

Estudio sobre dietas y hábitos alimentarios en la población española

CSN

Colección
Documentos
10.2002

Estudio sobre dietas y hábitos alimentarios en la población española

Equipo investigador

Departamento de Nutrición

Ana M^a Requejo Marcos, Rosa M^a Ortega Anta, Ana María López Sobaler,
Beatriz Navia Lombán, Pedro Andrés Carvajales, Manuela Jodral Villarejo,
Elena Quintas Herrero, Rosario Redondo Sobrado, Lucila Menéndez Bueno,
José Miguel Perea Sánchez, Aranzazu Aparicio Vizuete, Carmen Lozano Estevan,
Laura Bermejo Alonso, Carmen Mena Valverde, Marta Faci Vega,
José Manuel Lolo Velarde, Natividad Rodríguez, Marta Cocho Rodríguez,
M^a del Carmen Díez de la Cortina, Carlos Ivarez Sanemeterio

Departamento de Sociología VI

Antonio Lucas Marín, Lourdes Vinuesa Tejero, Carmen García Galera

Coordinadores del proyecto

Lucila M^a Ramos Salvador (CSN), Susana Solís Sanz (CSN),
David Cancio Pérez (Ciemat), Beatriz Robles Atienza (Ciemat),
Ana Suáñez Fidalgo (Ciemat)

Colección: Documentos CSN

Referencia: Doc. 05.01

Agradecimientos

A los ayuntamientos de las poblaciones seleccionadas para ser objeto de estudio, que en ningún caso pusieron trabas a la realización del mismo y en muchas ocasiones colaboraron activamente para facilitar el trabajo del equipo investigador.

A los colegios oficiales de Farmacéuticos de Burgos, Cáceres, Córdoba, Guadalajara, Lugo, Madrid, Salamanca, Tarragona, Valencia y Vizcaya, por su valiosa y continua colaboración.

A los directores de los colegios, institutos, guarderías, profesores, farmacéuticos de Oficina de Farmacia, médicos y enfermeras de Centros de Salud que ayudaron en la realización del estudio.

A los estudiantes de Farmacia y otras licenciaturas que trabajaron con entusiasmo en diversas etapas de la investigación.

A todas las personas que aceptaron participar en el estudio.

©Consejo de Seguridad Nuclear, 2002

Edita y distribuye:
Consejo de Seguridad Nuclear
Justo Dorado, 11
28040 - Madrid - España
<http://www.csn.es>
peticiones@csn.es

Maquetación y fotomecánica: Digrafic Multimedia, S.L.

Impreso por:

Depósito Legal: M-

Índice

Introducción.....	7
I. Criterios del estudio	11
I.1. Predeterminación del tamaño muestral.....	11
I.2. Tipo de muestreo.....	12
I.3. Criterios de exclusión	14
II. Metodología de cuantificación del consumo de alimentos.....	21
III. Tabulación de las encuestas.....	33
IV. Presentación de resultados.....	37
V. Muestra estudiada. Distribución de la población por tamaño de municipio y edad, en función del sexo	41
VI. Resultados.....	49
VI.1. Consumo de alimentos por provincia y sexo (g/día)	49
VI.2. Consumo de alimentos para la población total estudiada...	59
VI.3. Consumo de alimentos por provincia, tamaño de municipio y grupo de edad.....	60
VI.4. Consumo de alimentos por provincias en la población total..	258
VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad.....	260
VI.6. Consumo de alimentos por grupos de edad. Medias nacionales.....	272
VII. Bibliografía.....	275
Anexo I. Población total de las provincias y distribución por tamaño de municipio, edad y sexo.....	281
Anexo II. Relación de poblaciones seleccionadas	293
Anexo III. Registro del consumo de alimentos.....	303

Anexo IV. Recuerdo de 24 horas y frecuencia de consumo de alimentos.....	313
Anexo V. Cuestionario de actividad.....	317
Anexo VI. Datos personales, sanitarios y socioeconómicos	321
Anexo VII. Datos para establecer la ocupación del cabeza de familia	325

Introducción

Introducción

La estimación de las dosis recibidas por el hombre como consecuencia de la ingestión de alimentos contaminados requiere conocer de forma precisa la cantidad de actividad incorporada al organismo, por lo que el conocimiento de los hábitos alimenticios de la población potencialmente afectada por la emisión de radiactividad al medio ambiente es de gran trascendencia a la hora de asegurar que los resultados obtenidos son fiables. Debido a la fuerte dependencia geográfica de tales hábitos, las recomendaciones existentes a nivel internacional enfatizan la importancia de efectuar estudios rigurosos que garanticen una caracterización adecuada de los grupos de edad de la población potencialmente más afectados y de la población en general.

Por otra parte, el conocimiento de los hábitos alimentarios de cualquier grupo de población es un tema de indudable interés de cara a investigar la relación entre dieta y salud y formular políticas encaminadas a la reducción de riesgos, así como cuando se trata de predecir la adecuación del aporte de energía, nutrientes y composición de las dietas o controlar tendencias en el consumo de alimentos, en la exposición a contaminantes o en el cumplimiento con las pautas aconsejadas para mejorar la salud [1], [2].

Dada la importancia del tema, se han lleva-

do a cabo en nuestro país numerosos estudios encaminados a mejorar la fiabilidad de los métodos de control de la ingesta [2], ya que se ha constatado la dificultad de elaborar encuestas de respuesta asequible a todo tipo de personas y que a la vez sean suficientemente completas como para poder extraer de ellas información detallada y correcta. Hay que tener en cuenta, además, que para conocer la ingesta total es necesario registrar tanto los alimentos que se consumen en el propio domicilio como los que se toman fuera del hogar [19].

Las investigaciones realizadas en España han sido, en general, muy heterogéneas, abordando la mayoría grupos concretos y reducidos de población. Las encuestas del INE [7], basadas en los datos de presupuestos familiares recogen información del gasto en la compra de alimentos, con lo que no se registra el consumo de alimentos tomados fuera de casa o que se cultivan en huertas particulares y no es necesaria su adquisición. El MAPA (Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación), comenzó en el año 1987 a recoger datos a partir del «panel de consumo alimentario», realizando cuestionarios en 2.500 hogares y en diversos establecimientos de hostelería. Aunque se han ido introduciendo mejoras en la toma de datos, el método utilizado tiene, entre otras imprecisiones, el considerar como ingeridas las sobras y los alimentos deteriorados que nunca se llegaron a consumir. Además, al solicitar la colabora-

ción de las familias durante 1-2 años rellenando constantemente diversos formularios, la tasa de los que acepta colaborar es muy baja (25%) y entre éstos se producen frecuentes abandonos por cansancio [26]. El método más utilizado para obtener información sobre la ingesta de alimentos es el recuerdo de 24 horas, técnica empleada en grandes encuestas por su facilidad de aplicación [5], [11], [14], [15], [19].

En el campo radiológico, para el cálculo de las dosis por ingestión se han venido utilizando, cuando no existen datos propios del emplazamiento, unos valores de tasas de consumo procedentes de un estudio realizado en 1982 [28]. Este estudio parte de datos de producción agrícola y a partir de él se realizó una distribución de las tasas de consumo por grupos de edad de acuerdo con recomendaciones internacionales [29]. Ante esta situación, en el CSN se planteó la necesidad de disponer de unos valores de consumo más actuales y acordes con la realidad de los hábitos alimenticios de la población española, por lo que en el ámbito del Convenio Marco de Colaboración CSN-CIEMAT suscrito el 30 de julio de 1996, se encargó al CIEMAT la realización de un estudio sobre las dietas y hábitos alimentarios de dicha población considerando sus variaciones en función de la edad de los individuos y del área geográfica donde residen habitualmente. Este estudio contó con la colaboración del Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de

la Universidad Complutense de Madrid y con la participación del Departamento de Sociología VI de la Facultad de Periodismo de esta misma Universidad.

El estudio se realizó sobre individuos seleccionados en una serie de provincias españolas, distribuidos de acuerdo con los distintos grupos de edad establecidos en las últimas recomendaciones de la Comisión Internacional de Protección Radiológica [30], habiéndose elegido poblaciones características del entorno de las instalaciones nucleares y provincias representativas en cuanto a consumos a nivel nacional.

Este documento recoge los criterios establecidos para el desarrollo del estudio, la metodología seguida en el mismo y los valores de consumos obtenidos, los cuales serán la base de otros estudios a realizar en el CSN para la obtención de valores de tasas de consumo adaptados a las necesidades de las estimaciones de impacto radiológico que se efectúan en España desde un punto de vista regulador. Por otra parte, los datos personales sanitarios, socioeconómicos y de actividad de los individuos que se han obtenido colateralmente del estudio, podrán ser utilizados en evaluaciones radiológicas distintas de las realizadas para la cadena alimentaria; de estos datos pueden obtenerse parámetros tales como factores de ocupación, hábitos de la población, tipos de viviendas, etc.

I. Criterios del estudio

I. Criterios del estudio

El estudio se ha realizado sobre individuos de 0 a 60 años, divididos en 6 grupos de edad: (menores de 1 año, 1-2 años, 2-7 años, 7-12 años, 12-17 años y mayores de 17 años), siguiendo las recomendaciones de ICRP [30]. Los participantes debían residir en poblaciones de las provincias de Tarragona, Cáceres, Burgos, Guadalajara, Valencia, Salamanca, Córdoba, Vizcaya, Lugo y Madrid, provincias seleccionadas en función de la existencia de instalaciones nucleares y radiactivas en las mismas y en el caso de Lugo y Vizcaya con el fin de tener representadas todas las zonas geográficas peninsulares, de manera que realizando comparaciones y extrapolaciones se pueden establecer valores medios, máximos y mínimos a nivel nacional.

I.1. Predeterminación del tamaño muestral

Para la realización de esta importante tarea se ha contado con la colaboración del Departamento de Sociología VI de la Facultad de Ciencias de la Información, ya que su amplia experiencia en este campo y en estudios de índole socioeconómica garantizaría la selección de un grupo verdaderamente representativo del colectivo al que hace referencia.

Cada una de las provincias objeto de estudio tiene una población superior a cien mil habitantes, según consta en el censo poblacional realizado por el INE en 1995 [8].

Provincias	Población total
Burgos	352.631
Cáceres	417.469
Córdoba	754.542
Guadalajara	140.249
Lugo	272.231
Madrid	4.956.540
Salamanca	357.761
Tarragona	541.194
Valencia	2.528.095
Vizcaya	937.876

Cada una de estas poblaciones se considera como un universo infinito por estar compuesta por más de cien mil personas y este hecho permite establecer de antemano que la muestra seleccionada no variará numéricamente en años siguientes, aunque la población se incrementa o disminuya (siempre y cuando no llegue a ser inferior a cien mil personas). Resumiendo, que por considerarse universos infinitos, el volumen de la población no condiciona el tamaño de la muestra [25].

Por todo lo anterior, la fijación del tamaño de la muestra ha estado únicamente condicionada por el hecho de que ocho de las diez provincias seleccionadas para el estudio tienen menos de un millón de habitantes y dos (Valencia y Madrid), superan los dos millones. Por este motivo se ha considerado conveniente utilizar una muestra mayor en el caso de estas dos últimas provincias, de tal manera que la muestra final ha quedado establecida en 1.111 personas para las provincias con un número de habi-

tantes inferior al millón de personas y 1.500 para Madrid y Valencia. Estos tamaños muestrales permitirán trabajar con un margen de error de $\pm 3\%$ y $\pm 2.5\%$ respectivamente para un nivel de confianza del 95.5 % (2 sigma) y siendo la varianza poblacional (p/q): 50/50 [3], [25].

Por otra parte, e independientemente de su volumen, la muestra en cada provincia se ha estructurado teniendo en cuenta sexo, edad y número de habitantes de cada localidad.

Sexo	Hombre
	Mujer
Edad	Menores de 1 año
	1-2 años
	1-7 años
	7-12 años
	12-17 años
	Mayores de 17 años y menores de 61
Hábitat	Localidad con menos de 20.000 habitantes
	Localidad entre 20.000-50.000 habitantes
	Localidad entre 50.000-100.000 habitantes
	Localidad con más de 100.000 habitantes

1.2. Tipo de muestreo

El siguiente paso, una vez conocida la categoría de estructuración de las provincias y establecido el tamaño de la muestra, fue el diseño del tipo de muestreo a poner en práctica. Se decidió utilizar un muestreo por «conglomerados y proporcionalidad» [24], de tal manera que el proceso por cada provincia ha sido el siguiente:

Universo: Incluye la población de cada provincia desde 0 hasta 60 años.

Tamaño: 1.111 entrevistas por provincia con población inferior a un millón de habitantes y 1.500 en Madrid y Valencia.

Afijación: *Proporcional*, que permite mejorar la precisión de las estimaciones globales y obtener estimaciones separadas para cada uno de los estratos definidos [20].

Procedimiento de muestreo: «Estratificado por conglomerados» con selección de las unidades de la primera etapa de forma proporcional y de la segunda etapa de dos formas:

- Intencionada, en el caso de los pueblos preestablecidos por el CSN.
- Aleatoria, para el resto de las poblaciones.

La selección de las últimas unidades de muestreo se realizó por cuotas de sexo y edad, es decir, que el número total de entrevistas a realizar en cada población se dividió proporcionalmente entre los varones y mujeres de cada grupo de edad.

En la primera etapa, se procedió a la estratificación, operación prácticamente inseparable de los muestreos por conglomerados. En este caso se hizo por tamaño de hábitat. A cada estrato le corresponde un número de entrevistas en función del porcentaje que representa sobre la población total de cada provincia. Para esta-

blecer la muestra a estudiar se han tenido en cuenta los datos del Instituto Nacional de Estadística sobre población total en cada una de las poblaciones objeto de estudio.

En el anexo 1 se exponen las tablas explicativas. Se presentan en primer lugar las tablas resumen de la población total de las provincias a estudiar, agrupada por edad y sexo y a continuación las tablas con el número de individuos de cada edad y sexo que se estableció como muestra de partida, para ser objeto de estudio.

En la segunda etapa se establecieron los municipios en los que debían realizarse las entrevistas correspondientes a cada estrato. Dado que en esta investigación existen ciertas poblaciones elegidas previamente de manera intencionada en los estratos inferiores a 20.000 habitantes, la muestra ha quedado repartida entre estas poblaciones y las poblaciones elegidas de manera aleatoria. En este último caso, se ha seleccionado al azar un pueblo de cada doscientos. En el anexo 2 aparece la relación de poblaciones seleccionadas para hacer el estudio, de manera intencionada y de manera aleatoria.

En la tercera etapa se eligieron áreas de menor tamaño que se estructuraron en los siguientes colectivos: colegios, guarderías, centros de salud y clientes de farmacia. De esta manera, cuando se acudía a alguno de los municipios seleccionados, se recurría siempre a las mismas áreas. En cada población se contaba en primer lugar con el permiso y colaboración

del ayuntamiento, solicitando información acerca de las áreas o colectivos que forman parte del estudio para proceder a una selección aleatoria de los mismos. También se contactaba con una/varias oficinas de farmacia (previo contacto a través del Colegio Oficial de Farmacéuticos correspondiente), con uno/varios colegios/guarderías y centros de salud.

Finalmente, para establecer las personas concretas a entrevistar se ha tenido en cuenta el sistema de cuotas por sexo y edad, que consiste en facilitar al entrevistador el perfil de las personas que tiene que contactar en cada una de las áreas seleccionadas. De esta forma, la selección aleatoria de las unidades últimas de muestreo se sustituye por una selección dejada, en parte, al criterio del entrevistador, con la condición de que se cumplan determinados requisitos fijados en las cuotas. Estas cuotas, sacadas de los datos del INE [8], garantizan que las personas entrevistadas, bajo determinados aspectos, reflejan exactamente el universo de la muestra [24].

Todo lo anterior no quiere decir que el diseño de la muestra y el proceso de selección en sus primeras fases no sigan el mismo camino que cualquier otra muestra, ya que las cuotas sólo afectan a la selección de las unidades últimas de muestreo. Dentro de una determinada población las variables de edad y sexo han sido las cuotas más frecuentemente introducidas.

A los efectos de los resultados de la investigación, se han tenido en cuenta no solamen-

te las categorías mencionadas anteriormente, sino también otra serie de características individuales que determinarán el perfil definitivo del entrevistado y que se incluyen en el cuestionario a rellenar [3], [23].

En líneas generales, se han considerado las siguientes variables:

- Edad, sexo, peso, talla, índice de masa corporal (kg/m^2).
- Enfermedades que pudieran padecer los sujetos.
- Zona de residencia y número de habitantes.
- Nivel socioeconómico: estudios, profesión e ingresos [11].
- Número de miembros en la familia.
- Persona encargada de realizar la compra y el cocinado de los alimentos en el hogar.
- Hábitos cotidianos: consumo de tabaco, bebidas, suplementos, etc.

1.3. Criterios de exclusión

Se considera como criterio de exclusión del estudio el padecer alguna de las siguientes enfermedades:

- Cáncer.
- Diabetes.

- Insuficiencia renal.
- Enfermedades hepáticas: insuficiencia hepática grave, cirrosis...
- Demencia o alteración mental acusada.
- Enfermedad de aparato digestivo: malabsorción, resección de parte del aparato digestivo, enfermedad celíaca, síndrome de colon irritable...

O el consumo de fármacos que pueden interferir con los resultados del estudio por modificar el apetito o la ingesta de alimentos:

- Antineoplásicos.
- Anorexígenos.
- Anabolizantes.

Para que el proceso se acerque más a la realidad, se han dado instrucciones concretas a los entrevistadores al objeto de evitar rutinas en la aplicación de las entrevistas. Los pasos seguidos han sido similares en todas las poblaciones:

- Contacto y petición de colaboración al ayuntamiento respectivo.
- Contacto y petición de colaboración al Colegio Oficial de Farmacéuticos respectivo.
- Contacto con la farmacia, colegio, guardería y centro de salud, buscados como

punto de referencia para la población. En pueblos/ciudades de mayor tamaño, en los que era necesario estudiar una muestra más numerosa, se ha contactado con dos o tres farmacias, colegios, guarderías y centros de salud, seleccionados al azar y con los que se había entrado en contacto, desde Madrid, antes de realizar el desplazamiento.

Cuando el estudio se llevaba a cabo en colegios y guarderías, se enviaba una carta a los padres de los niños seleccionados explicando las características del estudio que se iba a realizar y solicitando la participación voluntaria de su hijo, o de cualquier otro miembro de la familia con edad comprendida entre cero y 60 años.

A las farmacias y centros de salud fue remitida información indicando el día en el que el equipo investigador realizaría el estudio de valoración nutricional (señalando que se haría de manera gratuita y se enviaría un informe sobre características de la alimentación y modificaciones aconsejadas).

Posteriormente se procedía a realizar el desplazamiento de tres a cinco días de duración, para repartir cuestionarios, explicar las características del estudio y permanecer en el/los colegio/s, guardería/s, centro/s de salud y farmacia/s durante ese período para captar la muestra, repartir y recoger cuestionarios. En muchas ocasiones se contó con la valiosa colaboración de profesores de los colegios/guarderías, farmacéuticos, médicos y personal de los cen-

tros de salud que ayudaron a captar la muestra, a repartir los cuestionarios o a recogerlos una vez que el equipo investigador abandonaba la población, enviándolos al Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia.

Se ha realizado el estudio de valoración nutricional a todos los individuos que lo han solicitado, aunque sólo se presentan en esta memoria los datos correspondientes a los participantes que cumplían los criterios de inclusión, admitiendo una desviación en el tamaño de muestra de $\pm 30\%$. Asimismo se han excluido los individuos que, aun cumpliendo todos los criterios de inclusión, excedían el número máximo establecido para cada grupo.

En todos los casos, y como compensación por el esfuerzo que supone rellenar el cuestionario, se ofreció el envío de un informe individualizado sobre las características de la dieta (ingesta de alimentos, energía y nutrientes y comparación con lo recomendado) y las posibles mejoras que se podían introducir para conseguir una mejora de la misma, a cada una de las personas que han colaborado en el estudio. Esta estrategia ha servido para facilitar la captación de la muestra, ya que los primeros informes recibidos despertaron gran interés en la población que además procuraba cumplimentar con exactitud los cuestionarios, pero han supuesto un gran trabajo extra para las personas encargadas de realizar el estudio ya que, incluso después de reunida toda la muestra, siguieron recibiendo en-

cuestas y todas las personas que las enviaron han recibido su correspondiente informe.

El estudio se comenzó en aquellos municipios que mostraron mayor interés, o dieron más facilidades, posteriormente se insistió en el resto de las poblaciones seleccionadas. En algún caso, cuando no se obtuvo la colaboración necesaria, se procedió a seleccionar nuevas zonas, próximas y con un número similar de habitantes, respecto a las inicialmente seleccionadas. Es necesario destacar que en las zonas próximas a las centrales nucleares la población mostraba, en la mayor parte de los casos, una manifiesta desconfianza ante el requerimiento de participación en el estudio, resultando la realización del mismo mucho más difícil en estos emplazamientos.

Una vez establecidos los contactos y eliminadas las ciudades/pueblos que denegaron su participación en el estudio, la muestra final estudiada incluyó a las siguientes poblaciones:

Tarragona	
Pueblos preestablecidos de < 20.000 habitantes	Ascó, Flix y Falset
Pueblos fijados al azar de < 20.000 habitantes	Arnes y Cambrils
Poblaciones de 20.000-50.000	Valls
Poblaciones de 50.000-100.000	Reus
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Tarragona

Cáceres	
Pueblos preestablecidos de < 20.000 habitantes	Almaraz, Castañar de Ibor y Mesas de Ibor
Pueblos fijados al azar de < 20.000 habitantes	Ibahernando, Trujillo, Talayuela, Ceclavin y Navamorral de la Mata
Poblaciones de 20.000-50.000	Plasencia
Poblaciones de 50.000-100.000	–
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Cáceres

Burgos	
Pueblos preestablecidos de < 20.000 habitantes	Medina de Pomar y Valle de Tobalina
Pueblos fijados al azar de < 20.000 habitantes	Quintanar de la Sierra, Canicosa de la Sierra y Briviesca
Poblaciones de 20.000-50.000	Aranda de Duero y Miranda de Ebro
Poblaciones de 50.000-100.000	–
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Burgos

Guadalajara	
Pueblos preestablecidos de < 20.000 habitantes	Trillo, Cifuentes y Albares
Pueblos fijados al azar de < 20.000 habitantes	Sigüenza, Brihuega y Sacedón
Poblaciones de 20.000-50.000	–
Poblaciones de 50.000-100.000	–
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Guadalajara

Valencia	
Pueblos preestablecidos de	
< 20.000 habitantes	Jalance y Ayora
Pueblos fijados al azar de	
< 20.000 habitantes	Daimuz, Benigamin y Godella
Poblaciones de 20.000-50.000	Xirivella y Alaquas
Poblaciones de 50.000-100.000	Gandía
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Valencia

Salamanca	
Pueblos preestablecidos de	
< 20.000 habitantes	Ciudad Rodrigo, Ledesma y Juzbado
Pueblos fijados al azar de	
< 20.000 habitantes	Babilafuentes, Puerto de Béjar y Béjar
Poblaciones de 20.000-50.000	–
Poblaciones de 50.000-100.000	–
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Salamanca

Córdoba	
Pueblos preestablecidos de	
< 20.000 habitantes	–
Pueblos fijados al azar de	
< 20.000 habitantes	Hinojosa del Duque, Villanueva del Rey, Fuente-Tojar, Villafranca de Córdoba, Fernán Nuñez y Pozoblanco
Poblaciones de 20.000-50.000	Puente Genil y Lucena
Poblaciones de 50.000-100.000	–
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Córdoba

Vizcaya	
Pueblos preestablecidos de	
< 20.000 habitantes	–
Pueblos fijados al azar de	
< 20.000 habitantes	Zaratamo, Ugao-Miraballes, Valle de Trapaga y Amorebieta
Poblaciones de 20.000-50.000	Leioa y Erandio
Poblaciones de 50.000-100.000	Getxo y Portugalete
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	Barakaldo
Capital	Bilbao

Lugo	
Pueblos preestablecidos de	
< 20.000 habitantes	–
Pueblos fijados al azar de	
< 20.000 habitantes	Outeiro de Rey, Baralla, Pantón, Becerreá y Monforte de Lemos
Poblaciones de 20.000-50.000	–
Poblaciones de 50.000-100.000	–
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	–
Capital	Lugo

Madrid	
Pueblos preestablecidos de	
< 20.000 habitantes	–
Pueblos fijados al azar de	
< 20.000 habitantes	El Escorial y Navacerrada
Poblaciones de 20.000-50.000	Aranjuez y Majadahonda
Poblaciones de 50.000-100.000	Torrejón de Ardoz y Alcobendas
Poblaciones de \geq 100.000 habitantes	Getafe, Alcorcón, Leganés y Fuenlabrada
Capital	Madrid

II. Metodología de cuantificación del consumo de alimentos

II. Metodología de cuantificación del consumo de alimentos

El método más utilizado para obtener información sobre la ingesta de alimentos es el recuerdo de 24 horas, técnica empleada en grandes encuestas por su facilidad de aplicación [5], [11], [14], [15], [19]. Los resultados medios dan una orientación útil sobre el consumo de alimentos de diversos colectivos, sin embargo, son pocos los estudios en los que se ha seguido este método con procedimientos idénticos y, mientras que a veces se pide que se recuerde lo ingerido en el día anterior, otras veces lo que se registra es lo ingerido en las 24 horas precedentes al momento de la entrevista. Además, el registro de las cantidades es difícil y subjetivo y la memoria del entrevistado hace que se olviden con frecuencia algunos alimentos.

Los registros del consumo de alimentos aplicados durante un periodo de uno a siete días son métodos muy valiosos aunque, a medida que el estudio se prolonga, las respuestas empiezan a ser menos fiables, por lo que registros de tres a cinco días resultan muy aceptables [9]. En relación con este tema, se han realizado estudios que han demostrado que los dos primeros días de registro daban resultados válidos para todos los nutrientes estudiados, salvo para las proteínas. La validez mejoraba al incluir un día festivo en el control, ya que en muchos casos la dieta de los días festivos difiere de la seguida los días labora-

bles por lo que se mejora la estimación del consumo de proteínas [4].

La validez del registro de consumo de alimentos como método encaminado a conocer la ingesta de alimentos, energía y nutrientes es tan alta, que suele emplearse como referencia para validar otras técnicas, sin embargo, se utiliza en pocos estudios a gran escala por su elevado costo, por la carga que supone para los participantes y la dificultad que supone mantener una muestra representativa de la población. Los mejores resultados se obtienen cuando los alimentos ingeridos en el hogar se cuantifican por pesada y los ingeridos fuera se describen utilizando medidas caseras [9], [19].

El método de valoración dietética aplicado ha sido el de «registro del consumo de alimentos durante tres días, incluyendo un domingo» completado con un «cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos» y un «recuerdo de 24 horas». Para validar los resultados se ha comparado la ingesta energética obtenida con el gasto energético teórico de cada individuo.

- El formulario de registro del consumo de alimentos, durante tres días incluyendo un domingo, se presenta en el anexo 3. En todos los casos se pidió a las personas participantes en el estudio que lo cumplimentaran tres días consecutivos, preferentemente de domingo a martes.

- El cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos se presenta en el anexo 4. Este cuestionario se aplicó el cuarto día, después de haber comenzado a cumplimentar el «registro del consumo de alimentos», y se comprobó que las repuestas dadas por el individuo, a ambos cuestionarios, fueran concordantes. En los casos en los que se observó alguna discrepancia se pidió una aclaración a la persona, para conseguir una mejor información sobre las características de su dieta.
- El recuerdo de 24 horas se aplicó el día cuarto, igual que el cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos (anexo 4) y con idéntica finalidad, conseguir un buen control de la veracidad de las respuestas y analizar la concordancia entre las respuestas dadas a los diferentes cuestionarios. En el recuerdo de 24 horas se preguntó a cada persona por los alimentos consumidos en el día anterior, lo que sirvió de comprobación de lo anotado en el último día del registro del consumo de alimentos.

- Para validar los resultados dietéticos se ha realizado una última comprobación que es la comparación de la ingesta energética obtenida con el gasto energético teórico de cada individuo, lo que permite tener un conocimiento de la infravaloración y sobrevaloración de la ingesta.

Para conocer el gasto energético se han utilizado las ecuaciones propuestas por la OMS [16], que tienen en cuenta la edad, sexo y peso, y un cuestionario de actividad (encaminado a conocer el tiempo dedicado a dormir, descanso, actividades ligeras, esfuerzo intenso, deporte... por cada uno de los individuos objeto de estudio) (anexo 5). El cálculo de la ingesta energética se ha llevado a cabo calculando la energía aportada por los alimentos ingeridos, utilizando las tablas de Composición de alimentos del Instituto de Nutrición [7].

Los alimentos consumidos han sido agrupados en los siguientes apartados:

Grupo	Alimentos incluidos
Leche	Leche entera de vaca Leche semidesnatada de vaca Leche desnatada de vaca Leche concentrada de vaca Leche en polvo entera de vaca Leche en polvo desnatada de vaca Leche de cabra
Leche materna	Leche materna
Leches infantiles	Leche en polvo de inicio Leche en polvo de continuación
Derivados lácteos	Leche condensada Helados Natillas y flanes comerciales Batidos lácteos Yogur entero Yogur desnatado Yogur con frutas Nata Quesos (porciones, manchego, petit...) Requesón Mantequilla
Cereales	Arroz Bollos Pastas y pasteles Churros Cereales de desayuno Cereales infantiles Galletas Harina de maíz Harina de trigo Maíz Pan blanco Pan integral Pastas (fideos, macarrones...)
Azúcares	Azúcar Miel

Grupo	Alimentos incluidos
Vegetales de hoja	Acelgas
	Alcachofas
	Apio
	Cardo
	Coles y repollo
	Coliflor
	Espinacas
	Grelos y nabizas
	Lechuga y escarola
Vegetales-fruto	Berenjena
	Calabaza y calabacín
	Guisantes
	Habas
	Judías verdes
	Pepino
	Pimientos
	Tomate
	Tomate en conserva (frito y al natural)
	Melones
	Sandía
	Fresa y fresón
	Uvas blancas y negras
	Frambuesas
Moras	
Raíces y bulbos	Ajo
	Cebolla y cebolleta
	Nabos
	Rábanos
	Remolacha
	Zanahoria
	Puerros
	Espárragos
Tubérculos	Boniato y batata
	Patata
	Puré de patatas en copos
	Patatas fritas (comerciales)

Grupo	Alimentos incluidos
Legumbres	Garbanzos Guisantes secos Habas secas Judías (blancas y pintas) Lentejas Soja
Setas	Champiñones y setas
Aceitunas	Aceitunas
Frutas cítricas	Limón Mandarina Naranja Pomelo
Otras frutas	Aguacate Albaricoque Caqui Cerezas y guindas Ciruelas Chirimoyas Granada Higos y brevas Kiwi Manzana Melocotón Membrillo Nísperos Pera Plátano Ciruelas secas Dátiles Higos secos Uvas pasas Potitos infantiles de fruta
Frutos secos	Almendras Avellanas Cacahuetes Castañas Nueces

Grupo	Alimentos incluidos
Frutos secos (<i>continuación</i>)	Pipas de girasol Pistachos
Aceite de oliva	Aceite de oliva
Otros aceites vegetales	Aceite de girasol Aceite de maíz Aceite de soja Margarina
Carne de bovino	Carne magra de ternera Carne semigrasa de ternera Chuletas de ternera Callos Hígado Lengua Mollejas Riñones Sangre Sesos
Carne de porcino	Carne magra de cerdo Carne semigrasa de cerdo Chuletas de cerdo Panceta Bacon Tocino Manteca de cerdo Hígado Riñones Butifarra Cabeza de jabalí Chorizo Foie-grass y patés Jamón cocido (york, dulce), lacón, paletilla Jamón serrano Lomo embuchado Morcilla Mortadela Salchichas frescas Salchichas tipo Frankfurt Salchichón

Grupo	Alimentos incluidos
Carne de ovino	Chuletas de cordero Pierna y paletilla de cordero Otras piezas de cordero Hígado Mollejas Sesos
Carne de caprino	Cabruto
Carne de aves	Perdiz Pollo y gallina Filetes de pollo
Otras carnes y caza	Caballo Conejo Liebre Ciervo Jabalí
Huevos de gallina	Huevos de gallina
Pescado de río	Salmón Reo Trucha
Pescado de mar	Abadejo Anguila Angulas Arenque Atún Bacaladilla Besugo Bonito Boquerón Breca y faneca Caballa Congrio Conservas de pescado Pescaditos (chanquetes, morralla...) Dorada Huevas frescas Jurel o chicharro Lenguado y gallo Lubina

Grupo	Alimentos incluidos
Pescado de mar (<i>continuación</i>)	Merluza y pescadilla Mero Mújol Palometa Pez espada Rape Raya Rodaballo Salmonetes Sardinas Sargo
Mariscos	Moluscos bivalvos (almejas, chirlas, ostras, mejillones, berberechos, vieiras...) Cangrejos, centollos, nécoras y similares Cigalas, langostinos, gambas y camarones Langosta y bogavante Percebes Pulpo Calamares, sepia y similares Conservas de moluscos y crustáceos
Varios	Preparados dietéticos Bombones Cacao Caldo en cubitos Chocolate Chocolate con leche Kepchup Mayonesa comercial Turrónes y mazapanes Platos precocinados (pizzas, croquetas, empanadillas...) Sopas y cremas comerciales Caracoles Cangrejos de río Fruta de la pasión Guayaba Mango Papaya Piña

Grupo	Alimentos incluidos
Conservas de frutas	Jaleas Melocotón en almíbar Membrillo y pastas de frutas Mermeladas Piña en almíbar
Bebidas alcohólicas	Anises, aguardientes y licores dulces Cerveza Champagne Coñac, whisky, ginebra, ron... Sidra Vermut Vinos dulces Vinos finos Vinos de mesa
Refrescos y zumos	Cerveza sin alcohol Horchata Refrescos, gaseosas, colas y bitter Zumos de cítricos Zumos de otras frutas
Agua	Agua

III. Tabulación de las encuestas

III. Tabulación de las encuestas

En un primer paso se verificaba que el conjunto de formularios correspondientes a cada individuo estuviera completo (cuestionario de registro de alimentos tres días consecutivos, cuestionario de recuerdo de 24 horas, cuestionario de frecuencia de consumo, cuestionario de actividades y hábitos y formulario de datos socioeconómicos) y correctamente cumplimentado. Si alguno de ellos faltaba o no estaba suficientemente claro, se remitía al entrevistado para que lo completase o se desechaba esa encuesta.

Seguidamente se verificaba que los datos reflejados en el cuestionario de registro de alimentos concordaban con el «recuerdo de 24 horas» y con el «cuestionario de frecuencia de consumo». De esta manera se analiza la concordancia entre las respuestas dadas a los distintos cuestionarios y se consigue un control exhaustivo de la veracidad de las mismas.

Para validar los resultados dietéticos se realiza una última comprobación que es la comparación entre la ingesta energética y el gasto energético teórico de cada individuo (obtenido a partir del cuestionario de actividades y hábitos), lo cual permite tener conocimiento de la infravaloración o sobrevaloración de la ingesta.

Si al realizar alguna de estas comprobaciones los responsables del estudio observaban discrepancias, se procedía a solicitar la correspondiente aclaración al entrevistado y en caso de no ser resuelto el problema esa encuesta no era incluida en el estudio.

Los datos obtenidos de las encuestas consideradas como «buenas», eran incluidas en la base de datos, en la cual se refleja la provincia donde reside la persona, el número de habitantes de la población, la edad y el sexo y se van anotando en la tabla de alimentos los gramos de cada uno de ellos que son consumidos.

A partir de los datos así tabulados se ha procedido a realizar el estudio estadístico (media, desviación típica y rango de variación (valores máximo y mínimo), t de Student y ANOVA).

Las diferencias entre poblaciones, para el consumo de los distintos tipos de alimentos, han sido establecidas utilizando un ANOVA. Los test fueron elegidos siguiendo las pautas establecidas por Pardell y col. (1992) [20].

La comparación entre medias, para establecer diferencias en función del sexo, se ha llevado a cabo aplicando el test de la «t de Student».

En ambos casos (t de Student y ANOVA), se consideran las diferencias significativas con un nivel de confianza del 95%, cuando $p < 0.05$.

IV. Presentación de resultados

IV. Presentación de resultados

Para cada uno de los grupos de alimentos se presenta la media, la desviación típica y el rango de variación (valores máximo y mínimo).

Los resultados se han agrupado en las siguientes tablas:

- Tablas de consumo de alimentos (g/d), por grupos de alimentos (33 grupos), provincia y sexo. Se incluyen resultados de la t de Student.
- Tabla de consumo de alimentos (g/d), por grupos de alimentos para la población total estudiada [media, desviación típica y rango de variación (valores máximo y mínimo)].
- Tabla de consumo de alimentos (g/d) por provincia, tamaño de municipio y grupo de edad [media, desviación típica y rango de variación (valores máximo y mínimo)].
- Tabla de consumo de alimentos (g/d) en la población total por provincias.
- Tabla de consumo de alimentos (g/d) por provincias y grupo de edad.
- Tabla de consumo de alimentos (g/d) medias nacionales por grupo de edad.

Cuando se ha realizado comparación entre grupos (según sexo, edad o provincia), aparece, en la tabla correspondiente, si las diferencias son o no significativas.

V. Muestra estudiada

V. Muestra estudiada. Distribución de la población por tamaño de municipio y edad, en función del sexo

Tarragona

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	12	10	9	33	27	23	114
<20.000	42	32	29	70	60	90	323
20.000-50.000	4	4	10	13	10	12	53
50.000-100.000	10	8	8	21	17	27	91
>100.000							
Total Varones	68	54	56	137	114	152	581
Mujeres							
Capital	12	10	12	18	22	30	104
<20.000	36	32	24	52	69	95	308
20.000-50.000	6	4	6	10	9	14	49
50.000-100.000	10	8	6	18	17	24	83
>100.000							
Total Mujeres	64	54	48	98	117	163	544

Cáceres

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	12	12	12	28	21	17	102
<20.000	45	47	48	121	65	109	435
20.000-50.000	4	6	8	9	9	8	44
50.000-100.000							
>100.000							
Total Varones	61	65	68	158	95	134	581
Mujeres							
Capital	9	13	13	29	22	21	107
<20.000	48	48	41	106	59	124	426
20.000-50.000	4	4	5	9	10	13	45
50.000-100.000							
>100.000							
Total Mujeres	61	65	59	144	91	158	578

Burgos

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	19	21	23	54	60	42	219
<20.000	18	15	30	48	54	72	237
20.000-50.000	6	7	13	26	26	38	116
50.000-100.000							
>100.000							
Total Varones	43	43	66	128	140	152	572
Mujeres							
Capital	21	19	28	68	62	94	292
<20.000	18	15	20	59	41	68	221
20.000-50.000	12	11	13	21	22	36	115
50.000-100.000							
>100.000							
Total Mujeres	51	45	61	148	125	198	628

Guadalajara

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	32	19	35	65	49	65	265
<20.000	31	33	40	87	65	98	354
20.000-50.000							
50.000-100.000							
>100.000							
Total Varones	63	52	75	152	114	163	619
Mujeres							
Capital	20	24	40	55	39	70	248
<20.000	40	30	32	79	74	90	345
20.000-50.000							
50.000-100.000							
>100.000							
Total Mujeres	60	54	72	134	113	160	593

Valencia

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	27	21	23	62	54	83	270
<20.000	27	27	25	55	51	92	277
20.000-50.000	16	17	19	32	27	52	163
50.000-100.000	6	6	5	14	10	22	63
>100.000							
Total Varones	76	71	72	163	142	249	773
Mujeres							
Capital	29	24	28	50	57	86	274
<20.000	27	27	25	58	62	67	266
20.000-50.000	18	16	15	42	19	56	166
50.000-100.000	6	6	5	12	12	13	54
>100.000							
Total Mujeres	80	73	73	162	150	222	760

Salamanca

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	33	19	35	59	53	82	281
<20.000	25	28	22	66	53	115	309
20.000-50.000							
50.000-100.000							
>100.000							
Total Varones	58	47	57	125	106	197	590
Mujeres							
Capital	27	27	38	70	67	85	314
<20.000	22	21	25	66	43	74	251
20.000-50.000							
50.000-100.000							
>100.000							
Total Mujeres	49	48	63	136	110	159	565

Córdoba

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	23	24	27	52	42	47	215
<20.000	24	25	31	58	38	50	226
20.000-50.000	15	12	12	32	24	24	119
50.000-100.000							
>100.000							
Total Varones	62	61	70	142	104	121	560
Mujeres							
Capital	24	28	29	68	38	53	240
<20.000	32	23	26	55	36	62	234
20.000-50.000	11	8	10	21	20	26	96
50.000-100.000							
>100.000							
Total Mujeres	67	59	65	144	94	141	570

Vizcaya

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	20	20	30	37	34	53	194
<20.000	16	23	20	30	26	33	148
20.000-50.000	15	8	7	14	12	12	68
50.000-100.000	11	15	15	28	22	20	111
>100.000	6	6	9	11	8	12	52
Total Varones	68	72	81	120	102	130	573
Mujeres							
Capital	21	21	29	40	42	56	209
<20.000	15	17	24	35	33	42	166
20.000-50.000	12	8	8	14	13	20	75
50.000-100.000	16	16	15	21	22	30	120
>100.000	8	8	9	7	13	16	61
Total Mujeres	72	70	85	117	123	164	631

Lugo

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	13	17	12	32	28	30	132
<20.000	36	48	48	122	92	121	467
20.000-50.000							
50.000-100.000							
>100.000							
Total Varones	49	65	60	154	120	151	599
Mujeres							
Capital	13	17	17	33	23	34	137
<20.000	36	36	50	107	92	120	441
20.000-50.000							
50.000-100.000							
>100.000							
Total Mujeres	49	53	67	140	115	154	578

Madrid

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	>17	Total
Varones							
Capital	65	60	65	115	106	121	532
<20.000	5	4	7	12	13	25	66
20.000-50.000	4	4	4	9	9	11	41
50.000-100.000	3	9	8	17	14	26	77
>100.000	20	14	14	25	24	27	124
Total Varones	97	91	98	178	166	210	840
Mujeres							
Capital	60	62	64	88	121	138	533
<20.000	4	3	5	10	11	16	49
20.000-50.000	3	5	4	6	6	12	36
50.000-100.000	7	7	7	14	13	16	64
>100.000	16	13	17	29	33	42	150
Total Mujeres	90	90	97	147	184	224	832

VI. Resultados

VI. Resultados

VI.1. Consumo de alimentos por provincia y sexo (g/día)

Burgos

(Población total)	Varones (n=572)	Mujeres (n=628)	t-Student
Leche	279.5±183.8	270.7±173.6	
Leche materna	21.4±130.6	7.0±72.1	significativo
Leches infantiles	5.0±20.6	9.0±29.6	significativo
Derivados lácteos	106.8±92.8	103.3±86.0	
Cereales	176.7±100.2	147.7±77.5	significativo
Azúcares	10.1±14.1	10.3±13.1	
Vegetales de hoja	34.2±52.6	39.1±52.4	
Vegetales de fruto	66.9±69.0	69.5±73.1	
Raíces y bulbos	24.0±25.4	27.0±31.1	
Tubérculos	58.5±52.4	44.9±41.5	significativo
Legumbres	12.7±17.5	13.2±18.7	
Setas	2.1±10.9	2.6±10.9	
Aceitunas	1.1±4.3	1.7±4.9	significativo
Frutas cítricas	55.7±102.2	42.0±79.9	significativo
Otras frutas	143.9±154.9	137.1±127.4	
Frutos secos	3.7±11.9	3.8±11.6	
Aceite de oliva	27.0±12.5	25.0±12.7	significativo
Otros aceites vegetales	1.3±5.0	1.2±5.5	
Carne de bovino	61.8±67.2	52.3±59.9	
Carne de porcino	73.5±73.2	59.6±57.7	significativo
Carne de ovino	15.4±44.3	11.2±29.8	
Carne de caprino	0.0±0.0	0.8±12.8	
Carne de aves	43.7±57.1	35.9±48.1	significativo
Otras carnes y caza	5.7±25.0	5.0±21.4	
Huevos de gallina	31.0±27.7	26.9±25.3	significativo
Pescado de río	3.1±14.8	5.1±20.1	significativo
Pescado de mar	54.8±61.5	57.7±62.3	
Mariscos	18.2±35.1	20.6±39.7	
Varios	31.5±49.4	25.7±35.0	significativo
Conservas de frutas	2.5±8.3	3.2±10.5	
Bebidas alcohólicas	22.6±75.3	12.3±42.0	significativo
Refrescos y zumos	107.0±169.1	97.8±138.6	
Agua	1387.4±471.0	1352.7±406.7	

Cáceres

(Población total)	Varones (n=581)	Mujeres (n=578)	t-Student
Leche	291.1±210.0	255.5±173.5	significativo
Leche materna	25.2±137.1	29.1±149.0	
Leches infantiles	11.2±30.7	6.4±25.0	significativo
Derivados lácteos	99.4±96.0	102.1±91.0	
Cereales	168.8±100.2	141.0±81.3	significativo
Azúcares	6.3±10.7	6.9±9.9	
Vegetales de hoja	21.0±33.4	22.8±37.0	
Vegetales de fruto	58.2±81.0	66.6±91.1	
Raíces y bulbos	26.0±25.2	25.7±34.0	
Tubérculos	61.4±43.4	51.0±45.9	significativo
Legumbres	17.0±20.3	13.3±17.3	significativo
Setas	0.4±3.3	1.5±10.3	significativo
Aceitunas	0.8±3.9	0.9±3.2	
Frutas cítricas	49.1±88.3	64.1±98.6	significativo
Otras frutas	125.3±113.6	95.5±93.1	significativo
Frutos secos	1.5±9.8	2.1±9.6	
Aceite de oliva	24.5±14.3	22.2±12.3	significativo
Otros aceites vegetales	1.3±4.6	1.4±5.7	
Carne de bovino	39.3±57.7	29.3±42.7	significativo
Carne de porcino	80.8±80.5	63.6±55.6	significativo
Carne de ovino	6.5±24.6	4.6±14.5	
Carne de caprino	0.3±7.0	0.3±4.7	
Carne de aves	44.3±48.3	39.4±46.9	
Otras carnes y caza	1.4±11.9	3.0±18.7	
Huevos de gallina	26.0±23.0	26.6±23.4	
Pescado de río	2.4±11.8	2.4±12.1	
Pescado de mar	43.6±45.6	42.3±46.8	
Mariscos	11.2±23.3	11.6±23.4	
Varios	28.4±35.5	27.6±35.4	
Conservas de frutas	5.6±21.9	2.6±9.1	significativo
Bebidas alcohólicas	17.1±73.0	8.6±36.9	significativo
Refrescos y zumos	87.2±142.8	89.4±132.1	
Agua	1247.4±508.2	1253.7±510.3	

Córdoba

(Población total)	Varones (n=560)	Mujeres (n=570)	t-Student
Leche	289.4±216.3	258.8±158.2	significativo
Leche materna	5.1±46.4	5.9±63.3	
Leches infantiles	10.0±26.7	6.6±22.7	significativo
Derivados lácteos	130.2±113.3	119.7±92.7	
Cereales	179.0±104.3	138.4±75.6	significativo
Azúcares	7.8±12.3	6.8±9.3	
Vegetales de hoja	40.3±62.2	31.5±49.8	significativo
Vegetales de fruto	45.2±52.6	48.6±53.3	
Raíces y bulbos	24.3±24.1	21.6±23.9	
Tubérculos	58.1±44.9	53.9±47.3	
Legumbres	15.7±19.6	12.5±17.5	significativo
Setas	1.1±5.5	0.8±5.4	
Aceitunas	1.2±6.3	0.8±3.2	
Frutas cítricas	55.1±100.3	56.9±108.6	
Otras frutas	111.1±110.7	107.6±115.9	
Frutos secos	1.8±8.2	1.3±6.2	
Aceite de oliva	23.8±13.7	22.4±13.9	
Otros aceites vegetales	1.4±6.8	1.5±5.0	
Carne de bovino	26.6±37.3	23.9±37.4	
Carne de porcino	85.1±87.8	55.8±52.2	significativo
Carne de ovino	2.9±15.2	1.9±11.2	
Carne de caprino	0.0±0.0	0.0±0.3	
Carne de aves	37.2±55.4	45.0±64.4	significativo
Otras carnes y caza	0.4±5.1	1.1±10.9	
Huevos de gallina	25.7±23.6	22.4±24.4	significativo
Pescado de río	2.0±10.6	1.5±9.3	
Pescado de mar	54.1±59.7	47.9±52.3	
Mariscos	14.0±31.6	8.4±20.7	significativo
Varios	31.3±40.2	28.3±38.7	
Conservas de frutas	2.1±9.1	1.4±10.2	
Bebidas alcohólicas	15.8±69.8	11.4±51.4	
Refrescos y zumos	120.2±172.6	110.8±164.0	
Agua	1286.4±459.1	1283.2±587.8	

Guadalajara

(Población total)	Varones (n=619)	Mujeres (n=593)	t-Student
Leche	266.2±184.1	271.2±174.4	
Leche materna	26.2±126.5	34.0±162.8	
Leches infantiles	3.9±15.0	7.2±24.7	significativo
Derivados lácteos	90.4±87.6	93.2±86.1	
Cereales	171.5±122.1	137.6±84.4	significativo
Azúcares	8.2±13.3	8.8±13.2	
Vegetales de hoja	30.5±47.9	45.5±72.3	significativo
Vegetales de fruto	95.1±107.7	85.0±87.4	
Raíces y bulbos	24.0±25.8	21.8±26.1	
Tubérculos	64.9±58.0	59.4±51.0	
Legumbres	11.6±19.5	12.0±21.1	
Setas	2.1±10.7	2.2±11.3	
Aceitunas	1.8±5.4	1.2±4.1	significativo
Frutas cítricas	43.1±95.2	57.6±93.0	significativo
Otras frutas	131.2±129.2	132.3±118.6	
Frutos secos	4.0±13.1	2.2±7.2	significativo
Aceite de oliva	24.5±14.8	23.6±14.9	
Otros aceites vegetales	2.5±10.8	2.1±7.0	
Carne de bovino	43.8±56.6	41.8±55.5	
Carne de porcino	74.8±87.9	64.6±66.3	significativo
Carne de ovino	11.8±33.5	13.7±46.5	
Carne de caprino	0.3±5.7	0.3±6.2	
Carne de aves	36.5±56.6	40.1±53.5	
Otras carnes y caza	2.0±13.7	1.5±12.0	
Huevos de gallina	24.4±27.2	25.2±24.6	
Pescado de río	3.4±18.7	2.7±17.9	
Pescado de mar	52.9±62.1	59.9±68.8	
Mariscos	17.8±47.2	15.3±32.8	
Varios	37.1±54.5	30.5±43.5	significativo
Conservas de frutas	3.1±12.2	2.8±8.5	
Bebidas alcohólicas	16.9±59.4	5.3±25.4	significativo
Refrescos y zumos	105.0±160.0	123.7±186.6	
Agua	1288.8±525.4	1307.5±435.5	

Lugo

(Población total)	Varones (n=599)	Mujeres (n=578)	t-Student
Leche	248.3±207.2	254.8±176.3	
Leche materna	24.4±115.2	47.2±195.4	significativo
Leches infantiles	4.1±14.8	7.6±29.0	significativo
Derivados lácteos	85.3±83.6	109.4±78.4	significativo
Cereales	164.3±97.9	144.6±93.3	significativo
Azúcares	6.8±11.0	6.7±10.5	
Vegetales de hoja	24.7±39.0	32.4±45.6	significativo
Vegetales de fruto	50.5±58.9	44.7±43.8	
Raíces y bulbos	17.0±21.3	17.1±24.0	
Tubérculos	79.6±49.8	62.9±50.5	significativo
Legumbres	6.3±13.5	14.3±18.3	significativo
Setas	0.6±5.0	0.3±3.4	
Aceitunas	1.1±3.3	0.4±3.2	significativo
Frutas cítricas	44.1±89.0	51.6±89.9	
Otras frutas	108.4±118.6	117.5±116.5	
Frutos secos	2.4±10.6	1.8±7.8	
Aceite de oliva	25.4±13.6	22.8±11.8	significativo
Otros aceites vegetales	0.6±2.4	0.5±2.8	
Carne de bovino	55.2±53.4	43.9±49.3	significativo
Carne de porcino	64.7±63.7	73.8±66.7	significativo
Carne de ovino	3.1±18.6	5.0±23.8	
Carne de caprino	0.5±6.2	0.0±0.0	significativo
Carne de aves	27.8±45.7	19.6±35.1	significativo
Otras carnes y caza	7.9±27.5	2.6±16.2	significativo
Huevos de gallina	25.0±24.5	20.0±22.7	significativo
Pescado de río	2.5±17.0	3.0±15.8	
Pescado de mar	38.6±56.7	47.2±56.9	significativo
Mariscos	12.2±26.9	12.9±31.3	
Varios	38.5±47.9	27.7±33.7	significativo
Conservas de frutas	3.3±11.1	3.2±9.4	
Bebidas alcohólicas	15.9±62.7	2.5±9.8	significativo
Refrescos y zumos	112.2±233.5	59.8±101.4	significativo
Agua	1371.8±808.8	1406.6±498.0	

Madrid

(Población total)	Varones (n=840)	Mujeres (n=832)	t-Student
Leche	287.2±217.5	256.8±175.9	significativo
Leche materna	29.8±147.6	27.3±143.8	
Leches infantiles	9.4±27.7	7.9±25.4	
Derivados lácteos	98.0±79.7	94.8±78.9	
Cereales	184.0±120.2	145.4±85.1	significativo
Azúcares	7.8±11.3	7.3±10.9	
Vegetales de hoja	32.7±46.7	36.7±46.9	
Vegetales de fruto	73.8±78.2	81.0±81.6	
Raíces y bulbos	30.0±32.8	27.7±29.8	
Tubérculos	75.4±59.9	56.4±47.7	significativo
Legumbres	13.2±17.1	11.6±16.0	
Setas	2.1±8.8	1.7±8.0	
Aceitunas	1.2±3.9	1.2±3.7	
Frutas cítricas	76.2±114.2	72.5±115.2	
Otras frutas	125.0±118.0	124.7±115.5	
Frutos secos	2.7±9.8	2.2±8.1	
Aceite de oliva	18.5±13.5	17.1±11.9	significativo
Otros aceites vegetales	4.6±7.5	3.6±7.0	significativo
Carne de bovino	46.6±47.5	36.0±38.7	significativo
Carne de porcino	65.1±60.4	52.1±46.7	significativo
Carne de ovino	5.2±19.9	4.8±19.2	
Carne de caprino	0.0±0.3	0.0±0.1	
Carne de aves	41.3±51.9	35.5±45.6	significativo
Otras carnes y caza	0.5±6.5	0.6±5.7	
Huevos de gallina	24.8±21.3	20.9±19.1	significativo
Pescado de río	3.6±14.6	3.2±12.9	
Pescado de mar	44.8±51.1	47.9±49.7	
Mariscos	10.8±24.3	10.1±23.7	
Varios	32.5±40.7	28.7±36.8	significativo
Conservas de frutas	5.6±14.1	5.5±16.7	
Bebidas alcohólicas	36.4±113.4	14.6±54.9	significativo
Refrescos y zumos	110.3±165.3	85.5±122.0	significativo
Agua	1267.7±551.4	1300.3±539.3	

Salamanca

(Población total)	Varones (n=590)	Mujeres (n=565)	t-Student
Leche	259.9±182.4	234.8±161.4	significativo
Leche materna	11.2±88.6	23.4±129.3	significativo
Leches infantiles	9.4±28.0	4.8±18.3	significativo
Derivados lácteos	97.0±78.1	100.5±81.9	
Cereales	176.2±104.6	139.4±80.5	significativo
Azúcares	7.4±12.0	8.9±12.9	significativo
Vegetales de hoja	26.7±44.5	34.5±47.9	significativo
Vegetales de fruto	70.9±81.9	64.3±70.2	
Raíces y bulbos	23.0±26.3	22.6±23.7	
Tubérculos	57.1±49.4	59.5±49.2	
Legumbres	14.9±18.7	12.2±17.6	significativo
Setas	0.9±5.7	1.4±7.9	
Aceitunas	2.0±5.6	0.9±2.6	significativo
Frutas cítricas	50.6±94.1	45.8±79.9	
Otras frutas	128.9±129.2	123.7±117.6	
Frutos secos	2.0±9.0	2.5±7.4	
Aceite de oliva	23.4±12.7	22.6±12.8	
Otros aceites vegetales	2.1±6.8	1.1±4.0	significativo
Carne de bovino	61.5±62.0	48.7±54.9	significativo
Carne de porcino	68.7±59.7	63.0±57.8	
Carne de ovino	3.3±15.9	4.1±21.6	
Carne de caprino	0.1±3.0	0.0±0.1	
Carne de aves	36.0±48.5	41.6±53.9	
Otras carnes y caza	1.7±13.0	1.5±14.8	
Huevos de gallina	25.5±22.4	22.9±23.6	
Pescado de río	3.8±15.9	1.7±10.7	significativo
Pescado de mar	51.3±58.6	38.4±46.8	significativo
Mariscos	18.9±34.3	15.8±29.6	
Varios	34.5±45.1	33.7±44.3	
Conservas de frutas	3.5±9.9	3.9±12.7	
Bebidas alcohólicas	20.5±69.4	4.7±26.4	significativo
Refrescos y zumos	99.0±153.7	90.9±148.8	
Agua	1405.7±546.5	1369.9±499.6	

Tarragona

(Población total)	Varones (n=581)	Mujeres (n=544)	t-Student
Leche	226.1±203.9	222.8±155.9	
Leche materna	30.9±150.5	11.3±92.5	significativo
Leches infantiles	8.8±26.6	10.3±32.2	
Derivados lácteos	92.1±90.2	97.9±83.6	
Cereales	177.6±115.5	156.0±87.8	significativo
Azúcares	7.1±13.0	7.0±9.9	
Vegetales de hoja	37.1±50.4	48.4±60.1	significativo
Vegetales de fruto	74.3±81.1	73.1±74.9	
Raíces y bulbos	24.9±33.6	24.0±26.1	
Tubérculos	66.6±59.6	48.7±44.3	significativo
Legumbres	6.6±13.8	8.9±16.4	significativo
Setas	0.6±4.9	0.7±4.9	
Aceitunas	2.3±5.8	2.4±5.6	
Frutas cítricas	50.6±91.0	43.5±77.5	
Otras frutas	100.8±108.4	117.7±125.6	significativo
Frutos secos	1.4±6.5	1.3±5.6	
Aceite de oliva	24.7±14.2	22.9±12.4	significativo
Otros aceites vegetales	0.7±3.7	1.6±6.4	significativo
Carne de bovino	42.7±47.0	35.5±47.1	significativo
Carne de porcino	68.0±60.8	51.2±48.2	significativo
Carne de ovino	7.1±22.6	6.3±22.7	
Carne de caprino	0.7±7.0	1.7±14.9	
Carne de aves	42.3±61.2	47.6±53.8	
Otras carnes y caza	3.7±16.6	4.6±23.2	
Huevos de gallina	22.5±23.2	18.8±21.6	significativo
Pescado de río	0.5±5.5	2.2±15.7	significativo
Pescado de mar	43.0±64.4	47.3±51.0	
Mariscos	6.6±17.9	11.5±32.7	significativo
Varios	25.6±35.4	21.4±33.6	significativo
Conservas de frutas	3.7±12.0	2.4±12.5	
Bebidas alcohólicas	16.5±60.7	9.7±42.6	significativo
Refrescos y zumos	106.9±169.9	83.4±123.9	significativo
Agua	1303.9±494.0	1340.3±538.1	

Valencia

(Población total)	Varones (n=773)	Mujeres (n=760)	t-Student
Leche	270.6±187.4	218.8±158.8	significativo
Leche materna	24.5±138.1	17.2±117.9	
Leches infantiles	6.2±22.6	9.8±30.1	significativo
Derivados lácteos	95.4±95.5	90.7±85.9	
Cereales	176.4±103.4	149.2±82.3	significativo
Azúcares	7.3±11.2	6.6±10.7	
Vegetales de hoja	26.2±44.7	38.4±55.6	significativo
Vegetales de fruto	76.3±87.4	76.7±80.2	
Raíces y bulbos	24.6±30.6	23.0±27.9	
Tubérculos	56.0±47.9	48.5±43.0	significativo
Legumbres	12.4±23.7	8.3±14.4	significativo
Setas	1.8±12.8	1.6±6.8	
Aceitunas	1.4±5.0	1.8±4.6	
Frutas cítricas	41.8±99.7	45.5±90.7	
Otras frutas	111.6±102.5	103.2±109.1	
Frutos secos	2.4±8.6	2.7±8.2	
Aceite de oliva	22.4±13.4	19.8±12.4	significativo
Otros aceites vegetales	1.5±5.2	1.5±5.2	
Carne de bovino	36.3±45.5	29.4±37.0	significativo
Carne de porcino	67.2±62.3	52.8±49.2	significativo
Carne de ovino	8.0±28.6	4.0±16.2	significativo
Carne de caprino	0.0±0.0	0.2±2.7	significativo
Carne de aves	47.2±56.1	38.0±45.8	significativo
Otras carnes y caza	3.9±21.8	2.8±10.6	
Huevos de gallina	24.5±23.8	19.1±19.9	significativo
Pescado de río	1.8±11.8	2.0±10.5	
Pescado de mar	42.9±53.8	37.8±41.3	significativo
Mariscos	14.7±25.8	17.2±27.7	
Varios	34.4±44.3	25.2±34.0	significativo
Conservas de frutas	1.3±4.9	1.8±7.4	
Bebidas alcohólicas	20.6±78.7	15.6±64.1	
Refrescos y zumos	96.2±141.1	97.2±134.2	
Agua	1361.3±468.9	1314.4±462.6	significativo

Vizcaya

(Población total)	Varones (n=573)	Mujeres (n=631)	t-Student
Leche	261.6±210.6	213.7±156.7	significativo
Leche materna	18.7±116.4	10.3±90.7	
Leches infantiles	15.4±35.0	13.7±32.1	
Derivados lácteos	134.1±97.6	133.5±94.9	
Cereales	166.2±102.1	141.5±77.4	significativo
Azúcares	8.6±12.3	8.0±11.9	
Vegetales de hoja	27.5±41.9	27.4±40.1	
Vegetales de fruto	67.0±66.0	65.5±56.3	
Raíces y bulbos	30.3±30.6	30.3±26.5	
Tubérculos	56.3±51.1	55.0±42.9	
Legumbres	15.0±16.1	13.5±17.2	
Setas	1.7±9.7	2.3±9.6	
Aceitunas	1.3±3.4	1.4±4.0	
Frutas cítricas	56.6±96.4	76.1±123.2	significativo
Otras frutas	143.6±135.4	131.4±105.2	
Frutos secos	2.0±7.5	1.7±6.5	
Aceite de oliva	24.6±14.6	22.8±12.7	significativo
Otros aceites vegetales	2.5±5.8	2.4±6.6	
Carne de bovino	44.0±46.3	41.8±47.3	
Carne de porcino	66.8±59.6	53.1±50.6	significativo
Carne de ovino	1.8±10.4	2.6±12.4	
Carne de caprino	0.0±0.0	0.0±0.0	
Carne de aves	33.6±40.0	41.7±46.3	significativo
Otras carnes y caza	1.8±12.9	0.6±5.6	significativo
Huevos de gallina	30.0±27.4	24.8±24.3	significativo
Pescado de río	1.3±8.8	2.4±12.4	
Pescado de mar	58.8±55.8	56.3±56.0	
Mariscos	11.6±22.8	11.0±23.7	
Varios	29.3±36.7	29.9±40.1	
Conservas de frutas	4.0±11.1	4.2±11.2	
Bebidas alcohólicas	23.3±87.0	11.2±47.1	significativo
Refrescos y zumos	102.6±155.8	95.9±142.8	
Agua	1253.3±498.3	1272.5±462.9	

VI.2. Consumo de alimentos para la población total estudiada (n=12.567)

Alimento	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	257.1±186.0	0	1588
Leche materna	21.8±127.0	0	925
Leches infantiles	8.5±26.7	0	211
Derivados lácteos	103.0±89.8	0	766
Cereales	159.4±97.4	0	840
Azúcares	7.7±11.7	0	106
Vegetales de hoja	32.9±49.7	0	550
Vegetales de fruto	68.4±76.9	0	779
Raíces y bulbos	24.6±28.1	0	298
Tubérculos	58.8±50.1	0	471
Legumbres	12.2±18.1	0	170
Setas	1.5±8.4	0	150
Aceitunas	1.3±4.4	0	75
Frutas cítricas	54.5±98.5	0	1115
Otras frutas	120.9±119.1	0	1228
Frutos secos	2.3±8.9	0	152
Aceite de oliva	22.7±13.5	0	98
Otros aceites vegetales	1.9±6.1	0	115
Carne de bovino	41.8±50.8	0	550
Carne de porcino	64.8±63.5	0	970
Carne de ovino	6.2±24.7	0	350
Carne de caprino	0.3±5.4	0	250
Carne de aves	38.8±51.4	0	434
Otras carnes y caza	2.6±15.9	0	350
Huevos de gallina	24.2±23.8	0	150
Pescado de río	2.6±13.8	0	202
Pescado de mar	48.1±55.5	0	540
Mariscos	13.5±29.5	0	545
Varios	30.2±40.8	0	411
Conservas de frutas	3.3±11.8	0	267
Bebidas alcohólicas	15.6±64.0	0	988
Refrescos y zumos	99.0±155.1	0	1275
Agua	1317.8±502.9	0	4150

VI.3. Consumo de alimentos por provincia, tamaño de municipio y grupo de edad

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=40

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	246.9±382.2	0	845
Leches infantiles	78.1±66.8	0	200
Derivados lácteos	1.5±9.5	0	60
Cereales	24.3±28.2	0	78
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	5.0±19.2	0	120
Vegetales de fruto	10.0±23.6	0	120
Raíces y bulbos	16.8±19.8	0	55
Tubérculos	17.8±23.3	0	105
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	6.0±37.9	0	240
Otras frutas	96.0±109.8	0	330
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.5±3.2	0	20
Otros aceites vegetales	1.1±2.3	0	8
Carne de bovino	4.7±10.3	0	35
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	24.8±32.4	0	75
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	0.0±0.0	0	0
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	540.7±357.0	125	1200

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=40

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	378.5±187.2	0	675
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	13.0±31.4	0	95
Derivados lácteos	163.3±116.5	6	405
Cereales	111.2±27.3	70	169
Azúcares	4.5±3.9	0	12
Vegetales de hoja	14.0±15.7	0	45
Vegetales de fruto	31.0±10.0	14	50
Raíces y bulbos	14.7±12.1	0	35
Tubérculos	25.7±24.1	0	75
Legumbres	3.0±7.2	0	24
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.2±1.0	0	6
Frutas cítricas	40.4±67.9	0	200
Otras frutas	196.5±95.3	45	403
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	15.7±6.9	5	30
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	29.3±18.9	0	58
Carne de porcino	17.7±13.4	0	51
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	22.9±27.6	0	80
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	4.8±10.6	0	33
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	55.8±28.8	0	105
Mariscos	3.5±9.3	0	31
Varios	1.3±6.0	0	38
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	34.4±75.7	0	200
Agua	1014.0±373.5	225	1325

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=51

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	316.6±166.2	100	750
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	4.1±16.7	0	75
Derivados lácteos	141.6±84.8	7	286
Cereales	115.8±34.8	56	226
Azúcares	10.5±4.9	0	20
Vegetales de hoja	2.8±9.8	0	61
Vegetales de fruto	46.0±19.3	13	134
Raíces y bulbos	11.3±10.7	0	59
Tubérculos	37.8±32.3	0	112
Legumbres	7.5±11.1	0	31
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.3±1.7	0	11
Frutas cítricas	56.1±64.5	0	218
Otras frutas	151.2±132.4	0	415
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	20.0±5.2	10	30
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	39.7±30.6	0	90
Carne de porcino	34.0±25.3	3	117
Carne de ovino	9.2±23.9	0	86
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	24.8±28.4	0	85
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	22.6±16.8	0	60
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	58.2±48.0	0	182
Mariscos	2.9±8.4	0	45
Varios	21.6±25.4	0	83
Conservas de frutas	1.1±3.0	0	15
Bebidas alcohólicas	0.1±0.7	0	5
Refrescos y zumos	26.6±60.1	0	170
Agua	1112.7±212.2	853	1574

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=122

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	290.9±145.8	0	825
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	94.8±86.5	0	380
Cereales	191.9±69.7	51	385
Azúcares	9.4±12.0	0	65
Vegetales de hoja	24.4±41.2	0	200
Vegetales de fruto	69.9±61.4	0	308
Raíces y bulbos	21.2±26.3	0	224
Tubérculos	54.7±51.7	0	191
Legumbres	15.1±19.9	0	80
Setas	1.6±9.3	0	63
Aceitunas	2.7±7.5	0	46
Frutas cítricas	27.8±69.8	0	400
Otras frutas	111.2±122.9	0	661
Frutos secos	2.8±8.1	0	63
Aceite de oliva	27.3±9.6	0	59
Otros aceites vegetales	0.9±3.2	0	24
Carne de bovino	96.7±69.9	0	250
Carne de porcino	77.1±62.7	0	344
Carne de ovino	7.9±26.2	0	150
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	34.6±51.4	0	238
Otras carnes y caza	7.9±26.6	0	170
Huevos de gallina	26.2±21.8	0	98
Pescado de río	1.8±12.8	0	100
Pescado de mar	45.0±71.9	0	410
Mariscos	21.1±39.2	0	180
Varios	44.8±51.6	0	308
Conservas de frutas	1.1±4.2	0	30
Bebidas alcohólicas	2.6±6.5	0	58
Refrescos y zumos	164.5±141.3	0	600
Agua	1488.0±174.3	1103	1812

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=122

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	303.1±140.3	100	760
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	109.8±98.8	0	650
Cereales	212.1±95.5	27	460
Azúcares	13.6±16.7	0	85
Vegetales de hoja	36.3±52.8	0	275
Vegetales de fruto	63.5±56.4	0	258
Raíces y bulbos	18.4±16.5	0	88
Tubérculos	68.8±63.5	0	280
Legumbres	13.0±20.1	0	80
Setas	1.1±7.4	0	63
Aceitunas	1.3±3.8	0	23
Frutas cítricas	25.7±67.1	0	400
Otras frutas	131.7±135.5	0	650
Frutos secos	3.1±7.6	0	38
Aceite de oliva	30.2±9.4	0	55
Otros aceites vegetales	0.9±3.7	0	28
Carne de bovino	87.1±81.5	0	408
Carne de porcino	94.2±70.6	0	430
Carne de ovino	17.7±42.5	0	200
Carne de caprino	2.0±22.6	0	250
Carne de aves	39.4±59.3	0	287
Otras carnes y caza	8.6±31.3	0	170
Huevos de gallina	35.1±30.5	0	120
Pescado de río	3.1±16.9	0	100
Pescado de mar	48.3±56.0	0	320
Mariscos	24.2±45.2	0	180
Varios	44.2±49.4	0	278
Conservas de frutas	2.2±7.0	0	52
Bebidas alcohólicas	2.2±6.8	0	63
Refrescos y zumos	158.7±199.3	0	1250
Agua	1538.3±237.2	635	2100

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=136

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	250.5±160.6	0	671
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	106.1±88.1	0	593
Cereales	163.9±65.8	32	475
Azúcares	13.4±12.7	0	49
Vegetales de hoja	63.6±56.0	0	250
Vegetales de fruto	105.3±87.9	0	375
Raíces y bulbos	41.7±42.5	0	242
Tubérculos	48.5±43.2	0	158
Legumbres	15.7±20.7	0	110
Setas	4.3±13.4	0	50
Aceitunas	2.8±5.6	0	27
Frutas cítricas	52.3±79.2	0	400
Otras frutas	176.0±159.9	0	1052
Frutos secos	6.4±17.2	0	110
Aceite de oliva	32.2±9.8	13	60
Otros aceites vegetales	1.1±4.5	0	26
Carne de bovino	57.2±49.4	0	225
Carne de porcino	53.4±54.3	0	252
Carne de ovino	15.9±37.1	0	150
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	41.8±49.6	0	225
Otras carnes y caza	5.8±21.6	0	117
Huevos de gallina	39.8±31.3	0	150
Pescado de río	11.5±28.8	0	135
Pescado de mar	95.8±72.7	0	251
Mariscos	32.2±45.3	0	223
Varios	20.9±30.4	0	183
Conservas de frutas	5.4±10.4	0	60
Bebidas alcohólicas	44.5±88.3	0	457
Refrescos y zumos	67.6±113.6	0	473
Agua	1615.5±263.0	1140	2672

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=36

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	76.5±9.7	60	95
Derivados lácteos	39.6±57.1	0	125
Cereales	44.1±18.3	0	71
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	19.6±20.3	0	75
Vegetales de fruto	14.4±18.6	0	65
Raíces y bulbos	35.8±21.2	0	75
Tubérculos	46.4±32.4	0	95
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	101.6±78.7	0	256
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	5.4±5.8	0	15
Otros aceites vegetales	0.9±1.7	0	4
Carne de bovino	10.7±12.6	0	50
Carne de porcino	14.6±16.7	0	50
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	25.0±16.4	0	50
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	6.5±11.8	0	35
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	0.0±0.0	0	0
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	66.1±50.4	0	125
Agua	474.6±77.0	360	633

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=30

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	363.0±140.3	170	625
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	132.2±55.7	60	305
Cereales	82.0±36.0	25	152
Azúcares	3.9±4.8	0	17
Vegetales de hoja	23.3±23.6	0	60
Vegetales de fruto	37.9±47.5	0	132
Raíces y bulbos	34.6±24.4	10	90
Tubérculos	39.5±32.2	0	120
Legumbres	5.7±9.0	0	24
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	96.3±126.3	0	315
Otras frutas	153.1±100.4	0	450
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	15.4±4.7	8	24
Otros aceites vegetales	0.9±2.9	0	10
Carne de bovino	28.6±33.7	0	126
Carne de porcino	19.0±18.9	0	55
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	38.5±24.5	0	90
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	15.0±16.2	0	45
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	40.7±47.5	0	187
Mariscos	4.0±10.5	0	36
Varios	2.1±3.0	0	8
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	36.5±75.6	0	250
Agua	743.±454.4	225	1364

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=50

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	420.8±137.3	170	919
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	138.8±71.5	0	304
Cereales	129.8±42.6	54	208
Azúcares	11.1±10.0	0	46
Vegetales de hoja	22.7±35.2	0	165
Vegetales de fruto	38.4±39.4	0	165
Raíces y bulbos	32.6±33.2	0	134
Tubérculos	53.4±37.8	0	170
Legumbres	9.3±11.3	0	33
Setas	0.2±1.1	0	8
Aceitunas	0.3±1.9	0	13
Frutas cítricas	78.1±122.6	0	405
Otras frutas	153.0±112.5	0	365
Frutos secos	0.6±2.6	0	13
Aceite de oliva	26.7±9.5	8	42
Otros aceites vegetales	1.0±3.7	0	20
Carne de bovino	41.5±68.1	0	291
Carne de porcino	59.9±61.2	0	263
Carne de ovino	10.4±27.5	0	124
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	29.5±35.0	0	145
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	25.6±15.8	0	58
Pescado de río	2.8±13.4	0	68
Pescado de mar	48.2±42.7	0	144
Mariscos	4.7±14.3	0	71
Varios	26.9±30.3	0	120
Conservas de frutas	1.4±4.3	0	19
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	67.1±93.5	0	334
Agua	1225.2±384.5	637	2260

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=107

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	331.8±158.9	0	855
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	126.5±81.1	0	326
Cereales	164.1±61.0	42	305
Azúcares	13.1±14.2	0	76
Vegetales de hoja	38.6±61.1	0	451
Vegetales de fruto	71.0±57.8	0	244
Raíces y bulbos	21.2±18.6	0	75
Tubérculos	57.3±43.2	0	163
Legumbres	16.4±18.3	0	80
Setas	0.9±5.4	0	45
Aceitunas	1.6±4.1	0	20
Frutas cítricas	57.8±100.7	0	540
Otras frutas	130.0±112.5	0	500
Frutos secos	6.0±15.4	0	92
Aceite de oliva	28.7±12.0	0	61
Otros aceites vegetales	2.7±7.5	0	43
Carne de bovino	55.2±58.7	0	300
Carne de porcino	83.8±56.7	0	273
Carne de ovino	12.2±31.1	0	200
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	44.6±57.0	0	250
Otras carnes y caza	8.8±25.4	0	116
Huevos de gallina	32.3±23.8	0	102
Pescado de río	3.9±13.4	0	62
Pescado de mar	56.3±54.7	0	213
Mariscos	22.9±32.4	0	150
Varios	47.2±49.5	0	270
Conservas de frutas	2.6±7.2	0	33
Bebidas alcohólicas	0.6±2.4	0	13
Refrescos y zumos	123.5±149.7	0	844
Agua	1497±271.7	585	2032

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=95

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	272.9±137.1	0	625
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	105.8±88.0	0	445
Cereales	214.1±103.3	73	608
Azúcares	16.0±20.0	0	100
Vegetales de hoja	23.9±32.0	0	113
Vegetales de fruto	70.4±73.7	0	465
Raíces y bulbos	22.9±24.5	0	123
Tubérculos	75.0±52.9	0	289
Legumbres	14.0±19.7	0	80
Setas	1.6±8.3	0	63
Aceitunas	2.4±7.8	0	68
Frutas cítricas	26.8±64.4	0	300
Otras frutas	115.4±121.3	0	483
Frutos secos	5.9±13.1	0	66
Aceite de oliva	31.5±9.3	5	55
Otros aceites vegetales	0.5±3.1	0	29
Carne de bovino	101.0±71.9	0	250
Carne de porcino	89.4±82.8	0	473
Carne de ovino	12.0±36.7	0	213
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	43.5±72.4	0	285
Otras carnes y caza	2.3±12.6	0	96
Huevos de gallina	35.0±31.3	0	120
Pescado de río	1.3±7.7	0	67
Pescado de mar	43.9±59.7	0	232
Mariscos	29.8±51.4	0	275
Varios	35.9±42.4	0	271
Conservas de frutas	2.6±6.3	0	30
Bebidas alcohólicas	16.3±72.9	0	560
Refrescos y zumos	178.3±207.6	0	1100
Agua	1542.3±296.2	1030	3375

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=140

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	259.5±180.2	0	1250
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	84.7±83.0	0	421
Cereales	162.1±92.8	0	573
Azúcares	10.9±14.7	0	93
Vegetales de hoja	62.5±62.8	0	333
Vegetales de fruto	92.1±80.3	0	428
Raíces y bulbos	34.7±32.2	0	184
Tubérculos	50.0±49.9	0	232
Legumbres	18.3±19.3	0	100
Setas	3.1±10.8	0	50
Aceitunas	0.8±2.8	0	15
Frutas cítricas	65.2±108.3	0	600
Otras frutas	201.1±204.1	0	987
Frutos secos	4.6±13.3	0	100
Aceite de oliva	27.6±11.5	0	66
Otros aceites vegetales	2.5±9.6	0	67
Carne de bovino	51.4±68.5	0	500
Carne de porcino	72.5±69.3	0	365
Carne de ovino	25.9±64.8	0	350
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	54.4±61.5	0	267
Otras carnes y caza	6.8±34.5	0	267
Huevos de gallina	38.2±26.7	0	103
Pescado de río	6.2±24.5	0	200
Pescado de mar	80.7±69.8	0	300
Mariscos	25.4±44.0	0	303
Varios	18.9±38.2	0	190
Conservas de frutas	6.6±17.6	0	130
Bebidas alcohólicas	62.6±107.6	0	650
Refrescos y zumos	60.3±127.8	0	1000
Agua	1610.5±355.6	733	4148

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=18

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	377.3±391.1	0	825
Leches infantiles	73.4±37.6	13	135
Derivados lácteos	0.0±0.0	0	0
Cereales	12.7±16.2	0	46
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	0.0±0.0	0	0
Vegetales de fruto	0.0±0.0	0	0
Raíces y bulbos	0.0±0.0	0	0
Tubérculos	0.0±0.0	0	0
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	27.8±65.2	0	200
Otras frutas	55.1±91.7	0	257
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.0±0.0	0	0
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	0.0±0.0	0	0
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	0.0±0.0	0	0
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	0.0±0.0	0	0
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	440.3±225.5	78	810

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=18

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	211.8±223.3	0	525
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	31.3±39.2	0	90
Derivados lácteos	162.8±79.3	50	334
Cereales	97.0±20.7	44	130
Azúcares	1.6±3.0	0	10
Vegetales de hoja	13.7±14.9	0	45
Vegetales de fruto	24.8±25.5	0	75
Raíces y bulbos	36.8±18.9	3	72
Tubérculos	48.4±23.0	15	98
Legumbres	8.8±10.4	0	30
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	95.0±110.8	0	300
Otras frutas	141.9±130.0	0	365
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	19.3±10.5	10	50
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	30.8±26.3	0	65
Carne de porcino	29.8±25.0	0	65
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.8±19.8	13	85
Otras carnes y caza	3.1±7.5	0	25
Huevos de gallina	8.1±8.7	0	22
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	67.4±33.4	0	115
Mariscos	2.7±7.8	0	24
Varios	3.1±6.1	0	22
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	16.1±37.1	0	100
Agua	966.0±388.0	225	1363

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=26

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	430.1±135.5	150	837
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	123.1±73.7	0	264
Cereales	157.8±57.9	55	304
Azúcares	3.2±5.0	0	15
Vegetales de hoja	26.9±37.1	0	165
Vegetales de fruto	37.5±46.2	0	175
Raíces y bulbos	20.9±26.5	0	123
Tubérculos	44.2±32.6	0	118
Legumbres	11.7±13.1	0	40
Setas	0.3±1.6	0	8
Aceitunas	0.3±1.4	0	7
Frutas cítricas	63.0±130.3	0	407
Otras frutas	106.7±82.6	0	285
Frutos secos	0.5±2.5	0	13
Aceite de oliva	26.3±7.6	8	42
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	34.0±37.9	0	153
Carne de porcino	68.0±56.5	0	246
Carne de ovino	15.3±28.5	0	125
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	33.7±44.2	0	150
Otras carnes y caza	0.7±3.3	0	17
Huevos de gallina	24.4±16.6	0	60
Pescado de río	2.9±13.2	0	67
Pescado de mar	44.1±35.4	0	100
Mariscos	10.6±25.5	0	100
Varios	35.4±31.5	0	120
Conservas de frutas	3.8±8.9	0	38
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	101.9±100.1	0	334
Agua	1096.1±241.9	694	1576

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=47

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	356.9±182.0	0	850
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	137.6±73.7	14	333
Cereales	177.1±72.2	48	333
Azúcares	12.0±17.5	0	73
Vegetales de hoja	51.0±93.6	0	451
Vegetales de fruto	91.3±83.3	0	330
Raíces y bulbos	14.9±16.0	0	50
Tubérculos	41.6±44.3	0	133
Legumbres	16.0±17.3	0	80
Setas	2.6±10.3	0	50
Aceitunas	2.1±4.1	0	13
Frutas cítricas	70.4±121.7	0	400
Otras frutas	107.7±90.2	0	465
Frutos secos	5.1±15.9	0	99
Aceite de oliva	26.3±11.5	0	52
Otros aceites vegetales	3.5±9.4	0	50
Carne de bovino	43.1±42.4	0	153
Carne de porcino	95.6±68.9	0	255
Carne de ovino	13.9±28.2	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	41.4±43.6	0	167
Otras carnes y caza	8.8±25.9	0	117
Huevos de gallina	29.7±21.8	0	100
Pescado de río	3.2±12.9	0	67
Pescado de mar	49.1±40.2	0	175
Mariscos	21.7±28.8	0	100
Varios	36.9±33.4	0	138
Conservas de frutas	2.4±5.4	0	20
Bebidas alcohólicas	0.1±0.5	0	3
Refrescos y zumos	151.6±190.7	0	850
Agua	1383.9±329.1	584	2023

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=74

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	294.3±167.5	0	750
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	101.1±91.6	0	368
Cereales	232.7±96.2	60	479
Azúcares	9.7±11.2	0	50
Vegetales de hoja	33.0±34.1	0	125
Vegetales de fruto	66.3±69.7	0	284
Raíces y bulbos	21.3±29.4	0	128
Tubérculos	63.8±50.9	0	173
Legumbres	17.1±22.2	0	80
Setas	2.1±9.9	0	63
Aceitunas	1.5±3.2	0	15
Frutas cítricas	61.5±107.3	0	450
Otras frutas	127.1±132.0	0	525
Frutos secos	8.3±18.2	0	75
Aceite de oliva	31.1±9.6	13	55
Otros aceites vegetales	0.8±2.8	0	15
Carne de bovino	44.6±46.8	0	150
Carne de porcino	94.0±88.0	0	578
Carne de ovino	21.9±47.1	0	217
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	44.1±51.8	0	200
Otras carnes y caza	5.9±23.3	0	100
Huevos de gallina	36.6±24.9	0	100
Pescado de río	7.2±22.4	0	100
Pescado de mar	45.7±59.9	0	300
Mariscos	19.2±31.1	0	100
Varios	30.9±46.6	0	298
Conservas de frutas	3.1±8.9	0	46
Bebidas alcohólicas	1.2±5.8	0	38
Refrescos y zumos	178.3±241.1	0	1200
Agua	1502.0±182.6	860	1735

Provincia: Burgos

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=74

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	222.4±151.1	0	620
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	101.1±83.5	0	418
Cereales	192.7±95.6	50	501
Azúcares	8.6±10.8	0	55
Vegetales de hoja	61.6±54.8	0	203
Vegetales de fruto	104.4±97.3	0	556
Raíces y bulbos	29.3±33.2	0	189
Tubérculos	47.9±38.2	0	150
Legumbres	16.1±17.6	0	83
Setas	13.7±27.3	0	123
Aceitunas	1.2±4.1	0	25
Frutas cítricas	69.4±103.1	0	467
Otras frutas	122.1±159.5	0	960
Frutos secos	4.9±11.7	0	50
Aceite de oliva	31.9±12.8	0	73
Otros aceites vegetales	1.3±3.2	0	20
Carne de bovino	40.6±49.5	0	200
Carne de porcino	77.0±58.5	0	220
Carne de ovino	19.0±34.4	0	167
Carne de caprino	3.3±23.5	0	200
Carne de aves	53.7±63.7	0	300
Otras carnes y caza	9.7±27.7	0	117
Huevos de gallina	31.7±23.2	0	112
Pescado de río	9.9±24.4	0	100
Pescado de mar	80.8±58.1	0	203
Mariscos	22.5±37.9	0	160
Varios	35.5±60.0	0	356
Conservas de frutas	5.4±16.7	0	126
Bebidas alcohólicas	48.1±86.2	0	300
Refrescos y zumos	97.5±131.1	0	630
Agua	1505.9±428.1	340	3035

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=21

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	42.7±103.4	0	315
Leche materna	227.5±368.9	0	825
Leches infantiles	67.8±48.8	0	135
Derivados lácteos	45.2±81.6	0	240
Cereales	65.4±47.2	0	140
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	2.8±5.9	0	25
Vegetales de fruto	18.2±18.3	0	63
Raíces y bulbos	24.0±25.1	0	56
Tubérculos	28.0±30.0	0	84
Legumbres	2.9±9.2	0	35
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	27.4±86.6	0	300
Otras frutas	141.2±123.2	0	314
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	2.8±5.1	0	15
Otros aceites vegetales	0.8±1.5	0	4
Carne de bovino	3.7±6.9	0	18
Carne de porcino	1.2±5.5	0	25
Carne de ovino	1.4±6.5	0	30
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	16.1±17.7	0	40
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	7.0±16.0	0	65
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	13.8±16.7	0	40
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	1.1±3.6	0	12
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	12.3±38.8	0	133
Agua	842.6±246.0	125	810

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=25

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	289.5±103.3	0	450
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	3.2±16.0	0	80
Derivados lácteos	192.1±101.0	0	400
Cereales	101.6±42.2	34	212
Azúcares	0.4±2.0	0	10
Vegetales de hoja	17.6±20.8	0	99
Vegetales de fruto	23.6±13.1	0	44
Raíces y bulbos	25.1±15.7	6	73
Tubérculos	34.9±28.7	0	110
Legumbres	17.0±17.5	0	53
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	23.2±35.0	0	125
Otras frutas	93.2±75.7	0	213
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	14.6±5.3	8	26
Otros aceites vegetales	0.2±0.8	0	4
Carne de bovino	21.8±26.5	0	73
Carne de porcino	23.9±20.9	0	60
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	54.0±25.0	13	103
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	26.2±22.5	0	75
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	30.3±26.6	0	85
Mariscos	7.0±12.5	0	48
Varios	7.1±8.4	0	37
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	31.9±58.0	0	133
Agua	712.6±414.6	251	1339

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=25

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	397.7±183.3	0	750
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	99.7±103.1	0	476
Cereales	137.9±46.0	65	239
Azúcares	2.6±4.0	0	15
Vegetales de hoja	5.3±9.0	0	25
Vegetales de fruto	31.4±20.7	0	106
Raíces y bulbos	15.2±12.2	0	52
Tubérculos	47.4±34.2	0	158
Legumbres	12.0±12.5	0	48
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.1±0.4	0	2
Frutas cítricas	56.5±96.5	0	400
Otras frutas	116.6±91.5	0	338
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	23.2±4.5	15	31
Otros aceites vegetales	3.2±6.3	0	20
Carne de bovino	22.9±26.4	0	103
Carne de porcino	68.0±48.8	0	172
Carne de ovino	2.8±11.0	0	53
Carne de caprino	6.7±33.4	0	167
Carne de aves	38.8±30.5	0	107
Otras carnes y caza	1.6±8.0	0	40
Huevos de gallina	27.4±14.7	0	54
Pescado de río	2.7±13.4	0	67
Pescado de mar	51.7±44.7	0	210
Mariscos	11.2±20.5	0	80
Varios	29.1±29.8	0	137
Conservas de frutas	3.4±7.3	0	27
Bebidas alcohólicas	1.2±1.5	0	5
Refrescos y zumos	124.0±147.2	0	600
Agua	1102.9±278.6	475	1600

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=57

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	333.3±137.3	0	650
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	87.0±76.1	0	375
Cereales	171.9±62.3	83	381
Azúcares	3.5±7.1	0	33
Vegetales de hoja	17.5±28.9	0	120
Vegetales de fruto	46.7±39.6	0	185
Raíces y bulbos	13.5±15.0	0	75
Tubérculos	44.2±33.7	0	158
Legumbres	14.2±12.7	0	46
Setas	0.4±2.0	0	13
Aceitunas	0.1±0.5	0	3
Frutas cítricas	53.5±89.5	0	400
Otras frutas	101.2±104.7	0	467
Frutos secos	0.9±3.3	0	17
Aceite de oliva	26.9±7.3	6	40
Otros aceites vegetales	2.4±7.2	0	40
Carne de bovino	39.6±42.1	0	175
Carne de porcino	74.0±43.1	10	191
Carne de ovino	11.4±23.3	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.8±39.6	0	135
Otras carnes y caza	1.0±7.7	0	58
Huevos de gallina	26.5±18.9	0	70
Pescado de río	2.6±11.5	0	67
Pescado de mar	44.1±36.5	0	136
Mariscos	9.0±14.5	0	50
Varios	34.2±32.9	0	161
Conservas de frutas	3.5±7.6	0	36
Bebidas alcohólicas	0.5±1.8	0	10
Refrescos y zumos	119.6±115.8	0	450
Agua	1483.9±222.1	562	2080

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=43

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	325.1±141.8	27	650
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	98.2±83.6	0	358
Cereales	169.8±63.6	56	374
Azúcares	8.4±13.0	0	55
Vegetales de hoja	18.2±27.7	0	107
Vegetales de fruto	84.4±131.5	0	738
Raíces y bulbos	34.2±41.2	0	166
Tubérculos	58.0±45.7	0	193
Legumbres	20.7±22.0	0	85
Setas	1.4±6.9	0	42
Aceitunas	0.3±1.4	0	7
Frutas cítricas	54.8±91.4	0	400
Otras frutas	74.0±88.6	0	321
Frutos secos	3.6±9.1	0	36
Aceite de oliva	26.4±9.7	0	46
Otros aceites vegetales	2.7±7.1	0	30
Carne de bovino	63.0±63.8	0	260
Carne de porcino	81.0±55.5	10	242
Carne de ovino	16.5±45.9	0	200
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	46.3±41.1	0	133
Otras carnes y caza	1.3±8.7	0	57
Huevos de gallina	35.9±22.9	0	94
Pescado de río	0.8±5.0	0	33
Pescado de mar	42.5±39.7	0	160
Mariscos	18.5±42.9	0	205
Varios	49.3±41.8	0	142
Conservas de frutas	1.4±5.5	0	33
Bebidas alcohólicas	2.9±11.4	0	67
Refrescos y zumos	112.6±120.8	0	400
Agua	1526.7±161.6	1300	1797

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=38

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	350.1±310.5	120	1588
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	102.8±58.7	0	230
Cereales	164.2±104.5	41	423
Azúcares	7.4±8.9	0	30
Vegetales de hoja	39.4±45.7	0	194
Vegetales de fruto	95.0±93.2	0	404
Raíces y bulbos	31.3±28.9	0	125
Tubérculos	64.4±65.2	0	289
Legumbres	18.2±24.9	0	100
Setas	4.7±14.0	0	50
Aceitunas	2.3±6.2	0	35
Frutas cítricas	75.5±120.0	0	470
Otras frutas	131.7±146.7	0	482
Frutos secos	1.4±5.7	0	31
Aceite de oliva	22.9±11.0	0	48
Otros aceites vegetales	3.3±8.3	0	41
Carne de bovino	37.3±38.6	0	125
Carne de porcino	90.9±63.9	0	220
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	29.6±52.9	0	305
Otras carnes y caza	4.8±21.6	0	117
Huevos de gallina	32.7±24.1	0	110
Pescado de río	6.4±19.0	0	67
Pescado de mar	70.4±51.8	0	180
Mariscos	20.6±30.5	0	118
Varios	43.3±50.8	0	245
Conservas de frutas	5.6±9.6	0	37
Bebidas alcohólicas	37.2±71.1	0	333
Refrescos y zumos	131.7±215.5	0	822
Agua	1331.2±406.7	330	1856

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=93

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	1.2±2.7	0	9
Leche materna	264.5±376.6	0	845
Leches infantiles	74.8±45.7	0	134
Derivados lácteos	46.0±77.9	0	260
Cereales	54.7±41.8	0	113
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	1.2±2.7	0	8
Vegetales de fruto	13.0±16.0	0	60
Raíces y bulbos	27.3±29.1	0	94
Tubérculos	29.6±31.7	0	90
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	46.0±103.1	0	300
Otras frutas	146.8±118.4	0	352
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	1.8±4.0	0	15
Otros aceites vegetales	0.6±1.3	0	4
Carne de bovino	2.8±6.2	0	18
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	10.8±16.4	0	39
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	2.2±5.1	0	20
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	9.9±14.3	0	40
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	489.8±257.0	125	823

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=95

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	162.6±180.1	0	515
Leche materna	2.6±18.4	0	150
Leches infantiles	13.7±30.6	0	85
Derivados lácteos	132.2±76.7	0	293
Cereales	66.5±26.8	19	123
Azúcares	7.8±7.6	0	40
Vegetales de hoja	22.6±32.9	0	115
Vegetales de fruto	19.9±28.2	0	134
Raíces y bulbos	35.5±22.4	0	105
Tubérculos	70.2±38.1	16	195
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	59.0±97.7	0	300
Otras frutas	120.6±77.5	0	258
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	9.8±6.0	0	26
Otros aceites vegetales	0.5±1.1	0	4
Carne de bovino	10.1±18.1	0	99
Carne de porcino	19.5±25.7	0	97
Carne de ovino	7.1±16.2	0	56
Carne de caprino	0.3±2.5	0	24
Carne de aves	37.1±37.6	0	213
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	9.2±14.8	0	60
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	35.6±29.6	0	115
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	1.3±1.4	0	3
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	67.8±109.3	0	300
Agua	548.4±334.0	146	1304

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=89

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	371.8±121.9	0	634
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	158.8±102.8	0	692
Cereales	136.8±54.2	64	416
Azúcares	11.2±13.1	0	53
Vegetales de hoja	3.7±8.4	0	35
Vegetales de fruto	42.7±45.1	0	137
Raíces y bulbos	30.0±42.8	0	164
Tubérculos	39.6±29.2	0	114
Legumbres	11.7±13.3	0	50
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.5±1.6	0	8
Frutas cítricas	65.8±69.1	0	233
Otras frutas	73.0±70.5	0	261
Frutos secos	0.5±2.5	0	15
Aceite de oliva	25.4±9.3	10	57
Otros aceites vegetales	0.9±3.7	0	20
Carne de bovino	29.6±38.9	0	121
Carne de porcino	85.8±97.6	11	436
Carne de ovino	3.1±9.5	0	41
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	50.1±54.5	0	196
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	25.7±13.9	0	69
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	43.1±38.4	0	154
Mariscos	5.5±10.8	0	48
Varios	33.4±29.3	0	110
Conservas de frutas	1.0±3.8	0	20
Bebidas alcohólicas	0.2±0.8	0	5
Refrescos y zumos	152.3±108.5	0	383
Agua	975.9±241190.7	477	1804

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=227

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	311.5±163.4	0	1004
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	88.0±104.6	0	766
Cereales	186.4±79.4	34	480
Azúcares	7.6±11.6	0	74
Vegetales de hoja	14.7±27.4	0	150
Vegetales de fruto	51.8±54.3	0	256
Raíces y bulbos	18.8±18.7	0	124
Tubérculos	63.4±42.2	0	179
Legumbres	19.8±18.9	0	92
Setas	0.2±1.6	0	17
Aceitunas	1.2±5.5	0	47
Frutas cítricas	54.3±102.2	0	572
Otras frutas	94.0±89.0	0	388
Frutos secos	0.7±5.1	0	45
Aceite de oliva	27.0±10.6	0	70
Otros aceites vegetales	1.5±5.1	0	35
Carne de bovino	46.6±53.2	0	241
Carne de porcino	93.3±61.9	0	283
Carne de ovino	4.6±13.9	0	70
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	50.8±62.4	0	400
Otras carnes y caza	5.4±23.9	0	150
Huevos de gallina	29.5±23.8	0	117
Pescado de río	1.9±9.7	0	60
Pescado de mar	31.9±32.7	0	134
Mariscos	13.4±23.5	0	108
Varios	41.7±34.4	0	139
Conservas de frutas	6.0±31.2	0	267
Bebidas alcohólicas	0.7±2.8	0	21
Refrescos y zumos	76.1±113.3	0	513
Agua	1570.1±276.6	611	2079

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=124

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	322.3±180.7	0	837
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	78.2±80.8	0	341
Cereales	210.5±99.3	52	567
Azúcares	7.9±13.6	0	62
Vegetales de hoja	20.6±29.8	0	107
Vegetales de fruto	48.5±57.4	0	301
Raíces y bulbos	20.6±20.6	0	96
Tubérculos	62.3±45.7	0	156
Legumbres	24.9±20.7	0	107
Setas	0.2±0.8	0	5
Aceitunas	0.8±2.5	0	12
Frutas cítricas	52.9±74.8	0	274
Otras frutas	112.4±103.3	0	369
Frutos secos	1.1±4.0	0	20
Aceite de oliva	31.6±8.3	16	55
Otros aceites vegetales	0.6±2.8	0	19
Carne de bovino	58.7±63.7	0	301
Carne de porcino	83.1±71.4	0	364
Carne de ovino	2.0±8.7	0	52
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	49.4±43.8	0	150
Otras carnes y caza	1.9±11.3	0	84
Huevos de gallina	29.1±24.3	0	100
Pescado de río	1.0±8.0	0	67
Pescado de mar	54.6±55.3	0	252
Mariscos	10.7±24.6	0	120
Varios	37.8±39.3	0	231
Conservas de frutas	2.8±7.7	0	40
Bebidas alcohólicas	1.4±8.6	0	68
Refrescos y zumos	147.5±225.5	0	933
Agua	1387.5±391.5	372	2097

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=233

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	282.6±177.5	0	984
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	97.0±81.3	0	425
Cereales	185.0±101.9	0	631
Azúcares	7.8±9.7	0	48
Vegetales de hoja	42.4±45.2	0	163
Vegetales de fruto	112.9±111.0	0	594
Raíces y bulbos	27.4±34.5	0	246
Tubérculos	64.1±52.7	0	400
Legumbres	17.8±20.5	0	140
Setas	2.8±15.3	0	150
Aceitunas	1.6±4.2	0	21
Frutas cítricas	70.1±104.5	0	603
Otras frutas	111.5±115.0	0	586
Frutos secos	5.5±19.5	0	152
Aceite de oliva	30.0±12.9	0	75
Otros aceites vegetales	1.6±7.4	0	55
Carne de bovino	36.0±61.0	0	416
Carne de porcino	100.9±73.6	0	333
Carne de ovino	10.1±30.9	0	170
Carne de caprino	0.6±6.6	0	75
Carne de aves	42.5±47.3	0	223
Otras carnes y caza	2.7±21.5	0	200
Huevos de gallina	37.2±23.7	0	120
Pescado de río	5.3±18.1	0	86
Pescado de mar	55.3±55.4	0	223
Mariscos	20.2±27.8	0	136
Varios	25.0±30.7	0	152
Conservas de frutas	9.3±18.0	0	106
Bebidas alcohólicas	47.0±108.0	0	850
Refrescos y zumos	88.4±133.5	0	775
Agua	1564.1±298.2	512	2800

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=8

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	226.3±331.8	0	835
Leches infantiles	50.4±39.4	0	100
Derivados lácteos	54.9±78.2	0	188
Cereales	32.0±27.1	0	61
Azúcares	0.5±1.4	0	4
Vegetales de hoja	8.3±9.3	0	27
Vegetales de fruto	11.9±11.4	0	26
Raíces y bulbos	31.0±30.8	0	80
Tubérculos	33.8±31.2	0	80
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	54.1±48.2	0	125
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.4±1.1	0	3
Otros aceites vegetales	4.5±5.4	0	15
Carne de bovino	9.9±8.4	0	18
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	20.4±18.9	0	45
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	0.0±0.0	0	0
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	35.8±201.9	120	600

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=10

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	373.1±222.8	0	667
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	7.5±23.7	0	75
Derivados lácteos	164.8±83.8	0	253
Cereales	105.0±39.6	57	191
Azúcares	3.2±4.4	0	10
Vegetales de hoja	7.7±10.8	0	34
Vegetales de fruto	53.8±33.1	17	110
Raíces y bulbos	42.0±23.3	16	84
Tubérculos	58.1±23.4	24	93
Legumbres	15.8±17.3	0	44
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	84.3±105.4	0	285
Otras frutas	207.7±105.0	0	405
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	14.0±9.9	0	30
Otros aceites vegetales	0.9±1.9	0	5
Carne de bovino	21.4±17.2	0	52
Carne de porcino	18.3±15.7	0	52
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	50.0±25.3	10	95
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	16.3±11.7	0	35
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	52.8±37.5	0	120
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	6.8±17.0	0	55
Conservas de frutas	0.6±1.3	0	3
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	724.6±408.8	244	1286

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=13

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	327.0±170.2	140	656
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	160.2±97.1	9	374
Cereales	160.3±54.0	51	231
Azúcares	5.8±7.8	0	25
Vegetales de hoja	14.1±29.2	0	94
Vegetales de fruto	66.3±98.5	5	379
Raíces y bulbos	26.2±24.2	5	88
Tubérculos	52.7±44.6	12	134
Legumbres	14.2±19.6	0	72
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	61.6±69.1	0	190
Otras frutas	211.3±139.2	0	500
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	19.7±9.4	0	37
Otros aceites vegetales	0.5±1.1	0	3
Carne de bovino	11.8±18.0	0	50
Carne de porcino	59.7±36.3	0	117
Carne de ovino	11.2±23.2	0	63
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.6±26.1	0	90
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	23.9±12.1	0	44
Pescado de río	3.8±13.9	0	50
Pescado de mar	46.4±38.0	0	127
Mariscos	11.5±15.9	0	53
Varios	25.2±28.2	2	107
Conservas de frutas	1.1±1.7	0	4
Bebidas alcohólicas	0.8±2.0	0	7
Refrescos y zumos	68.9±125.2	0	466
Agua	1148.6±231.8	803	1621

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=18

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	385.6±178.1	200	739
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	163.5±107.9	42	385
Cereales	173.7±45.3	105	251
Azúcares	6.6±8.6	0	25
Vegetales de hoja	11.5±22.6	0	70
Vegetales de fruto	64.4±47.4	11	181
Raíces y bulbos	26.3±12.2	6	41
Tubérculos	51.0±40.6	7	135
Legumbres	29.9±13.1	16	62
Setas	3.3±5.5	0	15
Aceitunas	0.3±0.8	0	3
Frutas cítricas	6.2±18.1	0	59
Otras frutas	129.2±87.7	0	262
Frutos secos	0.3±1.2	0	5
Aceite de oliva	27.3±6.5	20	41
Otros aceites vegetales	0.4±1.6	0	7
Carne de bovino	10.4±18.3	0	67
Carne de porcino	65.7±40.7	14	147
Carne de ovino	5.4±15.8	0	50
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	54.3±37.4	0	135
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	31.7±13.5	16	74
Pescado de río	12.9±25.2	0	67
Pescado de mar	55.4±43.4	0	120
Mariscos	6.9±9.6	0	29
Varios	59.3±71.0	5	255
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	74.3±93.9	0	267
Agua	1553.8±180.1	1368	1985

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=19

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	333.1±163.4	183	725
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	131.2±56.9	8	250
Cereales	204.2±79.7	122	376
Azúcares	6.7±6.5	0	21
Vegetales de hoja	57.3±43.7	0	167
Vegetales de fruto	98.3±100.0	12	364
Raíces y bulbos	24.0±23.6	0	75
Tubérculos	54.6±54.0	0	153
Legumbres	21.0±18.5	0	47
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.9±2.2	0	6
Frutas cítricas	45.1±45.8	0	135
Otras frutas	96.8±121.0	0	380
Frutos secos	3.6±6.0	0	16
Aceite de oliva	31.4±8.6	18	49
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	47.1±72.4	0	200
Carne de porcino	100.4±46.9	33	177
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	50.8±53.0	0	159
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	23.4±22.7	0	75
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	39.7±41.1	0	100
Mariscos	24.7±31.1	0	74
Varios	37.7±32.0	3	108
Conservas de frutas	6.5±9.3	0	28
Bebidas alcohólicas	0.2±0.7	0	3
Refrescos y zumos	65.2±60.6	0	200
Agua	1646.0±322.9	1347	2432

Provincia: Cáceres

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=21

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	288.4±138.8	30	600
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	124.9±85.3	10	393
Cereales	159.8±98.0	3	341
Azúcares	7.0±7.2	0	25
Vegetales de hoja	70.8±55.9	0	185
Vegetales de fruto	244.4±213.3	21	774
Raíces y bulbos	62.5±72.1	0	298
Tubérculos	73.3±48.9	0	150
Legumbres	17.0±27.3	0	113
Setas	1.6±4.1	0	15
Aceitunas	2.1±4.2	0	14
Frutas cítricas	55.6±93.4	0	304
Otras frutas	170.9±141.0	0	474
Frutos secos	4.2±8.2	0	33
Aceite de oliva	29.7±10.7	16	53
Otros aceites vegetales	1.3±2.8	0	10
Carne de bovino	28.4±36.4	0	117
Carne de porcino	80.3±70.1	0	242
Carne de ovino	7.3±24.2	0	100
Carne de caprino	2.4±10.9	0	50
Carne de aves	34.8±32.7	0	100
Otras carnes y caza	3.2±14.6	0	67
Huevos de gallina	40.0±24.7	0	83
Pescado de río	9.5±26.1	0	100
Pescado de mar	121.8±76.1	0	257
Mariscos	18.0±31.8	0	125
Varios	28.6±48.7	0	165
Conservas de frutas	2.9±7.5	0	29
Bebidas alcohólicas	94.0±145.6	0	487
Refrescos y zumos	91.6±100.5	0	367
Agua	1495.9±430.4	773	2867

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=47

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.3±1.6	0	9
Leche materna	132.8±241.8	0	700
Leches infantiles	71.4±27.0	0	106
Derivados lácteos	38.2±75.5	0	270
Cereales	39.0±28.1	0	91
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	7.4±12.7	0	55
Vegetales de fruto	16.9±19.7	0	60
Raíces y bulbos	37.2±27.6	0	90
Tubérculos	33.3±27.1	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	6.3±21.4	0	95
Otras frutas	204.4±154.3	0	520
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	3.6±5.7	0	20
Otros aceites vegetales	1.7±2.7	0	8
Carne de bovino	13.3±15.1	0	50
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	20.2±23.6	0	83
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	1.8±6.2	0	30
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	9.1±17.2	0	52
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.1±0.6	0	3
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	46.9±61.5	0	200
Agua	465.4±34.7	125	636

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=52

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	283.5±322.5	0	1200
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	39.7±45.4	0	172
Derivados lácteos	133.5±62.6	8	255
Cereales	87.0±27.4	39	193
Azúcares	0.7±2.7	0	13
Vegetales de hoja	13.3±20.3	0	93
Vegetales de fruto	38.0±18.8	14	86
Raíces y bulbos	37.6±16.9	2	87
Tubérculos	37.7±19.9	5	85
Legumbres	9.8±10.3	0	26
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	25.7±62.2	0	222
Otras frutas	195.6±121.4	0	475
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	9.2±6.7	0	28
Otros aceites vegetales	1.7±2.5	0	8
Carne de bovino	20.1±20.1	0	87
Carne de porcino	13.8±24.2	0	103
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	18.5±26.5	0	93
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	4.1±11.7	0	47
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	50.2±41.2	0	158
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	2.0±6.2	0	40
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	72.6±84.2	0	200
Agua	727.9±366.6	182	1375

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=56

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	308.5±123.6	0	750
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	196.0±95.0	0	453
Cereales	123.6±52.0	10	260
Azúcares	6.8±7.4	0	25
Vegetales de hoja	9.5±19.7	0	89
Vegetales de fruto	23.1±22.8	0	75
Raíces y bulbos	14.6±15.9	0	70
Tubérculos	55.0±34.9	0	155
Legumbres	10.2±11.1	0	40
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.2±1.2	0	9
Frutas cítricas	24.1±86.3	0	500
Otras frutas	78.0±102.9	0	295
Frutos secos	0.6±3.4	0	22
Aceite de oliva	34.8±11.1	10	57
Otros aceites vegetales	2.4±5.3	0	19
Carne de bovino	27.7±36.2	0	105
Carne de porcino	42.4±39.3	0	194
Carne de ovino	0.6±3.2	0	21
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	20.9±26.8	0	137
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	25.8±20.4	0	69
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	37.7±43.7	0	120
Mariscos	5.3±10.2	0	45
Varios	30.1±27.5	0	100
Conservas de frutas	2.4±10.9	0	76
Bebidas alcohólicas	0.1±0.5	0	4
Refrescos y zumos	173.2±146.5	0	400
Agua	1008.5±200.0	825	1772

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=120

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	268.5±150.8	0	737
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	130.5±99.2	0	401
Cereales	177.9±60.9	42	338
Azúcares	7.3±11.3	0	49
Vegetales de hoja	27.1±40.4	0	160
Vegetales de fruto	47.4±44.4	0	173
Raíces y bulbos	13.7±13.6	0	73
Tubérculos	56.0±40.3	0	164
Legumbres	20.5±18.5	0	53
Setas	0.2±1.2	0	10
Aceitunas	1.0±4.4	0	34
Frutas cítricas	51.1±119.3	0	557
Otras frutas	77.5±77.9	0	277
Frutos secos	0.5±2.9	0	22
Aceite de oliva	29.3±11.8	0	57
Otros aceites vegetales	0.4±2.0	0	13
Carne de bovino	19.9±28.1	0	105
Carne de porcino	72.0±53.4	0	252
Carne de ovino	1.7±6.2	0	32
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	63.4±65.9	0	250
Otras carnes y caza	2.9±13.9	0	82
Huevos de gallina	32.2±28.5	0	120
Pescado de río	0.6±6.0	0	66
Pescado de mar	40.2±49.5	0	218
Mariscos	5.6±14.4	0	58
Varios	43.7±38.3	0	181
Conservas de frutas	0.7±2.6	0	18
Bebidas alcohólicas	0.8±2.5	0	11
Refrescos y zumos	111.2±143.1	0	860
Agua	1689.5±230.3	1175	2184

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=80

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	284.6±180.5	0	1172
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	171.1±147.8	8	607
Cereales	240.2±88.7	78	452
Azúcares	15.6±14.8	0	49
Vegetales de hoja	67.3±83.1	0	300
Vegetales de fruto	66.1±60.2	0	300
Raíces y bulbos	29.0±20.4	0	89
Tubérculos	100.3±72.2	0	322
Legumbres	19.2±17.1	0	53
Setas	1.1±5.4	0	32
Aceitunas	0.7±3.2	0	21
Frutas cítricas	75.0±117.7	0	573
Otras frutas	110.7±89.4	0	405
Frutos secos	2.0±5.8	0	37
Aceite de oliva	28.1±12.1	8	63
Otros aceites vegetales	1.0±3.7	0	18
Carne de bovino	27.5±49.4	0	245
Carne de porcino	135.0±111.8	14	441
Carne de ovino	0.2±2.0	0	18
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	73.9±99.5	0	410
Otras carnes y caza	0.2±1.8	0	16
Huevos de gallina	29.5±20.6	0	84
Pescado de río	1.3±7.9	0	51
Pescado de mar	48.6±52.9	0	155
Mariscos	26.5±41.6	0	109
Varios	42.0±35.5	0	140
Conservas de frutas	2.2±10.4	0	68
Bebidas alcohólicas	8.4±46.3	0	297
Refrescos y zumos	213.7±233.1	0	804
Agua	1336.7±578.4	358	3181

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=100

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	280.6±157.9	0	792
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	111.9±76.5	0	333
Cereales	187.5±114.9	40	575
Azúcares	12.2±15.8	0	100
Vegetales de hoja	63.3±65.8	0	287
Vegetales de fruto	100.1±91.1	0	488
Raíces y bulbos	30.4±34.8	0	197
Tubérculos	66.5±61.0	0	280
Legumbres	11.8±14.9	0	61
Setas	2.0±7.0	0	40
Aceitunas	3.3±10.8	0	75
Frutas cítricas	75.9±110.1	0	533
Otras frutas	104.2±94.8	0	368
Frutos secos	2.5±7.1	0	33
Aceite de oliva	30.2±17.0	0	90
Otros aceites vegetales	6.2±15.3	0	115
Carne de bovino	28.4±39.2	0	157
Carne de porcino	84.4±77.4	0	379
Carne de ovino	3.8±18.5	0	150
Carne de caprino	0.1±0.7	0	7
Carne de aves	54.0±69.6	0	382
Otras carnes y caza	1.3±11.8	0	117
Huevos de gallina	32.4±23.0	0	120
Pescado de río	3.0±12.7	0	67
Pescado de mar	61.4±63.1	0	270
Mariscos	21.4±40.2	0	176
Varios	40.6±51.9	0	291
Conservas de frutas	2.7±10.3	0	75
Bebidas alcohólicas	60.6±130.7	0	742
Refrescos y zumos	135.5±181.0	0	823
Agua	1545.4±306.6	480	2561

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=56

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	197.4±118.5	0	360
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	18.8±33.2	0	85
Derivados lácteos	109.4±72.7	0	225
Cereales	48.3±8.8	25	64
Azúcares	2.4±4.5	0	12
Vegetales de hoja	1.3±2.8	0	8
Vegetales de fruto	21.4±24.2	0	120
Raíces y bulbos	50.8±35.3	0	114
Tubérculos	58.1±36.9	0	108
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	33.7±60.6	0	195
Otras frutas	80.6±142.3	0	425
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	5.7±4.0	0	12
Otros aceites vegetales	0.6±1.3	0	4
Carne de bovino	2.9±6.4	0	18
Carne de porcino	18.6±20.0	0	55
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	34.8±25.4	0	89
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	49.5±35.2	0	107
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	415.3±309.2	132	990

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=48

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	363.1±221.7	0	685
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	11.8±26.8	0	85
Derivados lácteos	132.9±87.5	0	284
Cereales	102.3±22.5	50	141
Azúcares	1.8±2.9	0	10
Vegetales de hoja	15.9±18.9	0	75
Vegetales de fruto	22.9±20.4	0	66
Raíces y bulbos	36.7±24.8	3	92
Tubérculos	36.8±14.0	14	80
Legumbres	10.0±8.0	0	25
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	12.8±35.5	0	125
Otras frutas	78.0±95.4	0	325
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	13.5±6.4	5	30
Otros aceites vegetales	1.4±1.9	0	5
Carne de bovino	18.4±21.3	0	56
Carne de porcino	27.1±24.0	0	91
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	23.6±20.6	0	53
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	12.8±13.8	0	33
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	41.1±28.7	0	100
Mariscos	1.2±4.1	0	20
Varios	8.7±16.9	0	74
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	35.9±82.3	0	300
Agua	872.8±410.6	255	1336

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=57

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	303.2±185.0	0	758
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.8±4.2	0	25
Derivados lácteos	176.4±105.7	0	453
Cereales	132.5±44.9	17	287
Azúcares	8.0±6.4	0	23
Vegetales de hoja	12.1±18.5	0	60
Vegetales de fruto	29.0±25.4	0	80
Raíces y bulbos	14.9±15.7	0	64
Tubérculos	52.7±30.4	0	113
Legumbres	3.6±7.8	0	25
Setas	1.1±3.4	0	15
Aceitunas	0.5±2.2	0	10
Frutas cítricas	45.7±122.3	0	501
Otras frutas	94.8±103.6	0	328
Frutos secos	1.5±4.4	0	17
Aceite de oliva	23.7±10.7	6	48
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	25.3±27.5	0	75
Carne de porcino	42.4±29.4	0	110
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	24.3±35.8	0	132
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	19.8±17.3	0	53
Pescado de río	4.8±14.3	0	50
Pescado de mar	45.6±44.2	0	126
Mariscos	1.5±4.1	0	15
Varios	15.4±18.4	0	71
Conservas de frutas	4.9±11.5	0	38
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	173.4±264.1	0	967
Agua	1054.3±329.5	450	1766

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=113

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	329.1±162.0	0	833
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	109.6±84.2	0	350
Cereales	181.8±53.5	75	346
Azúcares	5.6±9.4	0	46
Vegetales de hoja	29.3±43.6	0	200
Vegetales de fruto	37.9±43.9	0	298
Raíces y bulbos	10.6±13.5	0	71
Tubérculos	55.4±37.2	0	158
Legumbres	14.2±14.7	0	54
Setas	0.5±2.3	0	17
Aceitunas	1.0±4.2	0	33
Frutas cítricas	58.9±103.5	0	533
Otras frutas	60.0±74.8	0	340
Frutos secos	1.9±5.8	0	33
Aceite de oliva	21.9±8.9	3	48
Otros aceites vegetales	1.9±7.8	0	52
Carne de bovino	18.6±28.1	0	117
Carne de porcino	99.3±54.1	0	263
Carne de ovino	5.8±17.2	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	41.7±53.8	0	383
Otras carnes y caza	0.7±7.8	0	83
Huevos de gallina	32.5±24.5	0	120
Pescado de río	1.0±7.8	0	67
Pescado de mar	60.9±54.5	0	224
Mariscos	12.2±20.5	0	80
Varios	49.8±42.6	0	187
Conservas de frutas	1.2±6.0	0	60
Bebidas alcohólicas	0.6±1.9	0	10
Refrescos y zumos	123.6±156.3	0	670
Agua	1529.2±258.9	741	2639

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=74

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	368.3±226.4	33	1171
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	120.5±105.5	1	416
Cereales	236.9±101.5	79	483
Azúcares	9.0±11.1	0	51
Vegetales de hoja	38.4±50.4	0	231
Vegetales de fruto	45.9±40.0	0	163
Raíces y bulbos	14.2±17.0	0	65
Tubérculos	55.9±51.6	0	249
Legumbres	18.6±19.2	0	80
Setas	2.3±9.7	0	50
Aceitunas	0.7±2.5	0	13
Frutas cítricas	50.2±67.0	0	223
Otras frutas	133.8±122.5	0	603
Frutos secos	5.3±12.7	0	60
Aceite de oliva	25.2±11.5	3	57
Otros aceites vegetales	1.3±3.9	0	17
Carne de bovino	31.2±33.5	0	135
Carne de porcino	80.7±45.6	0	182
Carne de ovino	0.4±2.4	0	18
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	25.1±32.7	0	125
Otras carnes y caza	0.3±1.7	0	13
Huevos de gallina	30.8±24.0	0	83
Pescado de río	2.9±11.5	0	52
Pescado de mar	37.3±52.2	0	204
Mariscos	11.8±25.0	0	100
Varios	45.1±42.0	0	205
Conservas de frutas	4.3±15.4	0	72
Bebidas alcohólicas	0.8±2.3	0	10
Refrescos y zumos	215.1±238.6	0	803
Agua	1528.1±591.8	215	3919

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=112

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	269.8±136.6	0	600
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	93.3±68.9	0	231
Cereales	202.2±101.6	0	496
Azúcares	7.0±9.3	0	36
Vegetales de hoja	59.9±58.6	0	250
Vegetales de fruto	76.0±56.3	0	321
Raíces y bulbos	23.2±21.5	0	135
Tubérculos	44.2±40.1	0	170
Legumbres	21.7±24.6	0	100
Setas	4.4±12.0	0	67
Aceitunas	2.8±8.4	0	56
Frutas cítricas	112.2±131.9	0	734
Otras frutas	145.4±126.4	0	465
Frutos secos	4.7±16.4	0	100
Aceite de oliva	25.8±10.3	8	55
Otros aceites vegetales	1.1±3.8	0	20
Carne de bovino	45.9±50.6	0	183
Carne de porcino	79.6±60.4	0	265
Carne de ovino	9.7±29.4	0	155
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	35.2±51.7	0	250
Otras carnes y caza	1.6±16.5	0	175
Huevos de gallina	26.4±22.5	0	88
Pescado de río	6.6±20.0	0	93
Pescado de mar	84.2±83.5	0	384
Mariscos	17.1±32.4	0	125
Varios	19.7±31.4	0	170
Conservas de frutas	2.9±20.2	0	210
Bebidas alcohólicas	72.3±119.6	0	733
Refrescos y zumos	58.5±100.6	0	356
Agua	1589.4±375.2	910	4150

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=26

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	2.1±3.3	0	9
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	81.5±22.5	45	125
Derivados lácteos	25.5±53.5	0	188
Cereales	38.4±10.9	14	61
Azúcares	1.3±3.3	0	15
Vegetales de hoja	1.6±2.7	0	8
Vegetales de fruto	8.7±14.1	0	36
Raíces y bulbos	10.5±16.2	0	40
Tubérculos	8.1±12.6	0	33
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	83.2±76.1	0	230
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.0±0.0	0	0
Otros aceites vegetales	0.7±1.3	0	4
Carne de bovino	3.7±6.4	0	18
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	1.5±7.5	0	38
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	8.7±13.7	0	38
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	38.7±59.2	0	133
Agua	499.5±124.3	325	750

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=20

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	428.3±213.9	0	660
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	5.5±17.0	0	60
Derivados lácteos	124.9±50.5	42	209
Cereales	121.3±48.4	20	202
Azúcares	9.2±8.2	0	25
Vegetales de hoja	23.3±36.5	0	100
Vegetales de fruto	35.2±25.3	3	95
Raíces y bulbos	30.9±30.8	2	95
Tubérculos	25.6±18.6	0	55
Legumbres	15.9±18.0	0	50
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	177.8±110.2	50	415
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	13.1±3.9	5	20
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	7.8±23.9	0	80
Carne de porcino	44.0±31.7	0	100
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	24.5±23.5	0	68
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	22.1±15.4	0	45
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	23.5±28.8	0	85
Mariscos	3.2±9.9	0	34
Varios	8.4±17.8	0	80
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	110.0±85.2	0	200
Agua	1128.1±207.6	585	1363

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=22

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	351.0±113.3	100	483
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	130.7±75.7	10	255
Cereales	95.5±38.8	40	153
Azúcares	8.6±6.9	0	24
Vegetales de hoja	4.4±13.2	0	48
Vegetales de fruto	11.5±20.2	0	60
Raíces y bulbos	11.7±11.8	0	39
Tubérculos	43.5±32.1	0	91
Legumbres	10.4±12.9	0	39
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	40.0±64.0	0	200
Otras frutas	52.2±54.8	0	162
Frutos secos	1.6±5.3	0	22
Aceite de oliva	22.0±8.0	10	35
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	36.5±33.7	0	100
Carne de porcino	42.0±52.7	0	162
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	1.7±4.0	0	15
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	24.0±16.5	0	47
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	53.6±40.9	0	105
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	36.0±41.6	0	138
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	131.8±82.4	0	250
Agua	1045.1±201.4	817	1453

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=53

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	340.5±182.5	0	609
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	140.7±109.0	6	438
Cereales	159.0±47.4	70	248
Azúcares	9.5±9.0	0	32
Vegetales de hoja	38.7±56.2	0	198
Vegetales de fruto	41.9±49.6	0	209
Raíces y bulbos	15.4±17.3	0	76
Tubérculos	70.9±33.2	12	139
Legumbres	18.7±21.7	0	73
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	45.2±94.4	0	397
Otras frutas	127.7±118.8	0	368
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	29.5±10.2	13	52
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	20.5±28.7	0	121
Carne de porcino	97.2±62.9	10	258
Carne de ovino	5.6±19.9	0	76
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	67.6±90.7	0	382
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	22.0±21.9	0	74
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	47.0±58.0	0	226
Mariscos	14.1±23.8	0	73
Varios	28.2±27.6	6	121
Conservas de frutas	1.1±2.7	0	8
Bebidas alcohólicas	0.3±0.9	0	4
Refrescos y zumos	171.2±182.0	0	583
Agua	1529.6±223.6	1052	1933

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=44

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	215.5±91.0	67	409
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	172.3±181.3	0	600
Cereales	217.8±96.4	20	340
Azúcares	10.9±16.7	0	48
Vegetales de hoja	88.5±105.9	0	300
Vegetales de fruto	56.0±50.7	0	150
Raíces y bulbos	27.4±21.2	0	59
Tubérculos	74.8±48.3	0	128
Legumbres	19.1±19.0	0	54
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	61.2±96.5	0	301
Otras frutas	69.2±71.2	0	192
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	32.6±9.1	20	56
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	38.4±64.3	0	200
Carne de porcino	164.9±139.5	0	436
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	77.0±92.7	0	240
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	34.9±30.2	0	96
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	56.2±47.2	0	108
Mariscos	38.4±49.6	0	109
Varios	59.8±39.4	0	153
Conservas de frutas	1.5±3.5	0	11
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	111.2±141.6	0	513
Agua	1411.5±389.0	558	2077

Provincia: Córdoba

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=50

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	204.2±159.8	0	605
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	110.2±97.3	0	360
Cereales	141.1±81.3	17	320
Azúcares	6.2±9.3	0	40
Vegetales de hoja	60.8±66.8	0	210
Vegetales de fruto	39.0±37.1	0	160
Raíces y bulbos	19.1±14.9	0	54
Tubérculos	62.7±45.2	0	214
Legumbres	24.0±35.9	0	170
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.9±5.5	0	25
Frutas cítricas	132.2±142.1	0	515
Otras frutas	150.0±134.3	0	420
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	29.3±8.7	10	50
Otros aceites vegetales	0.1±0.4	0	3
Carne de bovino	40.4±48.6	0	152
Carne de porcino	67.6±59.6	0	223
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	39.3±48.2	0	150
Otras carnes y caza	1.7±12.0	0	85
Huevos de gallina	33.1±27.5	0	80
Pescado de río	2.9±14.6	0	75
Pescado de mar	87.4±63.5	0	203
Mariscos	11.4±22.9	0	75
Varios	32.1±62.4	0	219
Conservas de frutas	2.1±6.9	0	32
Bebidas alcohólicas	5.3±25.6	0	134
Refrescos y zumos	53.2±136.7	0	500
Agua	1610.2±235.8	1125	2040

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=52

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	34.9±103.4	0	600
Leche materna	422.1±363.8	0	875
Leches infantiles	25.1±27.9	0	85
Derivados lácteos	44.6±73.5	0	217
Cereales	26.9±38.4	0	124
Azúcares	1.2±3.8	0	15
Vegetales de hoja	4.7±9.9	0	36
Vegetales de fruto	14.8±20.6	0	67
Raíces y bulbos	28.8±39.4	0	139
Tubérculos	25.9±36.8	0	108
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	15.5±43.9	0	150
Otras frutas	83.8±111.7	0	325
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	2.5±4.3	0	12
Otros aceites vegetales	0.6±1.3	0	4
Carne de bovino	4.4±9.9	0	37
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	3.3±9.8	0	50
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	5.6±17.3	0	65
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	10.5±32.6	0	125
Agua	215.6±143.7	0	518

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=43

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	227.9±214.2	0	700
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	21.1±26.4	0	75
Derivados lácteos	172.7±78.4	30	375
Cereales	87.4±36.9	20	140
Azúcares	2.5±3.5	0	12
Vegetales de hoja	25.1±18.9	0	88
Vegetales de fruto	45.1±27.2	10	100
Raíces y bulbos	40.9±25.0	10	93
Tubérculos	45.5±15.6	20	73
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.6±1.5	0	6
Frutas cítricas	28.6±44.8	0	150
Otras frutas	174.0±99.3	0	398
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	8.5±7.0	0	22
Otros aceites vegetales	2.0±3.4	0	8
Carne de bovino	24.2±19.4	0	65
Carne de porcino	16.6±19.0	0	61
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	23.7±22.9	0	65
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	10.0±16.4	0	39
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	46.6±18.7	15	75
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	4.4±6.4	0	27
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	786.0±366.6	132	1293

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=75

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	368.5±160.6	0	688
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	1.3±11.5	0	100
Derivados lácteos	147.0±86.6	0	392
Cereales	127.0±52.1	46	312
Azúcares	11.2±12.8	0	55
Vegetales de hoja	8.3±14.6	0	60
Vegetales de fruto	77.8±68.7	0	205
Raíces y bulbos	18.9±27.0	0	101
Tubérculos	36.9±33.0	0	94
Legumbres	4.1±8.9	0	27
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.4±3.2	0	28
Frutas cítricas	101.9±160.6	0	647
Otras frutas	131.9±124.7	0	526
Frutos secos	0.0±0.3	0	3
Aceite de oliva	23.9±9.9	0	47
Otros aceites vegetales	1.8±3.5	0	13
Carne de bovino	24.4±35.6	0	175
Carne de porcino	51.9±34.2	0	144
Carne de ovino	9.0±30.8	0	129
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	34.5±34.9	0	152
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	26.4±19.7	0	96
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	68.1±53.3	0	166
Mariscos	9.0±19.4	0	86
Varios	18.8±17.5	0	71
Conservas de frutas	1.3±3.1	0	10
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	59.3±97.3	0	367
Agua	1143.9±235.8	833	2151

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=120

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	330.6±153.2	0	751
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	103.5±92.7	0	425
Cereales	212.2±64.6	80	356
Azúcares	9.3±12.9	0	60
Vegetales de hoja	30.4±37.9	0	150
Vegetales de fruto	99.7±80.3	0	349
Raíces y bulbos	18.5±22.4	0	93
Tubérculos	70.2±45.3	0	223
Legumbres	13.1±16.0	0	69
Setas	1.3±6.8	0	50
Aceitunas	1.1±2.8	0	13
Frutas cítricas	46.7±99.9	0	406
Otras frutas	129.6±117.1	0	477
Frutos secos	6.1±10.6	0	43
Aceite de oliva	25.6±10.3	0	56
Otros aceites vegetales	2.0±5.9	0	32
Carne de bovino	43.2±43.1	0	175
Carne de porcino	83.3±60.1	0	320
Carne de ovino	8.2±31.0	0	200
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	46.4±54.8	0	233
Otras carnes y caza	1.9±14.8	0	117
Huevos de gallina	27.5±22.9	0	84
Pescado de río	3.6±25.9	0	202
Pescado de mar	54.9±51.3	0	206
Mariscos	35.9±79.0	0	545
Varios	66.2±70.4	0	398
Conservas de frutas	5.3±12.5	0	83
Bebidas alcohólicas	0.3±1.4	0	8
Refrescos y zumos	148.0±170.0	0	765
Agua	1471.7±295.1	768	2047

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=88

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	297.7±171.3	0	875
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	82.3±79.7	0	308
Cereales	224.9±87.2	47	541
Azúcares	6.9±9.6	0	45
Vegetales de hoja	40.9±61.9	0	300
Vegetales de fruto	89.9±85.0	0	508
Raíces y bulbos	14.2±18.5	0	81
Tubérculos	72.6±59.1	0	254
Legumbres	14.5±18.2	0	80
Setas	7.9±20.2	0	100
Aceitunas	0.7±3.6	0	30
Frutas cítricas	54.1±98.7	0	533
Otras frutas	127.9±111.0	0	457
Frutos secos	5.7±17.0	0	105
Aceite de oliva	23.5±10.5	0	48
Otros aceites vegetales	1.3±7.1	0	60
Carne de bovino	42.4±46.8	0	205
Carne de porcino	113.2±80.1	0	520
Carne de ovino	8.8±32.4	0	200
Carne de caprino	0.0±0.2	0	2
Carne de aves	39.3±48.1	0	185
Otras carnes y caza	5.5±26.2	0	183
Huevos de gallina	26.3±22.7	0	83
Pescado de río	2.5±11.8	0	67
Pescado de mar	50.8±66.6	0	353
Mariscos	22.1±43.6	0	200
Varios	46.7±44.6	0	200
Conservas de frutas	5.1±12.2	0	83
Bebidas alcohólicas	0.9±7.2	0	67
Refrescos y zumos	143.6±202.3	0	1124
Agua	1454.4±313.9	268	1824

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=135

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	280.5±176.6	0	1015
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	68.7±86.8	0	395
Cereales	137.1±91.2	0	375
Azúcares	13.6±14.4	0	100
Vegetales de hoja	88.5±102.6	0	550
Vegetales de fruto	112.5±104.0	0	450
Raíces y bulbos	25.2±32.3	0	210
Tubérculos	68.1±73.0	0	400
Legumbres	24.5±34.0	0	134
Setas	3.9±20.4	0	150
Aceitunas	0.7±2.8	0	22
Frutas cítricas	91.8±127.4	0	540
Otras frutas	181.6±156.4	0	700
Frutos secos	1.3±6.0	0	40
Aceite de oliva	23.6±16.6	0	98
Otros aceites vegetales	8.0±14.5	0	70
Carne de bovino	35.3±57.3	0	255
Carne de porcino	95.2±135.9	0	970
Carne de ovino	9.1±40.7	0	300
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	69.2±86.6	0	350
Otras carnes y caza	1.4±9.2	0	67
Huevos de gallina	29.3±33.4	0	150
Pescado de río	7.3±32.1	0	200
Pescado de mar	78.4±98.0	0	400
Mariscos	20.8±58.6	0	300
Varios	17.2±34.1	0	199
Conservas de frutas	4.0±18.0	0	167
Bebidas alcohólicas	23.1±74.2	0	500
Refrescos y zumos	50.7±92.1	0	490
Agua	1548.2±216.9	809	2042

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=71

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	203.5±332.6	0	842
Leches infantiles	61.6±44.9	0	135
Derivados lácteos	16.9±43.7	0	200
Cereales	34.1±27.1	0	90
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	0.0±0.0	0	0
Vegetales de fruto	16.4±23.9	0	90
Raíces y bulbos	24.7±34.7	0	110
Tubérculos	25.1±33.2	0	100
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	66.6±83.3	0	250
Otras frutas	91.8±112.3	0	325
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	5.3±6.8	0	20
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	3.9±10.3	0	50
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	16.0±21.3	0	60
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	0.0±0.0	0	0
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	451.2±193.0	125	810

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=63

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	474.6±70.7	225	578
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	126.4±64.1	0	255
Cereales	90.2±33.1	20	157
Azúcares	2.4±2.8	0	7
Vegetales de hoja	24.6±28.8	0	95
Vegetales de fruto	46.2±32.6	0	164
Raíces y bulbos	24.6±19.4	0	61
Tubérculos	36.2±21.2	0	105
Legumbres	2.9±6.8	0	24
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	67.8±79.1	0	300
Otras frutas	209.3±110.3	0	650
Frutos secos	1.0±3.1	0	15
Aceite de oliva	11.2±4.5	3	23
Otros aceites vegetales	0.0±0.1	0	1
Carne de bovino	10.3±21.1	0	70
Carne de porcino	11.2±19.0	0	74
Carne de ovino	5.6±14.5	0	56
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	12.3±18.3	0	48
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	19.8±15.5	0	47
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	39.0±37.3	0	150
Mariscos	0.7±5.7	0	45
Varios	1.5±2.4	0	13
Conservas de frutas	0.5±2.4	0	14
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	50.4±78.9	0	275
Agua	674.9±443.4	225	1226

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=72

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	286.3±122.7	0	530
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	114.0±89.2	0	350
Cereales	125.1±48.9	31	253
Azúcares	7.2±7.9	0	38
Vegetales de hoja	11.2±19.0	0	85
Vegetales de fruto	77.1±80.6	0	485
Raíces y bulbos	11.6±15.2	0	90
Tubérculos	58.4±43.9	0	155
Legumbres	14.7±22.5	0	80
Setas	0.9±3.6	0	17
Aceitunas	0.3±1.6	0	12
Frutas cítricas	13.9±40.7	0	162
Otras frutas	139.5±150.7	0	665
Frutos secos	0.0±0.2	0	2
Aceite de oliva	27.0±9.9	0	45
Otros aceites vegetales	0.2±0.7	0	4
Carne de bovino	50.6±56.7	0	200
Carne de porcino	63.5±51.0	0	183
Carne de ovino	5.1±14.6	0	55
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	26.2±33.9	0	113
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	17.3±16.3	0	70
Pescado de río	2.7±12.9	0	67
Pescado de mar	51.3±52.8	0	159
Mariscos	8.5±20.1	0	85
Varios	29.7±27.7	0	138
Conservas de frutas	0.7±2.5	0	15
Bebidas alcohólicas	0.4±1.1	0	5
Refrescos y zumos	96.7±142.0	0	505
Agua	1247.0±268.8	710	1783

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=166

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	293.2±120.9	0	800
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	102.1±89.2	0	417
Cereales	169.5±70.9	15	387
Azúcares	6.8±10.7	0	57
Vegetales de hoja	28.2±41.1	0	200
Vegetales de fruto	86.6±97.5	0	697
Raíces y bulbos	18.7±21.7	0	126
Tubérculos	58.6±47.5	0	198
Legumbres	17.1±21.8	0	120
Setas	0.9±6.0	0	63
Aceitunas	1.8±5.9	0	50
Frutas cítricas	41.8±74.1	0	400
Otras frutas	136.5±134.1	0	753
Frutos secos	1.2±6.2	0	67
Aceite de oliva	27.0±9.7	0	55
Otros aceites vegetales	0.8±3.8	0	31
Carne de bovino	58.2±63.2	0	288
Carne de porcino	74.7±54.7	0	255
Carne de ovino	13.1±35.9	0	190
Carne de caprino	0.6±7.8	0	100
Carne de aves	39.2±55.2	0	275
Otras carnes y caza	0.3±3.9	0	50
Huevos de gallina	21.0±21.1	0	109
Pescado de río	3.5±17.4	0	103
Pescado de mar	60.0±65.4	0	310
Mariscos	19.7±31.1	0	163
Varios	53.3±58.5	0	325
Conservas de frutas	6.2±15.0	0	90
Bebidas alcohólicas	1.0±3.7	0	30
Refrescos y zumos	120.5±134.8	0	700
Agua	1519.2±207.6	927	2078

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=139

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	274.2±144.9	0	906
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	93.6±94.2	0	375
Cereales	191.4±92.3	30	576
Azúcares	14.6±20.2	0	100
Vegetales de hoja	38.8±58.1	0	256
Vegetales de fruto	72.6±74.4	0	313
Raíces y bulbos	18.3±17.0	0	95
Tubérculos	73.7±49.9	0	210
Legumbres	15.5±20.0	0	80
Setas	0.7±5.5	0	50
Aceitunas	1.6±4.2	0	20
Frutas cítricas	32.2±65.6	0	300
Otras frutas	94.8±98.8	0	383
Frutos secos	1.5±4.6	0	25
Aceite de oliva	32.8±13.3	8	83
Otros aceites vegetales	1.2±5.0	0	33
Carne de bovino	67.7±69.3	0	281
Carne de porcino	89.0±79.2	0	395
Carne de ovino	13.3±36.3	0	150
Carne de caprino	1.8±15.2	0	150
Carne de aves	39.9±66.1	0	311
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	30.6±28.7	0	111
Pescado de río	3.7±15.9	0	75
Pescado de mar	51.3±59.9	0	250
Mariscos	16.3±29.7	0	170
Varios	52.1±55.6	0	291
Conservas de frutas	2.8±8.7	0	63
Bebidas alcohólicas	0.3±1.9	0	13
Refrescos y zumos	156.7±213.2	0	1225
Agua	1491.9±267.4	123	1955

Provincia: Guadalajara

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=188

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	241.3±180.7	0	900
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	75.4±60.0	0	355
Cereales	199.2±162.8	0	840
Azúcares	10.1±14.7	0	80
Vegetales de hoja	65.5±73.2	0	400
Vegetales de fruto	168.0±135.0	0	585
Raíces y bulbos	34.5±25.0	0	92
Tubérculos	90.7±64.9	0	286
Legumbres	8.4±14.9	0	80
Setas	4.8±13.2	0	63
Aceitunas	4.9±8.3	0	35
Frutas cítricas	37.0±81.7	0	400
Otras frutas	112.0±92.5	0	350
Frutos secos	10.0±19.3	0	76
Aceite de oliva	34.4±15.3	0	67
Otros aceites vegetales	4.4±16.4	0	82
Carne de bovino	60.9±63.8	0	215
Carne de porcino	91.3±69.0	0	260
Carne de ovino	37.4±69.4	0	325
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	44.6±49.2	0	200
Otras carnes y caza	6.2±22.6	0	104
Huevos de gallina	41.8±27.4	0	99
Pescado de río	4.2±20.0	0	101
Pescado de mar	85.0±68.1	0	222
Mariscos	22.4±30.9	0	210
Varios	35.8±48.1	0	203
Conservas de frutas	2.2±5.8	0	30
Bebidas alcohólicas	53.8±86.3	0	660
Refrescos y zumos	235.0±234.2	0	800
Agua	1621.1±265.5	640	2142

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=26

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	27.1±58.4	0	180
Leche materna	400.5±373.0	0	899
Leches infantiles	34.7±52.5	0	165
Derivados lácteos	21.0±45.3	0	150
Cereales	28.0±30.2	0	79
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	1.3±2.8	0	8
Vegetales de fruto	10.2±15.6	0	55
Raíces y bulbos	13.2±19.1	0	53
Tubérculos	17.4±26.7	0	83
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	21.2±50.8	0	150
Otras frutas	55.4±81.8	0	244
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	2.7±6.5	0	20
Otros aceites vegetales	0.7±1.4	0	4
Carne de bovino	10.7±18.2	0	55
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	6.5±13.9	0	45
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	5.9±14.2	0	45
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	276.3±270.3	46	990

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=34

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	235.5±143.0	0	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	13.2±29.0	0	80
Derivados lácteos	164.0±105.9	0	378
Cereales	87.6±37.3	29	174
Azúcares	2.4±5.6	0	20
Vegetales de hoja	21.9±16.1	0	75
Vegetales de fruto	23.0±30.8	0	83
Raíces y bulbos	15.9±34.9	0	93
Tubérculos	56.9±25.9	23	117
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.7±1.8	0	5
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	108.9±115.6	0	300
Frutos secos	0.6±3.4	0	20
Aceite de oliva	9.8±9.0	0	25
Otros aceites vegetales	4.1±6.5	0	25
Carne de bovino	31.2±38.4	0	156
Carne de porcino	40.5±41.8	0	148
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	4.6±12.3	0	52
Otras carnes y caza	1.5±8.6	0	50
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	60.1±36.0	0	125
Mariscos	4.8±12.0	0	45
Varios	4.8±8.3	0	36
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	23.5±49.6	0	200
Agua	1205.6±98.8	1066	1329

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=29

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	338.6±94.9	200	579
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	177.5±103.6	40	398
Cereales	112.5±33.3	45	186
Azúcares	9.2±6.6	0	20
Vegetales de hoja	42.9±24.5	16	100
Vegetales de fruto	87.9±59.7	40	218
Raíces y bulbos	23.3±26.9	0	70
Tubérculos	40.6±17.3	12	70
Legumbres	2.7±5.6	0	16
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.8±1.9	0	7
Frutas cítricas	27.7±49.1	0	175
Otras frutas	121.0±67.1	0	194
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	26.4±3.6	21	33
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	48.2±21.8	16	82
Carne de porcino	68.1±27.0	34	119
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	30.5±20.5	0	55
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	12.4±15.9	0	48
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	32.6±35.3	0	89
Mariscos	12.5±15.3	0	33
Varios	13.4±14.1	0	59
Conservas de frutas	1.6±2.7	0	11
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	124.1±108.1	0	267
Agua	1311.9±197.4	832	1641

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=65

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	298.4±141.7	100	1000
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	101.6±84.5	0	324
Cereales	163.6±64.2	50	483
Azúcares	8.6±12.4	0	65
Vegetales de hoja	32.2±45.9	0	200
Vegetales de fruto	48.6±48.8	0	230
Raíces y bulbos	13.9±16.7	0	83
Tubérculos	75.6±53.5	0	233
Legumbres	12.9±18.3	0	70
Setas	1.4±6.4	0	40
Aceitunas	0.5±1.8	0	10
Frutas cítricas	26.9±65.1	0	350
Otras frutas	79.1±87.0	0	388
Frutos secos	1.8±6.6	0	33
Aceite de oliva	22.8±7.1	0	40
Otros aceites vegetales	0.4±2.7	0	21
Carne de bovino	58.7±57.7	0	225
Carne de porcino	55.9±38.4	0	153
Carne de ovino	8.4±32.2	0	200
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	25.0±42.3	0	175
Otras carnes y caza	6.8±28.7	0	180
Huevos de gallina	16.7±18.8	0	66
Pescado de río	1.8±10.3	0	67
Pescado de mar	31.3±45.8	0	200
Mariscos	16.8±34.2	0	200
Varios	35.5±32.9	0	157
Conservas de frutas	4.3±15.0	0	100
Bebidas alcohólicas	1.6±9.5	0	75
Refrescos y zumos	69.9±90.7	0	333
Agua	1569.2±159.8	1300	1863

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=51

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	264.0±153.5	0	550
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	103.0±93.4	0	395
Cereales	206.4±85.5	75	420
Azúcares	7.9±11.5	0	60
Vegetales de hoja	40.4±55.7	0	225
Vegetales de fruto	47.5±49.1	0	190
Raíces y bulbos	10.6±14.1	0	65
Tubérculos	92.7±62.9	0	210
Legumbres	8.4±17.8	0	60
Setas	1.2±8.8	0	63
Aceitunas	0.2±1.1	0	8
Frutas cítricas	36.6±99.1	0	400
Otras frutas	85.3±158.2	0	925
Frutos secos	1.1±5.2	0	33
Aceite de oliva	25.3±10.8	0	58
Otros aceites vegetales	0.9±4.3	0	28
Carne de bovino	67.9±72.9	0	294
Carne de porcino	66.5±69.6	0	310
Carne de ovino	7.8±32.2	0	150
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	20.6±39.2	0	200
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	17.4±27.9	0	120
Pescado de río	4.7±20.7	0	125
Pescado de mar	36.8±52.0	0	225
Mariscos	28.0±57.0	0	250
Varios	70.7±89.5	0	411
Conservas de frutas	2.5±6.8	0	30
Bebidas alcohólicas	1.1±7.1	0	50
Refrescos y zumos	108.6±153.1	0	610
Agua	1517.4±194.7	1094	1835

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=64

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	369.3±323.4	0	1092
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	116.5±74.1	1	263
Cereales	179.2±93.3	65	384
Azúcares	18.5±14.7	0	47
Vegetales de hoja	60.3±35.2	0	131
Vegetales de fruto	107.1±90.3	4	293
Raíces y bulbos	32.6±27.2	0	95
Tubérculos	113.3±60.7	25	280
Legumbres	5.1±10.4	0	40
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.5±3.2	0	11
Frutas cítricas	70.6±138.9	0	600
Otras frutas	126.1±114.6	0	340
Frutos secos	1.4±4.8	0	22
Aceite de oliva	25.9±8.8	7	42
Otros aceites vegetales	1.1±4.6	0	30
Carne de bovino	55.6±71.6	0	207
Carne de porcino	63.5±59.4	0	226
Carne de ovino	20.4±47.8	0	174
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	7.7±21.7	0	100
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	37.5±20.3	0	74
Pescado de río	3.1±25.0	0	200
Pescado de mar	88.5±92.0	0	279
Mariscos	25.0±51.3	0	197
Varios	59.1±69.0	0	202
Conservas de frutas	6.0±9.0	0	40
Bebidas alcohólicas	42.0±71.0	0	205
Refrescos y zumos	57.1±83.1	0	300
Agua	1554.6±284.3	742	2040

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=72

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	19.6±45.5	0	200
Leche materna	437.4±379.1	0	901
Leches infantiles	35.5±57.6	0	179
Derivados lácteos	13.1±30.8	0	125
Cereales	24.0±28.3	0	83
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	0.9±2.1	0	8
Vegetales de fruto	6.7±10.5	0	43
Raíces y bulbos	11.4±17.9	0	64
Tubérculos	15.0±23.7	0	85
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	13.5±34.4	0	175
Otras frutas	46.0±66.6	0	187
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	2.3±5.4	0	20
Otros aceites vegetales	0.4±1.0	0	4
Carne de bovino	9.0±16.0	0	50
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	5.8±13.3	0	45
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	7.0±16.2	0	50
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	284.7±302.7	43	1074

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=84

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	132.7±159.7	0	490
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	34.8±34.5	0	95
Derivados lácteos	100.6±66.5	0	310
Cereales	82.4±34.8	23	217
Azúcares	0.8±3.1	0	15
Vegetales de hoja	7.6±11.2	0	47
Vegetales de fruto	24.8±19.3	0	80
Raíces y bulbos	16.9±20.9	0	63
Tubérculos	56.8±30.4	12	126
Legumbres	1.2±4.7	0	24
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.8±2.4	0	8
Frutas cítricas	13.6±51.4	0	300
Otras frutas	208.5±115.2	0	503
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	12.3±4.9	3	30
Otros aceites vegetales	1.2±1.9	0	6
Carne de bovino	28.7±28.7	0	125
Carne de porcino	26.2±35.2	0	135
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	21.2±29.9	0	125
Otras carnes y caza	1.0±5.2	0	42
Huevos de gallina	18.4±16.3	0	68
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	35.0±34.8	0	158
Mariscos	1.8±6.1	0	42
Varios	2.6±4.9	0	20
Conservas de frutas	0.7±2.6	0	10
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	57.6±62.9	0	150
Agua	708.8±319.1	225	1290

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=98

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	327.1±170.1	158	756
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	95.5±54.9	0	267
Cereales	122.6±44.0	40	301
Azúcares	7.5±7.3	0	24
Vegetales de hoja	20.3±33.5	0	123
Vegetales de fruto	28.3±27.8	0	86
Raíces y bulbos	9.4±14.1	0	42
Tubérculos	69.0±31.8	0	106
Legumbres	4.4±8.5	0	30
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.5±3.5	0	13
Frutas cítricas	25.7±61.5	0	205
Otras frutas	99.1±126.8	0	388
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	36.5±8.6	20	57
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	64.2±34.3	0	112
Carne de porcino	45.4±46.2	0	160
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	18.4±29.4	0	83
Otras carnes y caza	20.5±40.8	0	109
Huevos de gallina	24.6±21.7	0	72
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	16.1±22.2	0	65
Mariscos	1.8±4.9	0	27
Varios	36.7±21.6	13	75
Conservas de frutas	1.9±4.5	0	16
Bebidas alcohólicas	0.7±1.8	0	5
Refrescos y zumos	10.2±30.4	0	100
Agua	1322.3±273.3	896	1795

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=229

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	319.4±136.4	0	850
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	102.0±73.5	0	390
Cereales	190.3±84.6	48	607
Azúcares	6.5±10.9	0	58
Vegetales de hoja	30.1±43.6	0	217
Vegetales de fruto	50.9±50.6	0	255
Raíces y bulbos	13.5±16.4	0	90
Tubérculos	73.8±48.2	0	231
Legumbres	18.7±21.1	0	97
Setas	0.4±4.6	0	50
Aceitunas	1.6±5.8	0	50
Frutas cítricas	55.5±101.5	0	600
Otras frutas	108.9±111.4	0	913
Frutos secos	7.3±18.3	0	88
Aceite de oliva	24.4±10.7	0	57
Otros aceites vegetales	0.7±3.2	0	30
Carne de bovino	59.7±53.4	0	251
Carne de porcino	75.5±53.7	0	255
Carne de ovino	4.3±22.6	0	179
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	26.3±40.7	0	200
Otras carnes y caza	5.9±21.3	0	119
Huevos de gallina	23.3±24.7	0	110
Pescado de río	2.3±12.6	0	100
Pescado de mar	46.7±48.5	0	216
Mariscos	20.0±33.3	0	153
Varios	41.8±37.2	0	219
Conservas de frutas	3.8±11.9	0	74
Bebidas alcohólicas	0.9±4.1	0	50
Refrescos y zumos	95.7±150.1	0	990
Agua	1639.4±285.9	680	3315

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=184

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	312.0±235.5	0	1178
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	106.5±94.3	0	386
Cereales	197.2±83.0	50	590
Azúcares	7.0±11.0	0	44
Vegetales de hoja	27.1±40.7	0	175
Vegetales de fruto	49.4±46.2	0	193
Raíces y bulbos	12.8±14.5	0	50
Tubérculos	88.9±59.8	0	252
Legumbres	9.8±18.7	0	81
Setas	1.3±7.3	0	50
Aceitunas	0.9±2.9	0	16
Frutas cítricas	72.7±109.9	0	468
Otras frutas	119.5±112.8	0	369
Frutos secos	2.5±7.9	0	42
Aceite de oliva	30.6±10.4	6	68
Otros aceites vegetales	0.1±0.7	0	6
Carne de bovino	55.0±59.4	0	234
Carne de porcino	105.1±84.0	0	330
Carne de ovino	8.3±26.0	0	104
Carne de caprino	1.6±11.1	0	77
Carne de aves	33.1±60.7	0	262
Otras carnes y caza	2.0±15.7	0	126
Huevos de gallina	22.9±26.0	0	110
Pescado de río	5.3±25.8	0	152
Pescado de mar	40.9±57.6	0	209
Mariscos	9.1±21.5	0	75
Varios	32.1±30.2	0	135
Conservas de frutas	4.9±16.5	0	90
Bebidas alcohólicas	2.0±9.1	0	105
Refrescos y zumos	112.4±218.3	0	1275
Agua	1599.2±232.6	955	2095

Provincia: Lugo

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=241

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	189.9±116.4	0	633
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	91.4±73.4	0	244
Cereales	173.6±113.1	2	458
Azúcares	7.9±11.3	0	49
Vegetales de hoja	37.0±52.6	0	173
Vegetales de fruto	57.9±50.7	0	153
Raíces y bulbos	26.4±30.8	0	111
Tubérculos	73.6±42.1	0	152
Legumbres	15.4±14.8	0	44
Setas	0.2±1.1	0	7
Aceitunas	0.0±0.4	0	6
Frutas cítricas	66.6±78.0	0	255
Otras frutas	121.0±120.5	0	365
Frutos secos	0.3±2.1	0	30
Aceite de oliva	28.2±10.3	8	54
Otros aceites vegetales	0.1±1.1	0	17
Carne de bovino	48.5±45.6	0	134
Carne de porcino	98.3±62.8	0	233
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	31.1±41.8	0	122
Otras carnes y caza	8.1±29.6	0	122
Huevos de gallina	34.4±21.9	0	80
Pescado de río	5.0±18.8	0	78
Pescado de mar	59.9±70.1	0	218
Mariscos	14.6±26.1	0	103
Varios	39.6±39.9	0	143
Conservas de frutas	3.9±7.9	0	26
Bebidas alcohólicas	31.0±88.2	0	567
Refrescos y zumos	146.0±287.9	0	1000
Agua	1619.5±381.9	555	2265

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=125

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	17.3±80.5	0	506
Leche materna	235.1±355.2	0	925
Leches infantiles	56.7±49.3	0	180
Derivados lácteos	23.9±48.0	0	260
Cereales	35.7±38.1	0	149
Azúcares	0.4±3.6	0	40
Vegetales de hoja	12.0±29.9	0	200
Vegetales de fruto	23.0±44.8	0	249
Raíces y bulbos	28.4±39.8	0	192
Tubérculos	30.1±43.2	0	225
Legumbres	0.2±2.4	0	27
Setas	0.1±1.3	0	15
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	35.1±74.1	0	333
Otras frutas	102.5±133.0	0	495
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	2.2±4.3	0	25
Otros aceites vegetales	0.2±0.5	0	2
Carne de bovino	7.7±13.0	0	53
Carne de porcino	2.8±14.4	0	125
Carne de ovino	0.1±1.5	0	17
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	13.5±22.1	0	140
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	1.0±4.6	0	40
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	6.6±16.1	0	130
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.2±2.2	0	25
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	13.0±58.7	0	425
Agua	596.6±550.3	36	2695

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=122

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	239.9±225.7	0	710
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	26.9±38.5	0	200
Derivados lácteos	125.2±61.3	0	342
Cereales	97.4±41.5	7	273
Azúcares	2.1±4.4	0	20
Vegetales de hoja	18.7±27.4	0	170
Vegetales de fruto	51.0±47.7	0	220
Raíces y bulbos	49.3±35.9	0	156
Tubérculos	59.5±49.5	0	298
Legumbres	10.5±16.1	0	77
Setas	0.1±1.0	0	10
Aceitunas	0.0±0.5	0	5
Frutas cítricas	86.4±102.7	0	400
Otras frutas	219.2±125.4	0	575
Frutos secos	0.0±0.2	0	2
Aceite de oliva	10.4±7.7	0	37
Otros aceites vegetales	1.1±3.5	0	25
Carne de bovino	27.4±22.3	0	100
Carne de porcino	21.6±23.3	0	110
Carne de ovino	3.7±18.1	0	162
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	27.9±24.5	0	161
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	12.4±10.5	0	50
Pescado de río	0.6±4.5	0	44
Pescado de mar	42.7±34.7	0	173
Mariscos	0.6±4.1	0	32
Varios	6.2±18.0	0	174
Conservas de frutas	0.6±3.5	0	25
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	31.3±57.9	0	267
Agua	733.8±433.7	130	1837

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=129

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	323.0±146.6	0	808
Leche materna	0.1±1.4	0	16
Leches infantiles	1.1±9.8	0	106
Derivados lácteos	135.0±77.5	0	359
Cereales	102.6±38.2	0	219
Azúcares	8.8±11.0	0	52
Vegetales de hoja	11.3±15.8	0	104
Vegetales de fruto	46.3±40.8	0	206
Raíces y bulbos	28.5±21.0	0	157
Tubérculos	38.1±23.3	0	117
Legumbres	7.3±6.7	0	37
Setas	0.2±0.4	0	2
Aceitunas	0.4±1.8	0	17
Frutas cítricas	73.5±113.4	0	600
Otras frutas	99.2±85.9	0	614
Frutos secos	0.9±2.6	0	16
Aceite de oliva	14.2±6.8	0	42
Otros aceites vegetales	3.2±5.4	0	28
Carne de bovino	22.8±22.2	0	116
Carne de porcino	37.5±23.1	0	135
Carne de ovino	2.9±6.7	0	26
Carne de caprino	0.1±0.9	0	10
Carne de aves	30.0±26.7	0	152
Otras carnes y caza	0.8±4.3	0	34
Huevos de gallina	16.8±10.6	0	54
Pescado de río	1.6±6.7	0	48
Pescado de mar	44.8±32.4	0	158
Mariscos	5.1±11.4	0	89
Varios	24.9±19.4	0	106
Conservas de frutas	3.1±8.2	0	54
Bebidas alcohólicas	0.3±1.2	0	11
Refrescos y zumos	55.8±96.1	0	757
Agua	1148.8±313.5	435	3342

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=203

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	328.6±155.8	0	849
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	86.4±68.6	0	439
Cereales	189.9±77.7	18	508
Azúcares	10.3±12.8	0	75
Vegetales de hoja	29.4±32.6	0	145
Vegetales de fruto	58.6±44.3	0	327
Raíces y bulbos	20.4±17.2	0	138
Tubérculos	112.9±54.1	0	471
Legumbres	15.8±12.3	0	65
Setas	1.3±5.6	0	50
Aceitunas	0.8±2.4	0	16
Frutas cítricas	103.0±129.3	0	770
Otras frutas	106.2±86.6	0	507
Frutos secos	4.5±10.3	0	76
Aceite de oliva	13.1±8.1	0	43
Otros aceites vegetales	11.6±8.2	0	46
Carne de bovino	47.5±31.7	0	198
Carne de porcino	67.8±37.8	6	260
Carne de ovino	6.0±14.7	0	75
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	34.5±39.0	0	196
Otras carnes y caza	0.6±3.9	0	40
Huevos de gallina	27.1±17.2	0	93
Pescado de río	3.3±10.2	0	50
Pescado de mar	43.7±38.5	0	222
Mariscos	8.7±15.7	0	100
Varios	47.8±36.0	0	235
Conservas de frutas	7.9±19.5	0	199
Bebidas alcohólicas	1.5±3.0	0	35
Refrescos y zumos	88.1±98.6	0	400
Agua	1537.9±178.9	860	2069

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=227

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	341.8±208.5	0	1563
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	79.4±65.1	0	378
Cereales	209.5±97.8	0	664
Azúcares	9.9±12.4	0	88
Vegetales de hoja	31.7±34.9	0	201
Vegetales de fruto	83.6±80.7	0	460
Raíces y bulbos	20.8±18.9	0	110
Tubérculos	99.2±60.2	0	293
Legumbres	12.5±16.6	0	123
Setas	1.3±5.7	0	61
Aceitunas	1.5±4.5	0	38
Frutas cítricas	87.5±128.4	0	935
Otras frutas	96.4±89.0	0	512
Frutos secos	4.1±13.6	0	125
Aceite de oliva	18.3±13.0	0	78
Otros aceites vegetales	8.2±8.8	0	54
Carne de bovino	53.1±41.0	0	232
Carne de porcino	73.2±43.5	0	197
Carne de ovino	5.1±15.0	0	75
Carne de caprino	0.0±0.3	0	4
Carne de aves	42.5±43.1	0	214
Otras carnes y caza	0.2±3.3	0	50
Huevos de gallina	31.5±20.7	0	107
Pescado de río	5.1±16.6	0	150
Pescado de mar	41.1±42.1	0	213
Mariscos	14.0±22.5	0	197
Varios	50.2±43.7	0	225
Conservas de frutas	8.7±17.6	0	109
Bebidas alcohólicas	18.5±67.1	0	729
Refrescos y zumos	127.6±141.0	0	770
Agua	1528.9±265.1	668	3004

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=259

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	278.8±174.6	0	903
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	91.5±72.2	0	347
Cereales	202.9±92.1	0	610
Azúcares	12.4±13.2	0	99
Vegetales de hoja	65.3±63.4	0	309
Vegetales de fruto	110.3±80.2	0	515
Raíces y bulbos	29.6±32.3	0	219
Tubérculos	64.0±57.1	0	425
Legumbres	16.2±20.4	0	125
Setas	5.1±15.3	0	110
Aceitunas	1.9±4.5	0	37
Frutas cítricas	90.5±116.0	0	644
Otras frutas	105.3±106.0	0	710
Frutos secos	5.2±13.8	0	94
Aceite de oliva	25.0±12.6	0	72
Otros aceites vegetales	3.6±7.3	0	44
Carne de bovino	51.6±45.6	0	288
Carne de porcino	76.2±65.3	0	452
Carne de ovino	9.4±27.5	0	185
Carne de caprino	0.0±0.1	0	1
Carne de aves	41.0±50.4	0	280
Otras carnes y caza	1.5±10.8	0	128
Huevos de gallina	30.0±22.1	0	115
Pescado de río	6.0±20.0	0	167
Pescado de mar	66.3±66.4	0	461
Mariscos	22.2±36.3	0	213
Varios	33.5±39.5	0	245
Conservas de frutas	7.4±17.5	0	160
Bebidas alcohólicas	99.0±168.5	0	913
Refrescos y zumos	121.7±184.9	0	1213
Agua	1494.9±367.3	453	3236

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=9

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	70.3±211.0	0	633
Leches infantiles	67.6±47.9	0	120
Derivados lácteos	10.4±31.3	0	94
Cereales	49.0±27.3	0	90
Azúcares	0.3±0.5	0	1
Vegetales de hoja	18.1±20.9	0	50
Vegetales de fruto	10.0±18.5	0	55
Raíces y bulbos	62.1±71.5	0	233
Tubérculos	64.9±49.4	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	65.7±87.0	0	250
Otras frutas	181.1±124.4	0	370
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.6±1.7	0	5
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	20.1±20.8	0	54
Carne de porcino	3.0±9.0	0	27
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	18.9±18.1	0	53
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	4.4±13.3	0	40
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	41.1±81.9	0	200
Agua	519.2±179.5	125	720

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=7

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	368.4±177.8	0	540
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	12.3±32.5	0	86
Derivados lácteos	180.7±104.1	87	382
Cereales	77.3±33.9	36	133
Azúcares	6.6±14.8	0	40
Vegetales de hoja	34.1±22.5	4	63
Vegetales de fruto	38.1±26.4	0	80
Raíces y bulbos	36.0±32.5	1	99
Tubérculos	54.3±30.4	20	100
Legumbres	6.9±5.0	0	13
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.1±3.0	0	8
Frutas cítricas	32.6±55.0	0	150
Otras frutas	237.3±98.2	135	398
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	13.6±7.3	5	26
Otros aceites vegetales	1.0±2.6	0	7
Carne de bovino	24.6±23.9	0	50
Carne de porcino	23.1±33.6	0	93
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	43.6±16.5	17	67
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	14.7±11.5	0	32
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	54.4±25.0	20	85
Mariscos	14.3±37.8	0	100
Varios	6.4±10.0	0	21
Conservas de frutas	3.6±7.5	0	20
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	108.7±125.5	0	324
Agua	703.3±436.0	225	1157

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=12

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	344.5±27.7	303	375
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	154.9±40.2	72	191
Cereales	133.8±32.2	90	199
Azúcares	13.9±6.5	7	29
Vegetales de hoja	26.3±26.3	0	60
Vegetales de fruto	58.3±26.9	6	85
Raíces y bulbos	44.9±57.4	2	128
Tubérculos	24.3±9.2	12	36
Legumbres	9.8±12.1	0	28
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	50.0±73.9	0	156
Otras frutas	204.0±201.3	0	487
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	26.2±7.7	14	34
Otros aceites vegetales	4.3±6.5	0	15
Carne de bovino	56.0±20.4	30	82
Carne de porcino	54.1±38.0	8	102
Carne de ovino	10.0±14.9	0	33
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	32.0±24.1	0	57
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	24.1±8.4	13	38
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	80.5±39.1	33	137
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	33.0±27.4	12	70
Conservas de frutas	18.3±27.1	0	59
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	72.3±64.1	0	150
Agua	895.2±297.2	486	1138

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=22

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	419.9±233.9	100	704
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	70.0±46.7	7	125
Cereales	208.5±81.5	88	310
Azúcares	9.0±8.3	0	21
Vegetales de hoja	26.4±39.6	0	89
Vegetales de fruto	75.1±112.6	0	245
Raíces y bulbos	27.1±20.7	0	61
Tubérculos	53.1±49.7	0	117
Legumbres	24.9±19.5	0	46
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	53.0±79.4	0	172
Otras frutas	190.3±121.1	79	338
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	29.0±7.6	17	40
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	47.1±40.2	0	88
Carne de porcino	89.7±27.1	68	142
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	103.3±77.4	0	189
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	27.5±17.0	4	47
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	49.0±34.3	0	76
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	27.2±15.2	6	53
Conservas de frutas	5.6±8.7	0	21
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	117.8±29.8	66	142
Agua	1560.4±409.5	912	2072

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=24

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	284.6±191.9	0	464
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	93.7±79.9	19	245
Cereales	297.8±115.7	185	580
Azúcares	1.7±3.5	0	12
Vegetales de hoja	33.8±29.3	0	90
Vegetales de fruto	70.8±31.3	20	104
Raíces y bulbos	22.2±18.0	3	65
Tubérculos	66.1±66.0	0	159
Legumbres	8.0±10.1	0	27
Setas	0.1±0.6	0	3
Aceitunas	3.3±3.4	0	12
Frutas cítricas	103.9±206.9	0	502
Otras frutas	126.0±145.3	0	385
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	26.5±8.7	15	46
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	106.9±97.3	0	257
Carne de porcino	53.7±30.2	36	170
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	11.7±10.7	0	34
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	39.5±31.2	2	78
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	26.3±29.8	0	69
Mariscos	5.0±9.3	0	28
Varios	43.1±26.4	0	74
Conservas de frutas	12.6±16.5	0	42
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	226.1±230.7	0	596
Agua	1339.9±324.7	832	1651

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=27

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	224.7±141.7	0	563
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	93.0±73.3	0	317
Cereales	178.7±94.1	47	408
Azúcares	7.6±9.8	0	43
Vegetales de hoja	70.3±77.7	0	266
Vegetales de fruto	104.3±83.9	0	350
Raíces y bulbos	30.3±33.7	0	142
Tubérculos	55.3±50.8	0	192
Legumbres	14.3±31.1	0	117
Setas	3.2±9.7	0	50
Aceitunas	1.7±3.0	0	9
Frutas cítricas	28.9±67.0	0	313
Otras frutas	125.9±133.2	0	580
Frutos secos	4.2±11.1	0	47
Aceite de oliva	27.3±9.5	12	48
Otros aceites vegetales	3.1±6.3	0	23
Carne de bovino	52.9±65.8	0	333
Carne de porcino	71.5±63.8	0	292
Carne de ovino	7.4±23.4	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	58.6±53.0	0	229
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	26.6±26.5	0	117
Pescado de río	6.8±19.8	0	80
Pescado de mar	54.0±57.8	0	210
Mariscos	20.9±36.4	0	127
Varios	34.7±57.4	0	260
Conservas de frutas	9.1±19.7	0	100
Bebidas alcohólicas	65.7±115.8	0	440
Refrescos y zumos	142.9±187.9	0	730
Agua	1465.4±473.2	728	3306

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=7

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	236.4±403.8	0	830
Leches infantiles	21.0±35.9	0	75
Derivados lácteos	49.0±41.3	0	100
Cereales	73.6±59.9	0	170
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	2.1±3.9	0	10
Vegetales de fruto	32.3±36.1	0	102
Raíces y bulbos	46.1±47.9	0	125
Tubérculos	63.7±53.9	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	60.7±103.9	0	225
Otras frutas	254.9±177.0	0	403
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	5.4±4.6	0	10
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	7.6±15.1	0	40
Carne de porcino	2.9±7.6	0	20
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	26.6±20.7	0	50
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	32.6±25.6	0	65
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	47.1±58.8	0	110
Agua	397.4±39.5	125	980

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=9

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	401.0±158.5	0	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	10.4±31.3	0	94
Derivados lácteos	169.9±91.3	78	322
Cereales	73.6±24.1	37	108
Azúcares	2.6±4.3	0	12
Vegetales de hoja	13.1±18.9	0	50
Vegetales de fruto	45.7±22.1	9	68
Raíces y bulbos	37.2±26.1	1	80
Tubérculos	59.9±22.9	35	100
Legumbres	5.0±10.0	0	25
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.9±3.8	0	10
Frutas cítricas	77.8±65.6	0	152
Otras frutas	146.0±80.4	92	349
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	13.6±6.3	4	21
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	18.4±19.6	0	46
Carne de porcino	31.4±36.8	0	96
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	25.7±16.4	0	40
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	12.0±12.4	0	33
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	40.6±12.6	23	58
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	1.1±3.3	0	10
Agua	429.2±185.1	240	789

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=8

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	346.4±224.4	133	700
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	128.9±109.2	39	345
Cereales	116.0±46.3	73	222
Azúcares	3.4±3.1	0	7
Vegetales de hoja	21.5±39.9	0	91
Vegetales de fruto	88.9±107.2	0	258
Raíces y bulbos	20.2±19.1	0	51
Tubérculos	44.9±22.0	22	80
Legumbres	15.6±9.9	0	23
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	138.0±164.3	0	373
Otras frutas	158.7±147.0	52	402
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	21.2±10.2	10	38
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	24.2±35.5	0	83
Carne de porcino	80.2±36.1	30	126
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	21.4±39.6	0	88
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	21.5±16.7	0	40
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	9.6±17.8	0	40
Mariscos	3.0±5.6	0	12
Varios	20.3±13.8	3	39
Conservas de frutas	2.6±5.0	0	13
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	49.8±54.2	0	134
Agua	1058.8±160.5	842	1233

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=15

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	406.5±253.5	100	706
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	62.3±46.4	7	125
Cereales	208.1±90.3	81	309
Azúcares	8.0±8.0	0	20
Vegetales de hoja	27.1±40.0	0	91
Vegetales de fruto	77.9±114.2	0	248
Raíces y bulbos	24.7±20.1	0	51
Tubérculos	59.1±48.7	0	119
Legumbres	21.4±19.7	0	46
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	54.5±79.8	0	167
Otras frutas	168.3±118.0	67	336
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	30.2±7.3	17	42
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	52.3±38.4	0	83
Carne de porcino	93.4±28.2	67	137
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	91.1±78.4	0	190
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	30.2±16.1	4	49
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	47.4±34.7	0	74
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	26.1±15.8	7	52
Conservas de frutas	6.8±10.1	0	23
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	112.5±31.4	66	137
Agua	1490.3±430.6	919	2072

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=15

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	335.3±318.2	0	800
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	132.6±60.3	72	227
Cereales	214.3±51.5	141	284
Azúcares	8.1±6.6	0	18
Vegetales de hoja	80.4±95.7	14	240
Vegetales de fruto	74.4±65.7	0	172
Raíces y bulbos	24.6±15.7	8	60
Tubérculos	61.9±52.4	0	106
Legumbres	17.3±15.3	0	40
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	143.9±182.4	0	369
Otras frutas	91.5±41.6	40	145
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	20.3±11.0	7	36
Otros aceites vegetales	8.1±7.9	0	21
Carne de bovino	57.3±35.8	0	83
Carne de porcino	57.5±10.2	46	78
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	37.9±23.5	6	63
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	19.7±17.6	0	42
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	31.5±26.3	0	73
Mariscos	27.8±26.8	0	66
Varios	23.2±31.2	0	81
Conservas de frutas	6.4±2.9	2	12
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	377.5±151.6	134	497
Agua	1420.9±357.6	912	1816

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=23

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	241.1±128.1	0	543
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	122.1±82.7	0	261
Cereales	206.9±95.6	70	380
Azúcares	14.7±15.2	0	56
Vegetales de hoja	53.0±53.4	0	166
Vegetales de fruto	63.7±65.5	0	242
Raíces y bulbos	25.1±26.3	0	91
Tubérculos	53.7±36.0	0	130
Legumbres	13.5±19.9	0	83
Setas	8.2±18.6	0	67
Aceitunas	1.1±2.7	0	10
Frutas cítricas	51.2±88.2	0	400
Otras frutas	109.0±130.6	0	477
Frutos secos	3.7±10.6	0	50
Aceite de oliva	23.6±14.1	0	57
Otros aceites vegetales	4.3±8.9	0	40
Carne de bovino	56.8±41.9	0	146
Carne de porcino	73.4±57.1	0	236
Carne de ovino	5.6±18.7	0	75
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	33.1±31.8	0	110
Otras carnes y caza	5.1±24.4	0	117
Huevos de gallina	27.3±21.4	0	73
Pescado de río	2.7±12.7	0	61
Pescado de mar	73.4±55.6	0	217
Mariscos	11.9±24.2	0	112
Varios	50.7±50.6	0	168
Conservas de frutas	11.7±33.5	0	160
Bebidas alcohólicas	57.8±107.1	0	333
Refrescos y zumos	191.0±257.3	0	933
Agua	1580.4±616.9	671	3193

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=10

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	82.5±260.9	0	825
Leches infantiles	72.0±34.4	0	135
Derivados lácteos	21.1±48.4	0	146
Cereales	43.4±39.1	0	112
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	7.7±13.0	0	33
Vegetales de fruto	43.0±93.5	0	300
Raíces y bulbos	34.7±46.9	0	139
Tubérculos	48.3±57.4	0	150
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	52.4±116.5	0	367
Otras frutas	92.8±75.8	0	193
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	3.6±4.3	0	10
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	20.4±38.3	0	124
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	11.7±26.0	0	83
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	8.2±14.3	0	40
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	20.2±42.6	0	102
Agua	735.6±556.1	125	2018

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=16

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	161.4±195.5	0	490
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	34.8±32.2	0	71
Derivados lácteos	182.3±83.8	88	365
Cereales	85.6±58.0	9	213
Azúcares	2.9±3.9	0	13
Vegetales de hoja	21.4±16.2	2	48
Vegetales de fruto	82.6±38.6	12	152
Raíces y bulbos	35.5±19.2	12	73
Tubérculos	34.9±18.9	10	63
Legumbres	8.0±8.7	0	21
Setas	2.4±4.0	0	11
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	104.2±82.7	0	200
Otras frutas	241.9±142.3	30	445
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	14.9±10.9	0	35
Otros aceites vegetales	1.1±1.7	0	5
Carne de bovino	16.8±13.2	0	45
Carne de porcino	12.8±20.6	0	72
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	36.2±27.7	0	92
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	10.0±11.5	0	34
Pescado de río	1.6±4.4	0	15
Pescado de mar	29.3±22.4	0	68
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	5.7±13.5	0	55
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.9±2.6	0	8
Refrescos y zumos	52.9±76.6	0	250
Agua	923.4±255.2	237	1184

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=15

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	335.3±172.8	0	567
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	169.1±68.5	59	260
Cereales	154.1±107.3	47	413
Azúcares	1.2±2.7	0	10
Vegetales de hoja	7.1±13.6	0	49
Vegetales de fruto	91.9±101.3	0	336
Raíces y bulbos	24.3±24.1	0	66
Tubérculos	35.5±33.8	0	122
Legumbres	15.3±9.6	0	27
Setas	2.6±7.2	0	25
Aceitunas	0.3±1.3	0	5
Frutas cítricas	117.9±190.2	0	633
Otras frutas	165.9±139.9	0	425
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	20.4±10.7	8	43
Otros aceites vegetales	0.8±1.9	0	7
Carne de bovino	23.2±24.0	0	67
Carne de porcino	42.1±45.9	0	150
Carne de ovino	2.2±8.5	0	33
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	38.5±45.2	0	125
Otras carnes y caza	0.7±2.6	0	10
Huevos de gallina	21.1±15.6	0	55
Pescado de río	9.9±22.1	0	67
Pescado de mar	57.9±81.8	0	248
Mariscos	5.2±12.4	0	47
Varios	23.2±30.7	0	110
Conservas de frutas	1.8±4.7	0	17
Bebidas alcohólicas	1.7±4.7	0	17
Refrescos y zumos	70.4±116.2	0	367
Agua	1148.7±374.3	508	1785

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=31

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	329.3±96.0	150	509
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	145.4±65.8	47	271
Cereales	193.6±101.6	54	471
Azúcares	10.6±11.5	0	38
Vegetales de hoja	46.0±59.9	0	250
Vegetales de fruto	168.7±115.2	3	348
Raíces y bulbos	39.3±45.4	0	190
Tubérculos	56.6±45.8	5	144
Legumbres	19.4±15.0	0	48
Setas	2.2±5.8	0	25
Aceitunas	0.1±0.7	0	4
Frutas cítricas	41.7±69.2	0	208
Otras frutas	180.5±146.8	0	515
Frutos secos	1.5±4.4	0	19
Aceite de oliva	24.5±10.9	3	42
Otros aceites vegetales	2.7±5.6	0	20
Carne de bovino	26.0±26.6	0	77
Carne de porcino	67.0±57.8	0	218
Carne de ovino	5.2±10.8	0	38
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	51.1±52.9	0	177
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	22.3±16.4	0	67
Pescado de río	11.1±24.7	0	83
Pescado de mar	31.6±41.5	0	151
Mariscos	4.3±10.8	0	42
Varios	50.2±57.6	8	247
Conservas de frutas	4.3±7.2	0	25
Bebidas alcohólicas	1.2±3.8	0	17
Refrescos y zumos	93.2±124.5	0	469
Agua	1494.1±249.7	894	2020

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=27

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	376.6±231.2	167	906
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	86.7±66.8	5	192
Cereales	358.5±219.7	186	773
Azúcares	5.4±5.5	0	17
Vegetales de hoja	13.0±14.3	0	51
Vegetales de fruto	66.2±39.8	0	141
Raíces y bulbos	11.9±9.3	0	29
Tubérculos	62.7±37.8	0	101
Legumbres	20.7±13.9	0	50
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	6.8±10.1	0	32
Frutas cítricas	4.6±24.1	0	125
Otras frutas	146.0±93.4	32	321
Frutos secos	0.6±2.1	0	10
Aceite de oliva	22.1±7.2	10	37
Otros aceites vegetales	5.7±9.4	0	26
Carne de bovino	55.3±51.5	0	151
Carne de porcino	102.1±67.7	34	270
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	102.1±144.3	0	402
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	26.7±17.9	3	67
Pescado de río	12.1±20.8	0	50
Pescado de mar	65.3±90.7	0	269
Mariscos	22.7±32.6	0	89
Varios	54.9±69.6	0	215
Conservas de frutas	8.4±10.6	0	25
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	176.1±174.4	0	466
Agua	1989.8±1049.2	942	3969

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=42

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	279.2±141.1	33	650
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	115.9±86.3	0	369
Cereales	169.7±74.6	54	320
Azúcares	10.3±11.1	0	46
Vegetales de hoja	62.5±58.2	0	202
Vegetales de fruto	129.6±93.0	0	391
Raíces y bulbos	28.9±36.4	0	168
Tubérculos	48.2±39.6	0	155
Legumbres	14.7±14.0	0	47
Setas	5.8±13.6	0	50
Aceitunas	2.6±6.0	0	32
Frutas cítricas	96.1±153.2	0	590
Otras frutas	134.4±123.2	0	506
Frutos secos	0.8±3.5	0	17
Aceite de oliva	27.7±13.1	0	62
Otros aceites vegetales	1.9±4.0	0	20
Carne de bovino	74.2±61.5	0	200
Carne de porcino	72.3±60.6	0	336
Carne de ovino	6.6±21.4	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	42.2±50.9	0	200
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	36.8±24.8	0	105
Pescado de río	7.0±17.7	0	67
Pescado de mar	74.6±68.5	0	240
Mariscos	10.2±23.7	0	103
Varios	25.2±34.1	0	126
Conservas de frutas	7.9±12.7	0	46
Bebidas alcohólicas	97.0±162.0	0	655
Refrescos y zumos	84.9±98.2	0	383
Agua	1448.4±353.5	500	1965

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=36

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	424.1±390.3	0	899
Leches infantiles	36.1±43.9	0	125
Derivados lácteos	29.2±45.1	0	125
Cereales	22.6±32.2	0	87
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	14.6±20.9	0	60
Vegetales de fruto	16.1±20.8	0	68
Raíces y bulbos	29.5±37.5	0	120
Tubérculos	27.8±37.3	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	24.0±51.2	0	180
Otras frutas	78.3±106.7	0	340
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	1.3±3.7	0	15
Otros aceites vegetales	0.4±1.3	0	4
Carne de bovino	11.2±14.6	0	51
Carne de porcino	2.6±7.4	0	27
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	8.3±12.8	0	40
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	1.4±2.8	0	10
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	10.7±17.4	0	64
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	18.5±53.6	0	190
Agua	398.1±462.1	125	1669

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=27

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	320.4±171.5	0	650
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	8.8±22.1	0	74
Derivados lácteos	163.8±90.9	0	386
Cereales	94.6±45.4	34	274
Azúcares	0.7±1.7	0	5
Vegetales de hoja	21.2±22.8	0	86
Vegetales de fruto	46.7±34.5	0	131
Raíces y bulbos	38.5±31.7	0	99
Tubérculos	48.4±44.4	0	142
Legumbres	8.7±12.6	0	40
Setas	0.2±1.0	0	5
Aceitunas	0.3±1.5	0	8
Frutas cítricas	18.5±36.0	0	125
Otras frutas	135.2±127.6	0	340
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	9.8±6.1	0	28
Otros aceites vegetales	0.1±0.5	0	2
Carne de bovino	17.7±16.2	0	53
Carne de porcino	28.2±26.0	0	82
Carne de ovino	3.7±12.1	0	53
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	22.5±23.7	0	58
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	10.6±13.7	0	42
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	50.4±44.3	0	171
Mariscos	1.1±3.3	0	13
Varios	3.4±4.9	0	19
Conservas de frutas	1.9±5.6	0	20
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	103.9±110.0	0	350
Agua	565.9±344.5	240	1166

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=31

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	332.2±192.4	0	790
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	7.5±20.1	0	75
Derivados lácteos	166.2±121.2	0	525
Cereales	124.8±50.6	49	238
Azúcares	2.6±5.4	0	25
Vegetales de hoja	26.7±28.8	0	100
Vegetales de fruto	64.3±59.0	4	303
Raíces y bulbos	30.6±28.1	0	105
Tubérculos	56.6±29.6	0	130
Legumbres	10.5±9.4	0	27
Setas	1.5±7.2	0	40
Aceitunas	1.1±2.6	0	10
Frutas cítricas	78.7±101.9	0	398
Otras frutas	136.4±101.0	0	355
Frutos secos	0.5±3.1	0	17
Aceite de oliva	20.3±11.3	2	55
Otros aceites vegetales	1.0±2.8	0	13
Carne de bovino	27.2±26.0	0	117
Carne de porcino	44.9±34.0	0	119
Carne de ovino	6.7±16.5	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.7±44.9	0	162
Otras carnes y caza	0.3±1.8	0	10
Huevos de gallina	19.7±14.4	0	46
Pescado de río	1.0±5.4	0	30
Pescado de mar	59.3±45.4	0	166
Mariscos	5.5±11.3	0	46
Varios	25.5±26.9	0	108
Conservas de frutas	6.3±21.6	0	116
Bebidas alcohólicas	0.1±0.5	0	3
Refrescos y zumos	72.5±88.9	0	267
Agua	1242.0±563.6	646	3490

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=54

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	378.2±153.2	124	777
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	105.0±60.7	3	247
Cereales	224.6±84.4	104	373
Azúcares	7.9±12.4	0	48
Vegetales de hoja	27.0±30.9	0	133
Vegetales de fruto	83.2±82.1	0	305
Raíces y bulbos	41.7±44.9	0	152
Tubérculos	70.0±44.9	0	175
Legumbres	19.3±18.2	0	73
Setas	4.1±12.7	0	50
Aceitunas	1.9±4.4	0	19
Frutas cítricas	48.8±101.2	0	408
Otras frutas	153.8±95.2	0	330
Frutos secos	3.3±7.0	0	23
Aceite de oliva	29.6±7.1	16	49
Otros aceites vegetales	3.6±5.9	0	24
Carne de bovino	47.9±65.1	0	229
Carne de porcino	97.1±60.6	4	239
Carne de ovino	2.0±6.3	0	24
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	61.0±52.1	0	226
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	26.2±12.8	0	49
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	56.9±41.3	0	181
Mariscos	10.9±18.8	0	86
Varios	44.1±38.5	0	148
Conservas de frutas	2.7±6.2	0	26
Bebidas alcohólicas	0.6±1.9	0	9
Refrescos y zumos	146.9±153.6	0	453
Agua	1489.9±283.4	1060	2217

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=57

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	277.8±156.4	0	800
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	107.8±113.4	0	544
Cereales	230.8±103.2	44	488
Azúcares	4.9±7.5	0	30
Vegetales de hoja	50.6±53.7	0	190
Vegetales de fruto	112.9±104.1	0	600
Raíces y bulbos	22.2±29.1	0	166
Tubérculos	63.7±44.2	0	216
Legumbres	17.9±20.2	0	84
Setas	1.2±7.0	0	50
Aceitunas	1.3±3.5	0	20
Frutas cítricas	62.0±104.3	0	447
Otras frutas	118.4±132.1	0	709
Frutos secos	1.4±5.3	0	33
Aceite de oliva	23.7±10.7	0	45
Otros aceites vegetales	2.4±6.7	0	27
Carne de bovino	46.2±44.4	0	200
Carne de porcino	105.6±78.7	0	480
Carne de ovino	13.8±44.7	0	253
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	37.5±44.6	0	230
Otras carnes y caza	1.8±13.2	0	100
Huevos de gallina	25.4±21.6	0	90
Pescado de río	6.1±22.4	0	133
Pescado de mar	51.3±63.7	0	304
Mariscos	19.3±41.7	0	257
Varios	34.4±38.4	0	133
Conservas de frutas	4.3±14.3	0	83
Bebidas alcohólicas	15.0±62.9	0	335
Refrescos y zumos	153.1±198.7	0	960
Agua	1537.4±391.4	571	2661

Provincia: Madrid

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=69

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	221.4±149.0	0	667
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	100.9±70.4	0	300
Cereales	187.9±89.7	27	500
Azúcares	6.9±9.8	0	53
Vegetales de hoja	48.7±53.7	0	200
Vegetales de fruto	155.3±130.2	0	551
Raíces y bulbos	28.7±38.0	0	230
Tubérculos	45.1±36.5	0	137
Legumbres	14.3±20.4	0	100
Setas	1.9±7.5	0	42
Aceitunas	3.3±7.1	0	33
Frutas cítricas	52.9±100.6	0	619
Otras frutas	124.4±129.4	0	535
Frutos secos	1.4±4.6	0	25
Aceite de oliva	25.0±13.3	0	63
Otros aceites vegetales	0.7±2.3	0	13
Carne de bovino	48.8±53.5	0	233
Carne de porcino	86.5±54.8	0	223
Carne de ovino	8.1±39.1	0	300
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	56.9±76.4	0	326
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	29.6±22.2	0	96
Pescado de río	2.4±11.6	0	80
Pescado de mar	66.2±60.6	0	250
Mariscos	16.0±31.6	0	211
Varios	30.0±42.7	0	191
Conservas de frutas	6.5±24.6	0	167
Bebidas alcohólicas	50.6±100.8	0	463
Refrescos y zumos	126.5±193.8	0	1213
Agua	1587.1±556.8	468	3532

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=178

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	17.8±96.0	0	600
Leche materna	235.3±347.1	0	825
Leches infantiles	44.1±39.2	0	125
Derivados lácteos	27.3±60.9	0	260
Cereales	32.7±38.6	0	125
Azúcares	0.0±0.3	0	2
Vegetales de hoja	11.8±25.0	0	95
Vegetales de fruto	12.4±19.2	0	75
Raíces y bulbos	23.8±31.5	0	114
Tubérculos	29.1±38.3	0	115
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	30.3±61.2	0	200
Otras frutas	113.7±140.4	0	465
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	3.0±5.7	0	30
Otros aceites vegetales	0.3±0.7	0	3
Carne de bovino	6.4±12.5	0	50
Carne de porcino	2.1±8.5	0	50
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	16.9±27.8	0	120
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	1.0±3.4	0	15
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	12.0±26.9	0	125
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	4.9±22.1	0	125
Agua	343.1±214.8	30	1058

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=46

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	283.4±229.3	0	650
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	24.1±42.2	0	200
Derivados lácteos	142.9±73.6	0	353
Cereales	85.5±33.4	27	162
Azúcares	4.0±6.6	0	30
Vegetales de hoja	20.5±35.0	0	160
Vegetales de fruto	49.3±49.8	0	199
Raíces y bulbos	39.5±30.1	0	110
Tubérculos	66.1±51.6	0	253
Legumbres	9.3±14.2	0	70
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	64.2±80.7	0	400
Otras frutas	218.8±124.0	0	435
Frutos secos	0.2±1.5	0	10
Aceite de oliva	13.3±7.5	0	27
Otros aceites vegetales	0.4±1.3	0	5
Carne de bovino	25.4±21.9	0	75
Carne de porcino	16.3±19.3	0	80
Carne de ovino	1.0±5.7	0	38
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	25.9±24.7	0	85
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	13.5±11.6	0	47
Pescado de río	1.1±7.4	0	50
Pescado de mar	42.9±28.3	0	120
Mariscos	0.2±1.6	0	11
Varios	4.8±10.2	0	43
Conservas de frutas	0.4±2.9	0	20
Bebidas alcohólicas	0.2±0.6	0	3
Refrescos y zumos	38.3±74.0	0	270
Agua	625.8±430.9	225	1507

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=73

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	312.8±168.3	0	750
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	156.7±86.6	4	455
Cereales	110.2±43.8	32	245
Azúcares	2.9±5.2	0	25
Vegetales de hoja	12.5±20.6	0	90
Vegetales de fruto	35.5±32.8	0	152
Raíces y bulbos	10.0±10.2	0	66
Tubérculos	26.8±25.4	0	125
Legumbres	14.4±12.0	0	43
Setas	0.6±3.4	0	25
Aceitunas	0.4±1.6	0	9
Frutas cítricas	23.1±71.8	0	400
Otras frutas	143.4±95.8	0	531
Frutos secos	0.1±0.9	0	8
Aceite de oliva	19.3±7.6	6	44
Otros aceites vegetales	0.3±1.0	0	6
Carne de bovino	21.2±25.8	0	108
Carne de porcino	57.6±33.3	0	124
Carne de ovino	1.5±9.6	0	75
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	39.4±37.4	0	195
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	21.0±16.7	0	71
Pescado de río	0.3±2.7	0	23
Pescado de mar	43.5±36.4	0	122
Mariscos	10.2±18.5	0	80
Varios	21.6±24.6	0	110
Conservas de frutas	0.1±0.8	0	6
Bebidas alcohólicas	0.4±0.9	0	5
Refrescos y zumos	66.4±89.7	0	400
Agua	1151.3±245.1	880	1788

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=129

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	256.0±100.1	0	484
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	100.7±74.2	0	333
Cereales	165.5±73.8	19	379
Azúcares	6.6±9.5	0	50
Vegetales de hoja	14.2±24.6	0	175
Vegetales de fruto	64.1±90.8	0	779
Raíces y bulbos	16.1±15.6	0	84
Tubérculos	66.4±57.2	0	300
Legumbres	14.1±19.4	0	75
Setas	0.9±4.7	0	33
Aceitunas	0.8±2.8	0	16
Frutas cítricas	16.8±49.2	0	300
Otras frutas	101.5±115.2	0	725
Frutos secos	0.9±4.4	0	36
Aceite de oliva	26.3±8.4	9	47
Otros aceites vegetales	1.7±4.3	0	20
Carne de bovino	73.7±66.7	0	232
Carne de porcino	76.3±52.3	0	270
Carne de ovino	5.2±26.2	0	200
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	26.6±43.3	0	275
Otras carnes y caza	2.4±12.6	0	85
Huevos de gallina	22.3±26.0	0	94
Pescado de río	1.8±10.9	0	80
Pescado de mar	31.1±43.2	0	200
Mariscos	12.2±25.2	0	110
Varios	48.9±50.6	0	184
Conservas de frutas	4.0±15.2	0	97
Bebidas alcohólicas	0.3±1.3	0	10
Refrescos y zumos	122.0±180.2	0	1066
Agua	1580.6±194.2	1063	2077

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=120

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	320.0±174.3	0	745
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	110.1±86.5	0	493
Cereales	204.9±86.1	52	534
Azúcares	10.6±14.0	0	70
Vegetales de hoja	37.4±48.1	0	293
Vegetales de fruto	81.4±67.3	0	350
Raíces y bulbos	24.9±25.8	0	135
Tubérculos	73.6±46.7	0	207
Legumbres	19.3±18.9	0	104
Setas	1.5±7.5	0	75
Aceitunas	1.4±3.3	0	18
Frutas cítricas	68.9±113.6	0	533
Otras frutas	93.8±88.8	0	467
Frutos secos	3.0±8.2	0	70
Aceite de oliva	25.9±10.1	0	53
Otros aceites vegetales	2.4±7.1	0	43
Carne de bovino	60.9±55.3	0	240
Carne de porcino	88.0±57.9	0	326
Carne de ovino	5.5±15.8	0	100
Carne de caprino	0.6±6.6	0	72
Carne de aves	38.9±57.4	0	310
Otras carnes y caza	1.4±11.6	0	117
Huevos de gallina	34.3±22.7	0	120
Pescado de río	4.9±19.0	0	133
Pescado de mar	32.1±39.7	0	208
Mariscos	25.6±32.9	0	131
Varios	54.3±55.1	0	337
Conservas de frutas	4.9±10.3	0	67
Bebidas alcohólicas	9.2±41.8	0	283
Refrescos y zumos	102.0±161.1	0	1040
Agua	1670.9±417.3	213	2895

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=165

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	257.7±153.4	0	784
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	95.5±71.5	0	288
Cereales	179.8±88.1	7	437
Azúcares	12.1±15.1	0	56
Vegetales de hoja	51.2±66.5	0	313
Vegetales de fruto	97.2±84.1	0	337
Raíces y bulbos	30.7±34.8	0	168
Tubérculos	46.1±43.0	0	230
Legumbres	12.5±15.9	0	57
Setas	4.9±15.3	0	100
Aceitunas	3.9±8.8	0	48
Frutas cítricas	70.5±99.1	0	460
Otras frutas	149.7±160.9	0	813
Frutos secos	3.0±8.5	0	67
Aceite de oliva	26.8±10.5	0	79
Otros aceites vegetales	2.9±5.3	0	30
Carne de bovino	57.1±54.6	0	219
Carne de porcino	72.8±56.3	0	326
Carne de ovino	6.0±28.9	0	300
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	35.9±43.9	0	250
Otras carnes y caza	1.2±7.7	0	85
Huevos de gallina	29.8±23.4	0	93
Pescado de río	5.1±16.8	0	67
Pescado de mar	65.4±67.7	0	310
Mariscos	22.6±39.6	0	183
Varios	35.9±41.0	0	160
Conservas de frutas	7.7±13.8	0	84
Bebidas alcohólicas	27.5±70.3	0	392
Refrescos y zumos	72.2±125.1	0	563
Agua	1726.6±445.7	792	3512

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=24

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	121.4±268.1	0	815
Leches infantiles	61.1±47.9	0	135
Derivados lácteos	3.4±15.0	0	100
Cereales	40.2±27.5	0	95
Azúcares	0.5±1.6	0	7
Vegetales de hoja	11.8±19.3	0	75
Vegetales de fruto	7.1±14.2	0	52
Raíces y bulbos	44.3±37.6	0	118
Tubérculos	54.6±48.2	0	135
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	51.7±62.0	0	250
Otras frutas	150.5±133.1	0	470
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	1.3±3.6	0	15
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	15.3±18.1	0	55
Carne de porcino	2.3±7.9	0	35
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	22.7±22.8	0	75
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	5.9±17.6	0	75
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	25.9±58.4	0	175
Agua	495.7±216.1	125	998

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=49

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	194.4±212.7	0	560
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	33.5±37.2	0	100
Derivados lácteos	133.1±58.6	0	275
Cereales	95.2±36.2	4	186
Azúcares	1.3±3.0	0	12
Vegetales de hoja	14.4±31.2	0	170
Vegetales de fruto	52.1±44.3	0	180
Raíces y bulbos	35.2±23.3	0	90
Tubérculos	48.4±28.3	0	125
Legumbres	7.6±10.7	0	34
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	63.3±67.7	0	200
Otras frutas	218.7±116.7	0	504
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	9.5±5.4	0	22
Otros aceites vegetales	0.6±1.5	0	6
Carne de bovino	32.6±20.3	0	85
Carne de porcino	19.2±27.8	0	100
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	26.9±21.8	0	100
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	10.3±9.8	0	33
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	48.0±30.8	0	118
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	3.1±7.5	0	34
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	37.1±78.8	0	300
Agua	903.7±517.7	241	2049

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=47

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	260.2±119.2	0	491
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	138.1±81.4	6	355
Cereales	132.1±50.9	21	252
Azúcares	5.1±6.0	0	24
Vegetales de hoja	8.4±12.5	0	45
Vegetales de fruto	40.0±33.6	0	106
Raíces y bulbos	21.0±16.7	0	67
Tubérculos	41.4±33.2	0	150
Legumbres	17.4±17.6	0	60
Setas	0.5±3.6	0	25
Aceitunas	0.1±0.4	0	3
Frutas cítricas	19.4±34.9	0	100
Otras frutas	81.6±70.3	0	283
Frutos secos	3.0±8.9	0	33
Aceite de oliva	20.8±9.5	2	36
Otros aceites vegetales	0.1±0.6	0	4
Carne de bovino	32.2±55.0	0	173
Carne de porcino	71.8±43.8	0	178
Carne de ovino	2.2±8.8	0	41
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	42.9±38.0	0	150
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	14.1±13.7	0	44
Pescado de río	1.3±8.8	0	60
Pescado de mar	35.2±42.0	0	128
Mariscos	6.0±11.4	0	44
Varios	47.8±48.8	0	166
Conservas de frutas	1.6±9.2	0	63
Bebidas alcohólicas	0.5±3.0	0	20
Refrescos y zumos	83.6±132.6	0	467
Agua	1171.0±388.0	374	1956

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=132

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	315.9±118.1	0	590
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	102.6±70.6	0	335
Cereales	196.8±91.3	40	570
Azúcares	9.8±14.5	0	75
Vegetales de hoja	42.3±46.7	0	185
Vegetales de fruto	60.7±60.8	0	355
Raíces y bulbos	19.3±16.7	0	66
Tubérculos	76.2±55.2	0	200
Legumbres	16.9±18.3	0	67
Setas	0.0±0.2	0	2
Aceitunas	1.8±4.6	0	25
Frutas cítricas	18.6±38.5	0	140
Otras frutas	128.1±116.3	0	449
Frutos secos	3.4±11.0	0	58
Aceite de oliva	28.2±11.9	0	67
Otros aceites vegetales	2.3±10.0	0	52
Carne de bovino	60.3±53.2	0	195
Carne de porcino	89.3±60.6	0	290
Carne de ovino	4.5±17.8	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	60.6±74.8	0	400
Otras carnes y caza	3.5±19.3	0	128
Huevos de gallina	23.4±19.9	0	96
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	45.8±42.6	0	136
Mariscos	16.2±30.6	0	141
Varios	50.8±42.2	0	198
Conservas de frutas	7.8±16.7	0	70
Bebidas alcohólicas	0.9±3.7	0	30
Refrescos y zumos	150.7±170.4	0	700
Agua	1507.7±251.1	858	2081

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=96

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	290.4±159.5	50	950
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	77.4±78.7	0	383
Cereales	199.3±102.7	33	516
Azúcares	12.1±15.1	0	75
Vegetales de hoja	26.8±46.7	0	330
Vegetales de fruto	67.8±64.1	0	290
Raíces y bulbos	16.6±14.6	0	58
Tubérculos	66.7±51.6	0	281
Legumbres	13.9±19.0	0	80
Setas	0.6±2.6	0	17
Aceitunas	1.1±2.7	0	15
Frutas cítricas	40.4±77.6	0	480
Otras frutas	103.8±103.0	0	375
Frutos secos	3.9±12.0	0	90
Aceite de oliva	27.4±8.6	8	50
Otros aceites vegetales	0.2±0.9	0	5
Carne de bovino	82.7±82.1	0	450
Carne de porcino	90.5±67.1	0	300
Carne de ovino	6.5±22.8	0	150
Carne de caprino	0.0±0.3	0	2
Carne de aves	42.9±57.0	0	250
Otras carnes y caza	3.4±27.1	0	255
Huevos de gallina	26.9±23.5	0	110
Pescado de río	2.9±16.2	0	100
Pescado de mar	39.1±52.8	0	215
Mariscos	31.2±41.4	0	200
Varios	38.1±43.6	0	200
Conservas de frutas	4.0±13.0	0	80
Bebidas alcohólicas	9.7±52.5	0	343
Refrescos y zumos	113.4±149.8	0	666
Agua	1585.2±177.2	1023	1952

Provincia: Salamanca

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=185

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	229.1±172.1	0	742
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	95.5±71.2	0	265
Cereales	185.2±102.1	25	729
Azúcares	10.9±13.0	0	75
Vegetales de hoja	42.3±48.4	0	215
Vegetales de fruto	100.4±99.4	0	478
Raíces y bulbos	17.1±18.5	0	76
Tubérculos	64.2±49.3	0	208
Legumbres	17.0±23.4	0	80
Setas	0.2±1.4	0	17
Aceitunas	2.0±3.6	0	18
Frutas cítricas	75.4±117.5	0	600
Otras frutas	109.5±111.8	0	660
Frutos secos	3.4±10.5	0	49
Aceite de oliva	29.4±12.4	0	52
Otros aceites vegetales	2.3±6.9	0	35
Carne de bovino	77.4±61.4	0	275
Carne de porcino	72.1±61.1	0	255
Carne de ovino	2.3±15.9	0	150
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	47.9±56.3	0	203
Otras carnes y caza	1.8±17.4	0	170
Huevos de gallina	36.6±23.2	0	100
Pescado de río	6.0±19.4	0	100
Pescado de mar	70.1±70.1	0	353
Mariscos	29.1±38.2	0	180
Varios	31.9±46.7	0	193
Conservas de frutas	2.0±6.9	0	63
Bebidas alcohólicas	41.7±95.7	0	615
Refrescos y zumos	132.8±186.3	0	710
Agua	1605.2±277.1	853	2581

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=24

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	1.8±3.5	0	9
Leche materna	142.0±324.4	0	870
Leches infantiles	76.6±51.1	0	160
Derivados lácteos	52.1±89.7	0	250
Cereales	34.9±36.4	0	83
Azúcares	1.8±4.2	0	12
Vegetales de hoja	2.0±4.0	0	15
Vegetales de fruto	13.0±15.6	0	53
Raíces y bulbos	14.7±19.6	0	55
Tubérculos	27.2±35.9	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	51.0±75.6	0	200
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	1.9±4.4	0	15
Otros aceites vegetales	1.0±2.0	0	8
Carne de bovino	11.8±16.8	0	50
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	18.8±26.1	0	85
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	7.4±14.9	0	38
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	499.7±287.9	125	1018

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=20

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	333.4±178.4	9	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	7.2±15.0	0	45
Derivados lácteos	191.9±70.3	43	325
Cereales	71.3±28.3	34	139
Azúcares	1.9±3.8	0	10
Vegetales de hoja	22.2±20.1	0	56
Vegetales de fruto	43.4±26.8	13	100
Raíces y bulbos	21.0±16.2	0	50
Tubérculos	30.9±17.7	0	50
Legumbres	10.3±9.5	0	25
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	57.2±77.7	0	200
Otras frutas	107.9±71.2	0	205
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	9.6±4.1	3	20
Otros aceites vegetales	0.4±0.8	0	2
Carne de bovino	28.2±16.2	11	56
Carne de porcino	9.5±10.5	0	40
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	35.3±31.7	0	77
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	7.4±10.3	0	33
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	39.7±39.2	0	121
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.9±2.3	0	10
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	112.6±80.3	0	200
Agua	481.9±332.0	225	1116

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=21

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	262.0±162.0	0	494
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	139.8±60.7	39	258
Cereales	98.8±48.4	27	226
Azúcares	6.1±5.8	0	14
Vegetales de hoja	29.6±18.5	0	57
Vegetales de fruto	64.8±55.0	0	160
Raíces y bulbos	17.8±8.8	0	32
Tubérculos	63.9±15.7	33	85
Legumbres	2.0±6.6	0	25
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	30.4±49.4	0	165
Otras frutas	164.6±187.5	50	690
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	25.0±9.1	5	39
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	53.2±30.0	0	107
Carne de porcino	39.9±24.6	14	94
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	33.6±33.3	0	75
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	26.2±11.6	0	46
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	7.4±20.3	0	70
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	12.1±11.6	0	30
Conservas de frutas	0.6±2.8	0	13
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	42.8±70.0	0	200
Agua	1183.7±349.6	467	1899

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=51

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	264.6±103.4	63	625
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	66.1±60.0	0	223
Cereales	196.3±66.0	71	314
Azúcares	5.0±7.5	0	27
Vegetales de hoja	6.9±13.6	0	50
Vegetales de fruto	42.9±42.5	0	147
Raíces y bulbos	12.6±10.3	0	35
Tubérculos	72.5±63.3	0	245
Legumbres	15.0±15.4	0	52
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.0±2.8	0	15
Frutas cítricas	31.9±57.2	0	200
Otras frutas	70.4±72.7	0	287
Frutos secos	3.3±9.7	0	36
Aceite de oliva	22.5±6.6	10	38
Otros aceites vegetales	1.3±4.0	0	21
Carne de bovino	29.5±43.2	0	270
Carne de porcino	59.5±27.5	0	121
Carne de ovino	11.2±30.9	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	57.2±105.1	0	434
Otras carnes y caza	0.7±3.3	0	17
Huevos de gallina	30.3±23.5	0	92
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	34.3±42.8	0	130
Mariscos	8.8±16.7	0	80
Varios	38.2±28.4	0	108
Conservas de frutas	1.2±5.4	0	27
Bebidas alcohólicas	1.5±2.9	0	13
Refrescos y zumos	101.1±84.1	0	300
Agua	1595.2±214.9	1300	2036

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=49

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	238.7±135.6	10	600
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	52.3±74.5	0	283
Cereales	302.1±160.3	125	605
Azúcares	13.5±25.2	0	106
Vegetales de hoja	29.1±51.3	0	188
Vegetales de fruto	96.2±94.2	8	499
Raíces y bulbos	14.2±18.5	0	70
Tubérculos	102.5±86.1	0	309
Legumbres	14.4±26.0	0	100
Setas	3.9±15.5	0	67
Aceitunas	4.1±9.1	0	33
Frutas cítricas	25.0±57.9	0	300
Otras frutas	87.2±84.2	0	283
Frutos secos	1.4±6.0	0	32
Aceite de oliva	26.0±11.5	12	61
Otros aceites vegetales	0.2±1.0	0	5
Carne de bovino	46.3±53.6	0	192
Carne de porcino	120.3±78.0	0	416
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	56.8±61.6	0	250
Otras carnes y caza	0.5±3.6	0	25
Huevos de gallina	15.7±20.0	0	80
Pescado de río	1.9±7.4	0	33
Pescado de mar	13.8±25.8	0	115
Mariscos	12.5±23.2	0	125
Varios	58.0±51.2	0	175
Conservas de frutas	2.7±13.2	0	83
Bebidas alcohólicas	2.0±5.3	0	25
Refrescos y zumos	345.5±307.1	0	1106
Agua	1414.0±277.9	249	1860

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=53

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	179.9±116.0	0	597
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	106.2±78.1	0	275
Cereales	166.7±78.3	40	476
Azúcares	11.2±14.6	0	63
Vegetales de hoja	87.3±68.8	0	250
Vegetales de fruto	123.3±83.9	0	390
Raíces y bulbos	25.4±27.8	0	134
Tubérculos	45.5±42.1	0	180
Legumbres	11.5±20.0	0	80
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	4.6±7.1	0	30
Frutas cítricas	82.9±130.8	0	633
Otras frutas	144.6±130.7	0	533
Frutos secos	3.1±10.0	0	60
Aceite de oliva	28.6±11.2	10	54
Otros aceites vegetales	2.0±5.9	0	25
Carne de bovino	39.6±52.0	0	200
Carne de porcino	49.4±46.9	0	175
Carne de ovino	12.1±32.5	0	125
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	41.5±50.9	0	250
Otras carnes y caza	7.1±25.8	0	125
Huevos de gallina	22.3±21.9	0	85
Pescado de río	2.3±9.8	0	50
Pescado de mar	60.5±60.2	0	215
Mariscos	32.7±60.6	0	380
Varios	13.8±28.9	0	134
Conservas de frutas	3.2±8.5	0	38
Bebidas alcohólicas	56.9±100.6	0	467
Refrescos y zumos	68.0±127.5	0	637
Agua	1603.2±148.9	1300	1935

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=78

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	19.4±68.6	0	300
Leche materna	231.2±362.4	0	880
Leches infantiles	61.2±49.0	0	143
Derivados lácteos	35.7±59.8	0	185
Cereales	32.5±37.5	0	107
Azúcares	0.6±2.3	0	15
Vegetales de hoja	6.9±14.1	0	52
Vegetales de fruto	8.2±15.0	0	95
Raíces y bulbos	27.2±40.7	0	124
Tubérculos	24.1±32.1	0	93
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	48.2±69.0	0	225
Otras frutas	133.5±138.2	0	511
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	5.5±8.0	0	20
Otros aceites vegetales	0.3±0.9	0	4
Carne de bovino	4.1±10.9	0	52
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	13.7±18.6	0	55
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	7.4±17.9	0	60
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.3±1.1	0	5
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	431.5±243.4	125	858

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=64

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	275.3±204.3	0	600
Leche materna	8.1±39.4	0	266
Leches infantiles	17.0±29.8	0	70
Derivados lácteos	143.3±63.7	30	280
Cereales	102.7±57.1	30	223
Azúcares	3.5±4.4	0	14
Vegetales de hoja	26.4±23.5	0	84
Vegetales de fruto	23.2±19.9	0	101
Raíces y bulbos	19.0±21.8	0	70
Tubérculos	42.0±19.0	10	95
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	84.5±94.5	0	300
Otras frutas	96.0±71.0	0	250
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	15.5±5.8	4	27
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	10.6±14.1	0	50
Carne de porcino	8.2±9.2	0	42
Carne de ovino	16.0±29.0	0	88
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	35.2±30.2	0	150
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	6.0±12.0	0	60
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	70.6±33.2	12	151
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	5.0±4.4	0	20
Conservas de frutas	1.4±6.5	0	36
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	126.0±131.8	0	315
Agua	531.1±323.3	123	1081

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=53

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	237.8±132.7	0	475
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	218.2±82.3	31	367
Cereales	108.0±44.5	29	228
Azúcares	9.2±8.0	0	33
Vegetales de hoja	16.9±20.6	0	93
Vegetales de fruto	67.1±51.2	6	200
Raíces y bulbos	19.9±19.7	0	60
Tubérculos	53.1±49.0	0	183
Legumbres	3.7±6.5	0	25
Setas	0.4±2.7	0	20
Aceitunas	1.3±3.0	0	11
Frutas cítricas	2.0±11.2	0	75
Otras frutas	140.0±88.8	0	310
Frutos secos	0.0±0.3	0	2
Aceite de oliva	19.2±6.8	5	31
Otros aceites vegetales	0.5±1.0	0	3
Carne de bovino	37.1±29.1	0	88
Carne de porcino	37.7±24.7	0	100
Carne de ovino	10.6±21.8	0	76
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	46.5±36.5	0	114
Otras carnes y caza	0.6±4.1	0	30
Huevos de gallina	13.3±18.6	0	98
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	46.5±30.2	0	109
Mariscos	2.8±4.8	0	16
Varios	20.8±32.7	0	127
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	25.2±46.3	0	200
Agua	1142.9±214.4	861	1765

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=122

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	403.9±246.4	100	705
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	74.6±58.3	7	247
Cereales	199.6±81.6	82	313
Azúcares	8.4±8.3	0	25
Vegetales de hoja	38.4±45.7	0	167
Vegetales de fruto	89.6±109.3	0	248
Raíces y bulbos	27.3±21.1	0	65
Tubérculos	63.8±46.4	0	119
Legumbres	20.4±18.1	0	46
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.2±1.2	0	9
Frutas cítricas	60.9±78.2	0	174
Otras frutas	154.6±114.3	0	340
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	31.2±7.3	17	42
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	55.1±38.2	0	93
Carne de porcino	91.2±27.0	13	146
Carne de ovino	1.0±5.3	0	32
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	87.0±70.9	0	190
Otras carnes y caza	1.8±9.2	0	52
Huevos de gallina	31.7±16.3	0	63
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	44.7±36.3	0	109
Mariscos	0.5±5.3	0	58
Varios	28.2±16.1	4	55
Conservas de frutas	6.5±10.4	0	75
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	123.8±81.8	0	492
Agua	1513.0±362.7	914	2078

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=129

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	237.3±145.4	0	675
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	100.1±89.6	0	387
Cereales	206.1±77.6	75	439
Azúcares	1.3±4.2	0	25
Vegetales de hoja	44.5±38.8	0	118
Vegetales de fruto	76.1±73.0	0	391
Raíces y bulbos	20.6±38.5	0	193
Tubérculos	59.9±39.6	0	167
Legumbres	6.7±14.8	0	74
Setas	0.7±3.3	0	20
Aceitunas	1.6±4.3	0	20
Frutas cítricas	36.4±67.0	0	233
Otras frutas	67.4±71.5	0	233
Frutos secos	1.5±5.6	0	34
Aceite de oliva	26.0±9.0	7	51
Otros aceites vegetales	1.8±7.0	0	46
Carne de bovino	50.3±42.6	0	157
Carne de porcino	102.6±58.6	8	244
Carne de ovino	2.3±11.2	0	72
Carne de caprino	9.6±31.8	0	140
Carne de aves	34.3±35.3	0	170
Otras carnes y caza	6.6±23.3	0	102
Huevos de gallina	28.2±23.0	0	95
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	43.9±45.0	0	170
Mariscos	3.7±12.9	0	75
Varios	38.6±49.1	0	167
Conservas de frutas	0.6±3.6	0	24
Bebidas alcohólicas	0.6±2.7	0	25
Refrescos y zumos	99.9±114.8	0	381
Agua	1664.1±245.4	1083	2502

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=185

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	171.7±120.1	0	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	91.6±80.2	0	320
Cereales	201.5±90.9	24	429
Azúcares	12.8±13.4	0	50
Vegetales de hoja	78.7±70.4	0	310
Vegetales de fruto	93.7±80.0	0	432
Raíces y bulbos	42.2±38.3	0	175
Tubérculos	66.5±60.1	0	236
Legumbres	9.3±15.7	0	83
Setas	1.7±7.9	0	67
Aceitunas	5.4±7.4	0	25
Frutas cítricas	48.1±83.5	0	400
Otras frutas	96.2±140.0	0	1228
Frutos secos	3.2±9.5	0	67
Aceite de oliva	30.6±14.3	0	65
Otros aceites vegetales	1.2±3.6	0	30
Carne de bovino	42.2±52.1	0	176
Carne de porcino	76.1±59.5	0	233
Carne de ovino	10.6±29.1	0	151
Carne de caprino	0.5±7.4	0	100
Carne de aves	44.0±67.4	0	250
Otras carnes y caza	11.6±35.7	0	225
Huevos de gallina	24.6±25.7	0	120
Pescado de río	1.3±9.3	0	100
Pescado de mar	81.1±94.4	0	394
Mariscos	19.3±36.7	0	263
Varios	16.2±23.8	0	143
Conservas de frutas	5.4±14.5	0	84
Bebidas alcohólicas	41.6±89.2	0	555
Refrescos y zumos	89.1±176.9	0	1067
Agua	1622.4±246.5	721	2189

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=10

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.7±2.2	0	7
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	95.8±33.6	39	153
Derivados lácteos	40.4±87.8	0	247
Cereales	43.3±44.6	0	107
Azúcares	2.0±4.2	0	10
Vegetales de hoja	0.0±0.0	0	0
Vegetales de fruto	13.9±29.3	0	71
Raíces y bulbos	12.9±21.2	0	66
Tubérculos	8.0±17.0	0	45
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	1.8±5.7	0	18
Otras frutas	131.3±134.0	0	360
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	4.0±5.3	0	12
Otros aceites vegetales	0.2±0.6	0	2
Carne de bovino	3.0±9.5	0	30
Carne de porcino	5.2±11.0	0	27
Carne de ovino	3.3±10.4	0	33
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	11.0±23.3	0	60
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	3.5±7.5	0	20
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	11.8±25.2	0	68
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.1±0.3	0	1
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	600.6±196.2	316	983

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=8

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	244.6±333.0	0	1000
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	200.3±147.5	32	420
Cereales	98.3±28.8	67	140
Azúcares	5.0±6.6	0	15
Vegetales de hoja	0.9±2.5	0	7
Vegetales de fruto	53.1±22.9	28	89
Raíces y bulbos	16.3±17.9	0	51
Tubérculos	57.8±45.8	0	124
Legumbres	12.1±12.4	0	27
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	72.1±173.9	0	500
Otras frutas	89.3±102.2	0	265
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	20.9±8.2	6	34
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	41.2±41.8	0	120
Carne de porcino	25.1±22.0	0	70
Carne de ovino	10.0±18.5	0	40
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	17.9±18.9	0	53
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	6.6±8.8	0	24
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	68.9±36.9	15	133
Mariscos	9.0±16.7	0	36
Varios	7.1±9.8	0	22
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	138.5±188.5	0	533
Agua	940.3±353.8	377	1216

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=16

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	380.6±146.7	200	634
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	136.3±122.0	0	443
Cereales	133.8±47.8	44	224
Azúcares	9.3±8.9	0	28
Vegetales de hoja	39.1±50.2	0	147
Vegetales de fruto	77.8±79.5	13	240
Raíces y bulbos	16.1±28.7	0	91
Tubérculos	55.1±45.3	0	126
Legumbres	1.7±4.9	0	18
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	2.3±6.3	0	20
Frutas cítricas	50.3±137.5	0	405
Otras frutas	107.7±130.6	0	398
Frutos secos	2.9±8.1	0	26
Aceite de oliva	16.9±7.2	6	28
Otros aceites vegetales	0.6±1.6	0	6
Carne de bovino	31.6±20.2	0	70
Carne de porcino	38.0±30.2	0	106
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	27.8±26.3	0	75
Otras carnes y caza	13.5±34.1	0	101
Huevos de gallina	18.3±16.5	0	50
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	35.1±30.5	0	83
Mariscos	2.0±5.5	0	16
Varios	16.9±24.6	0	77
Conservas de frutas	0.8±2.0	0	6
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	30.3±55.3	0	145
Agua	1163.5±245.6	912	1739

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=23

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	288.6±138.6	100	434
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	94.0±91.2	0	239
Cereales	180.7±111.6	73	383
Azúcares	1.8±3.8	0	13
Vegetales de hoja	17.0±20.5	0	50
Vegetales de fruto	98.3±52.6	40	184
Raíces y bulbos	13.3±14.2	0	42
Tubérculos	84.7±39.0	19	136
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	3.4±3.8	0	14
Frutas cítricas	29.8±46.0	0	100
Otras frutas	47.6±39.5	0	101
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	29.4±8.0	18	45
Otros aceites vegetales	0.9±1.9	0	6
Carne de bovino	42.9±38.8	0	98
Carne de porcino	72.8±31.8	27	107
Carne de ovino	14.8±28.8	0	70
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	78.1±50.2	0	125
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	36.9±24.8	0	63
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	6.4±8.6	0	25
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	34.7±25.3	7	74
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	64.4±36.9	0	100
Agua	1640.4±228.3	1355	2080

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=19

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	229.5±149.5	0	550
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	104.6±90.5	10	413
Cereales	262.3±64.2	162	396
Azúcares	5.8±10.5	0	38
Vegetales de hoja	51.2±54.0	0	183
Vegetales de fruto	59.4±37.5	0	122
Raíces y bulbos	14.9±17.3	0	65
Tubérculos	52.8±29.9	0	105
Legumbres	9.3±13.7	0	46
Setas	0.5±2.3	0	10
Aceitunas	3.7±7.2	0	22
Frutas cítricas	88.1±121.5	0	387
Otras frutas	82.9±84.1	0	285
Frutos secos	2.4±7.5	0	30
Aceite de oliva	31.3±12.0	0	47
Otros aceites vegetales	1.2±3.7	0	13
Carne de bovino	67.4±63.2	0	203
Carne de porcino	69.0±32.5	15	131
Carne de ovino	3.6±13.4	0	58
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.2±55.4	0	203
Otras carnes y caza	7.0±16.9	0	50
Huevos de gallina	21.3±17.2	0	60
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	30.8±36.6	0	127
Mariscos	12.3±18.2	0	67
Varios	60.6±45.5	8	167
Conservas de frutas	11.8±33.5	0	142
Bebidas alcohólicas	0.3±1.1	0	5
Refrescos y zumos	103.5±137.5	0	401
Agua	1425.1±459.7	673	2711

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=26

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	204.0±140.5	0	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	70.0±64.5	0	251
Cereales	201.4±86.8	100	447
Azúcares	21.9±21.4	0	100
Vegetales de hoja	105.5±77.7	0	350
Vegetales de fruto	82.0±60.7	0	208
Raíces y bulbos	30.7±29.3	0	111
Tubérculos	40.6±41.6	0	125
Legumbres	3.5±10.9	0	40
Setas	0.8±3.1	0	15
Aceitunas	4.1±6.9	0	23
Frutas cítricas	94.8±131.2	0	500
Otras frutas	116.8±138.9	0	540
Frutos secos	1.7±6.5	0	30
Aceite de oliva	24.3±12.1	0	50
Otros aceites vegetales	2.7±9.1	0	40
Carne de bovino	54.9±66.2	0	225
Carne de porcino	54.0±65.3	0	278
Carne de ovino	14.4±41.3	0	150
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	61.3±61.5	0	150
Otras carnes y caza	6.7±34.3	0	175
Huevos de gallina	18.8±22.9	0	75
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	52.2±61.5	0	200
Mariscos	20.0±36.5	0	140
Varios	15.5±23.7	0	105
Conservas de frutas	1.8±5.7	0	25
Bebidas alcohólicas	24.2±60.4	0	208
Refrescos y zumos	91.9±154.2	0	615
Agua	1597.0±170.5	1124	1830

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=20

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	2.3±4.0	0	9
Leche materna	105.8±217.0	0	537
Leches infantiles	73.2±49.1	0	125
Derivados lácteos	12.7±32.9	0	125
Cereales	31.6±40.8	0	109
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	2.7±5.9	0	21
Vegetales de fruto	13.0±26.4	0	89
Raíces y bulbos	17.4±32.8	0	108
Tubérculos	14.9±28.6	0	98
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	65.3±135.7	0	500
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.0±0.0	0	0
Otros aceites vegetales	1.4±3.1	0	11
Carne de bovino	6.2±13.8	0	49
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	9.1±20.2	0	75
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	17.8±32.4	0	88
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	27.5±49.3	0	125
Agua	528.4±240.4	125	750

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=16

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	354.7±231.7	0	600
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	27.5±59.0	0	173
Derivados lácteos	118.6±39.6	63	167
Cereales	129.7±40.5	42	194
Azúcares	0.6±1.5	0	5
Vegetales de hoja	14.8±22.5	0	53
Vegetales de fruto	41.3±21.0	6	75
Raíces y bulbos	21.6±34.7	0	100
Tubérculos	37.6±26.1	0	100
Legumbres	2.5±6.8	0	20
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.4±1.0	0	3
Frutas cítricas	29.3±53.2	0	143
Otras frutas	107.0±93.3	0	325
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	10.8±7.6	0	30
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	20.5±23.9	0	75
Carne de porcino	13.9±15.9	0	40
Carne de ovino	3.1±8.5	0	25
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	22.1±20.2	0	50
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	15.2±14.4	0	41
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	16.3±28.1	0	75
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	15.5±49.3	0	200
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	777.4±390.1	261	1188

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=14

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	234.6±145.3	0	529
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	125.4±152.9	0	621
Cereales	159.4±111.7	15	394
Azúcares	5.4±5.4	0	13
Vegetales de hoja	32.7±53.1	0	150
Vegetales de fruto	77.4±57.8	13	178
Raíces y bulbos	15.0±19.5	0	46
Tubérculos	51.3±55.5	0	164
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.1±2.9	0	10
Frutas cítricas	29.5±44.4	0	100
Otras frutas	124.1±159.1	0	469
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	25.5±9.3	5	37
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	28.0±36.7	0	90
Carne de porcino	42.9±34.3	2	97
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	79.0±54.5	0	150
Otras carnes y caza	2.0±5.1	0	15
Huevos de gallina	20.1±13.7	0	36
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	41.6±49.5	0	120
Mariscos	4.1±10.9	0	36
Varios	11.7±14.4	0	38
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	1.1±4.0	0	15
Refrescos y zumos	173.3±210.8	0	550
Agua	1206.1±291.0	853	1795

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=39

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	286.9±135.4	100	433
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	84.9±71.3	0	239
Cereales	207.4±98.8	79	383
Azúcares	5.6±7.7	0	24
Vegetales de hoja	43.4±38.3	0	100
Vegetales de fruto	123.4±56.2	40	238
Raíces y bulbos	16.5±13.4	0	48
Tubérculos	102.8±89.4	20	299
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	10.2±10.6	0	37
Frutas cítricas	23.5±43.5	0	107
Otras frutas	113.6±93.3	0	243
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	33.0±13.1	18	62
Otros aceites vegetales	9.1±17.8	0	59
Carne de bovino	68.7±81.8	0	270
Carne de porcino	72.4±35.9	18	134
Carne de ovino	7.6±22.9	0	76
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	49.3±46.3	0	125
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	36.4±24.9	0	69
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	16.8±35.1	0	108
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	49.6±52.1	10	179
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	128.3±127.6	0	365
Agua	1606.8±230.2	1298	2067

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=34

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	170.3±119.7	0	426
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	103.1±64.6	0	229
Cereales	195.5±80.9	60	358
Azúcares	5.9±8.2	0	29
Vegetales de hoja	46.9±72.1	0	315
Vegetales de fruto	99.6±75.5	14	341
Raíces y bulbos	18.2±23.4	0	99
Tubérculos	54.3±42.8	0	151
Legumbres	7.6±15.5	0	58
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.7±2.5	0	12
Frutas cítricas	59.3±104.1	0	590
Otras frutas	95.2±81.6	0	302
Frutos secos	1.9±4.9	0	19
Aceite de oliva	28.3±9.7	13	53
Otros aceites vegetales	0.5±1.8	0	8
Carne de bovino	37.9±41.4	0	133
Carne de porcino	58.7±41.3	0	160
Carne de ovino	8.8±23.7	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	28.8±47.5	0	175
Otras carnes y caza	8.1±21.8	0	100
Huevos de gallina	19.2±21.0	0	76
Pescado de río	1.2±6.9	0	40
Pescado de mar	56.5±65.7	0	254
Mariscos	26.5±37.4	0	187
Varios	47.7±40.6	0	144
Conservas de frutas	15.8±39.5	0	160
Bebidas alcohólicas	1.1±3.8	0	16
Refrescos y zumos	116.1±176.1	0	565
Agua	1623.5±323.8	1120	2316

Provincia: Tarragona

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=51

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	232.5±117.3	20	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	75.2±78.0	0	376
Cereales	189.0±79.3	13	410
Azúcares	8.3±13.1	0	68
Vegetales de hoja	68.6±72.4	0	250
Vegetales de fruto	111.7±99.4	0	430
Raíces y bulbos	28.0±28.4	0	135
Tubérculos	65.6±54.6	0	180
Legumbres	8.1±16.5	0	80
Setas	1.0±4.9	0	33
Aceitunas	2.1±5.7	0	25
Frutas cítricas	72.5±126.0	0	407
Otras frutas	177.1±153.2	0	848
Frutos secos	2.8±7.7	0	30
Aceite de oliva	33.7±9.4	13	54
Otros aceites vegetales	1.6±3.8	0	17
Carne de bovino	57.5±64.0	0	250
Carne de porcino	56.9±52.0	0	222
Carne de ovino	15.9±39.0	0	150
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	45.0±58.9	0	185
Otras carnes y caza	2.9±14.7	0	100
Huevos de gallina	25.7±26.7	0	120
Pescado de río	19.8±46.4	0	200
Pescado de mar	62.5±64.0	0	204
Mariscos	23.6±35.2	0	184
Varios	24.3±32.8	0	122
Conservas de frutas	6.6±16.2	0	63
Bebidas alcohólicas	62.9±103.6	0	335
Refrescos y zumos	106.0±154.5	0	600
Agua	1583.4±263.7	617	2056

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=56

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.9±2.1	0	6
Leche materna	336.2±383.0	0	886
Leches infantiles	31.1±40.8	0	140
Derivados lácteos	33.9±66.3	0	290
Cereales	24.4±37.8	0	116
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	2.0±3.3	0	10
Vegetales de fruto	8.2±12.9	0	45
Raíces y bulbos	12.6±19.5	0	57
Tubérculos	11.6±18.1	0	51
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	4.7±19.3	0	125
Otras frutas	80.8±152.7	0	468
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	1.4±3.4	0	12
Otros aceites vegetales	1.0±1.7	0	5
Carne de bovino	4.6±7.7	0	23
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	11.1±17.6	0	50
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	3.3±7.8	0	25
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	13.7±24.7	0	85
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	302.1±199.9	125	840

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=45

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	5.4±4.7	0	16
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	57.7±14.9	22	85
Derivados lácteos	180.2±64.1	100	390
Cereales	111.1±30.6	53	155
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	10.9±9.0	0	41
Vegetales de fruto	32.4±21.4	0	68
Raíces y bulbos	49.9±22.0	7	88
Tubérculos	46.4±21.8	8	84
Legumbres	5.0±10.6	0	31
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	18.4±42.0	0	149
Otras frutas	116.0±92.0	0	250
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	8.0±7.6	0	25
Otros aceites vegetales	3.0±2.8	0	8
Carne de bovino	21.0±15.5	0	57
Carne de porcino	6.5±14.0	0	45
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	38.3±26.6	0	96
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	29.4±20.2	0	88
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	1.4±1.2	0	3
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	57.8±117.7	0	300
Agua	809.6±221.4	598	1232

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=51

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	296.7±224.8	0	717
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	5.2±18.4	0	81
Derivados lácteos	161.0±99.6	0	430
Cereales	114.2±41.4	26	212
Azúcares	6.2±6.3	0	20
Vegetales de hoja	10.4±17.6	0	60
Vegetales de fruto	33.4±27.6	0	103
Raíces y bulbos	7.3±11.8	0	57
Tubérculos	34.9±28.0	0	94
Legumbres	5.9±12.4	0	48
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.8±2.8	0	14
Frutas cítricas	42.8±108.9	0	405
Otras frutas	99.6±102.1	0	322
Frutos secos	1.9±4.7	0	23
Aceite de oliva	22.8±10.5	0	54
Otros aceites vegetales	0.1±0.4	0	3
Carne de bovino	20.2±32.7	0	117
Carne de porcino	44.6±52.0	0	166
Carne de ovino	4.9±16.9	0	63
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	21.9±43.7	0	165
Otras carnes y caza	0.2±1.4	0	10
Huevos de gallina	15.5±14.9	0	50
Pescado de río	2.1±8.7	0	40
Pescado de mar	31.9±36.9	0	123
Mariscos	13.3±20.9	0	60
Varios	22.2±33.3	0	132
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.1±0.7	0	5
Refrescos y zumos	105.3±116.7	0	366
Agua	1222.7±340.8	851	2168

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=112

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	266.7±119.1	0	608
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	63.5±76.9	0	303
Cereales	140.7±50.9	50	331
Azúcares	2.2±5.7	0	33
Vegetales de hoja	13.7±22.1	0	150
Vegetales de fruto	43.4±42.6	0	250
Raíces y bulbos	12.4±10.1	0	46
Tubérculos	54.6±37.0	0	188
Legumbres	11.6±24.2	0	120
Setas	0.1±0.7	0	7
Aceitunas	1.2±3.7	0	30
Frutas cítricas	20.8±47.5	0	267
Otras frutas	71.3±84.0	0	350
Frutos secos	1.1±3.6	0	16
Aceite de oliva	20.3±8.0	3	40
Otros aceites vegetales	0.4±1.8	0	11
Carne de bovino	51.9±49.6	0	217
Carne de porcino	52.7±36.3	0	156
Carne de ovino	1.7±9.5	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	39.0±43.0	0	217
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	18.2±16.5	0	65
Pescado de río	0.4±4.7	0	50
Pescado de mar	38.6±43.7	0	160
Mariscos	30.0±27.3	0	132
Varios	31.6±38.3	0	157
Conservas de frutas	1.0±2.7	0	15
Bebidas alcohólicas	0.7±3.1	0	15
Refrescos y zumos	39.5±89.7	0	550
Agua	1646.4±153.9	1261	1992

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=111

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	305.2±144.7	33	625
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	86.9±74.8	0	314
Cereales	188.5±73.8	60	385
Azúcares	7.5±9.5	0	47
Vegetales de hoja	23.3±34.2	0	133
Vegetales de fruto	71.0±65.0	0	289
Raíces y bulbos	13.0±13.4	0	68
Tubérculos	59.6±47.5	0	227
Legumbres	9.7±14.0	0	66
Setas	2.3±9.6	0	90
Aceitunas	1.3±3.1	0	16
Frutas cítricas	36.9±63.7	0	209
Otras frutas	74.5±64.2	0	290
Frutos secos	3.7±7.7	0	30
Aceite de oliva	23.1±9.7	0	59
Otros aceites vegetales	1.5±4.9	0	26
Carne de bovino	52.2±46.8	0	206
Carne de porcino	73.8±52.8	0	323
Carne de ovino	1.2±7.7	0	67
Carne de caprino	0.7±3.5	0	21
Carne de aves	58.9±51.4	0	234
Otras carnes y caza	3.4±12.2	0	68
Huevos de gallina	24.6±21.7	0	101
Pescado de río	0.9±6.4	0	50
Pescado de mar	41.5±46.3	0	207
Mariscos	14.7±26.4	0	126
Varios	47.5±42.4	0	242
Conservas de frutas	1.7±5.5	0	40
Bebidas alcohólicas	3.6±20.3	0	153
Refrescos y zumos	127.1±123.7	0	530
Agua	1441.9±289.9	537	1888

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=169

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	243.3±156.2	0	1000
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	81.0±82.0	0	402
Cereales	194.3±104.0	0	587
Azúcares	10.9±11.9	0	53
Vegetales de hoja	75.2±63.8	0	250
Vegetales de fruto	126.2±106.6	0	600
Raíces y bulbos	33.8±39.6	0	229
Tubérculos	64.6±64.6	0	320
Legumbres	12.8±19.3	0	80
Setas	7.3±25.9	0	150
Aceitunas	3.8±7.7	0	50
Frutas cítricas	98.1±131.0	0	613
Otras frutas	115.2±131.4	0	800
Frutos secos	4.7±12.4	0	100
Aceite de oliva	26.0±13.2	0	85
Otros aceites vegetales	3.1±9.4	0	76
Carne de bovino	43.7±57.2	0	350
Carne de porcino	68.9±59.8	0	298
Carne de ovino	12.6±38.9	0	240
Carne de caprino	0.5±4.7	0	50
Carne de aves	49.5±68.7	0	395
Otras carnes y caza	12.5±43.0	0	350
Huevos de gallina	27.7±26.5	0	120
Pescado de río	3.9±16.9	0	150
Pescado de mar	51.7±69.1	0	440
Mariscos	21.2±37.1	0	153
Varios	31.8±44.3	0	220
Conservas de frutas	2.8±7.8	0	53
Bebidas alcohólicas	69.0±135.0	0	877
Refrescos y zumos	92.2±140.0	0	909
Agua	1555.7±279.1	450	3177

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=54

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	42.5±97.1	0	335
Leche materna	149.1±336.5	0	900
Leches infantiles	61.5±68.5	0	211
Derivados lácteos	13.9±39.7	0	125
Cereales	37.0±34.3	0	107
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	1.2±2.8	0	12
Vegetales de fruto	19.9±26.9	0	87
Raíces y bulbos	26.6±34.3	0	103
Tubérculos	24.6±27.0	0	75
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	13.1±31.8	0	125
Otras frutas	98.7±95.0	0	300
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.0±0.0	0	0
Otros aceites vegetales	0.6±1.4	0	6
Carne de bovino	2.8±6.6	0	28
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	24.1±28.1	0	75
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	21.6±49.3	0	150
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	0.0±0.0	0	0
Agua	491.0±339.2	125	1266

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=54

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	247.9±127.4	9	450
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	15.6±36.3	0	105
Derivados lácteos	108.8±109.7	0	444
Cereales	72.2±29.8	31	128
Azúcares	2.3±4.1	0	20
Vegetales de hoja	10.4±10.6	0	47
Vegetales de fruto	39.9±31.9	0	152
Raíces y bulbos	29.4±18.0	0	71
Tubérculos	45.3±14.6	14	85
Legumbres	6.1±9.4	0	30
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	14.5±35.2	0	125
Otras frutas	167.9±67.4	40	296
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	13.4±4.5	3	27
Otros aceites vegetales	0.7±1.6	0	5
Carne de bovino	16.9±10.4	0	45
Carne de porcino	15.8±14.3	0	57
Carne de ovino	0.4±1.5	0	8
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	33.4±20.5	0	61
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	19.0±11.8	0	44
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	38.9±21.0	0	82
Mariscos	13.0±9.6	0	24
Varios	5.3±5.4	0	20
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	56.3±59.1	0	150
Agua	797.5±391.2	252	1208

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=50

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	324.7±149.0	0	558
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	176.6±95.1	0	439
Cereales	127.7±44.5	60	240
Azúcares	6.5±5.8	0	17
Vegetales de hoja	14.1±33.5	0	128
Vegetales de fruto	37.4±22.1	9	88
Raíces y bulbos	8.7±9.4	0	30
Tubérculos	26.2±15.3	0	55
Legumbres	9.2±11.8	0	33
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	59.1±96.3	0	290
Otras frutas	81.7±33.7	0	139
Frutos secos	1.0±3.1	0	11
Aceite de oliva	28.5±12.3	15	63
Otros aceites vegetales	1.5±3.4	0	12
Carne de bovino	21.9±17.7	0	57
Carne de porcino	52.2±25.7	16	102
Carne de ovino	2.3±7.0	0	25
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	19.7±24.0	0	75
Otras carnes y caza	1.5±4.7	0	18
Huevos de gallina	22.2±12.0	0	51
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	47.6±43.7	0	163
Mariscos	13.9±14.4	0	41
Varios	18.8±13.2	2	47
Conservas de frutas	0.9±2.9	0	13
Bebidas alcohólicas	0.8±2.4	0	8
Refrescos y zumos	57.6±68.6	0	200
Agua	1294.4±379.1	817	2127

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=113

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	283.1±207.8	0	1403
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	66.2±63.3	0	244
Cereales	194.7±81.1	46	475
Azúcares	8.7±10.7	0	40
Vegetales de hoja	24.4±41.5	0	270
Vegetales de fruto	55.0±48.4	0	263
Raíces y bulbos	12.7±17.0	0	122
Tubérculos	53.7±40.4	0	183
Legumbres	12.5±18.5	0	64
Setas	1.1±5.6	0	42
Aceitunas	0.6±2.2	0	15
Frutas cítricas	27.9±58.5	0	360
Otras frutas	122.4±107.6	0	520
Frutos secos	4.5±10.8	0	46
Aceite de oliva	26.1±9.8	0	52
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	19.3±23.0	0	88
Carne de porcino	95.3±51.9	0	274
Carne de ovino	4.3±18.5	0	102
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	30.0±37.7	0	200
Otras carnes y caza	0.9±4.8	0	46
Huevos de gallina	21.7±24.9	0	120
Pescado de río	1.2±8.0	0	60
Pescado de mar	33.6±38.4	0	165
Mariscos	25.0±27.9	0	120
Varios	33.3±37.8	0	185
Conservas de frutas	1.5±6.6	0	50
Bebidas alcohólicas	0.7±2.6	0	18
Refrescos y zumos	146.7±167.5	0	910
Agua	1544.4±228.9	958	2077

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=113

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	299.1±176.4	0	792
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	101.1±73.6	0	358
Cereales	234.8±99.0	52	492
Azúcares	8.8±9.2	0	40
Vegetales de hoja	22.6±36.0	0	200
Vegetales de fruto	90.5±65.5	0	335
Raíces y bulbos	17.2±32.4	0	200
Tubérculos	61.1±48.9	0	248
Legumbres	5.5±11.3	0	60
Setas	0.2±1.0	0	10
Aceitunas	3.2±8.6	0	50
Frutas cítricas	19.2±38.1	0	200
Otras frutas	105.4±107.0	0	613
Frutos secos	2.0±6.9	0	36
Aceite de oliva	25.9±11.6	0	51
Otros aceites vegetales	1.1±3.6	0	24
Carne de bovino	43.3±46.6	0	215
Carne de porcino	73.7±42.0	0	171
Carne de ovino	5.7±17.4	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	48.7±55.8	0	236
Otras carnes y caza	2.7±5.9	0	20
Huevos de gallina	31.3±19.8	0	100
Pescado de río	1.5±12.8	0	133
Pescado de mar	45.7±38.1	0	125
Mariscos	14.6±20.8	0	73
Varios	43.9±40.4	0	175
Conservas de frutas	1.3±3.5	0	17
Bebidas alcohólicas	0.2±1.0	0	8
Refrescos y zumos	134.1±159.0	0	880
Agua	1536.6±212.4	605	2029

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=159

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	280.5±154.0	20	733
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	122.0±108.3	0	494
Cereales	232.0±88.0	45	481
Azúcares	11.5±13.1	0	71
Vegetales de hoja	59.0±61.6	0	225
Vegetales de fruto	111.5±92.6	0	441
Raíces y bulbos	34.8±35.3	0	207
Tubérculos	51.5±45.4	0	306
Legumbres	14.8±28.5	0	117
Setas	3.3±9.8	0	67
Aceitunas	2.5±3.8	0	17
Frutas cítricas	64.4±89.0	0	400
Otras frutas	126.5±135.8	0	932
Frutos secos	6.6±13.5	0	53
Aceite de oliva	21.7±13.0	0	80
Otros aceites vegetales	3.0±6.6	0	30
Carne de bovino	37.7±44.0	0	222
Carne de porcino	95.8±64.8	0	256
Carne de ovino	5.2±14.6	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	53.4±59.1	0	267
Otras carnes y caza	7.2±19.7	0	83
Huevos de gallina	30.7±26.0	0	79
Pescado de río	4.1±13.8	0	75
Pescado de mar	40.8±43.5	0	163
Mariscos	16.9±31.7	0	216
Varios	58.8±55.5	0	165
Conservas de frutas	3.7±12.0	0	80
Bebidas alcohólicas	39.3±103.5	0	988
Refrescos y zumos	129.0±156.3	0	607
Agua	1565.0±226.4	100	2290

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=34

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	1.3±3.9	0	18
Leche materna	100.0±278.0	0	850
Leches infantiles	80.0±42.6	0	135
Derivados lácteos	7.9±30.5	0	130
Cereales	57.4±30.2	0	138
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	2.9±8.3	0	32
Vegetales de fruto	8.3±17.6	0	74
Raíces y bulbos	20.9±25.9	0	87
Tubérculos	19.8±20.3	0	69
Legumbres	3.4±10.7	0	50
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	132.5±114.0	0	310
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	0.8±2.2	0	8
Otros aceites vegetales	0.3±1.0	0	4
Carne de bovino	1.4±4.5	0	18
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	24.6±26.8	0	83
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	5.6±16.4	0	75
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	55.9±96.5	0	250
Agua	525.9±242.2	125	902

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=33

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	280.2±146.3	12	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	8.5±16.6	0	40
Derivados lácteos	167.3±72.9	60	354
Cereales	108.6±30.4	58	179
Azúcares	1.0±1.9	0	5
Vegetales de hoja	5.2±10.2	0	40
Vegetales de fruto	41.7±28.5	0	104
Raíces y bulbos	29.7±33.4	0	99
Tubérculos	33.8±25.1	0	75
Legumbres	6.3±9.0	0	25
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.5±2.9	0	7
Frutas cítricas	62.1±196.4	0	1115
Otras frutas	143.3±101.1	22	370
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	11.6±7.1	0	22
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	4.9±10.0	0	35
Carne de porcino	11.9±17.5	0	62
Carne de ovino	10.0±24.7	0	85
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	48.0±22.0	15	117
Otras carnes y caza	1.4±4.5	0	16
Huevos de gallina	13.8±12.7	0	41
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	50.0±38.2	0	113
Mariscos	9.9±15.1	0	52
Varios	1.5±1.2	0	3
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	34.2±61.0	0	175
Agua	788.3±390.0	276	1234

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=34

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	298.3±140.1	33	600
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	131.1±86.1	0	302
Cereales	124.8±47.5	48	261
Azúcares	5.7±7.5	0	20
Vegetales de hoja	26.1±36.5	0	111
Vegetales de fruto	53.9±46.0	0	226
Raíces y bulbos	13.8±16.6	0	62
Tubérculos	29.9±26.5	0	108
Legumbres	11.0±11.2	0	34
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	1.1±2.8	0	10
Frutas cítricas	25.0±36.6	0	120
Otras frutas	92.2±106.9	0	554
Frutos secos	0.5±1.4	0	7
Aceite de oliva	20.0±9.0	2	38
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	27.1±30.7	0	105
Carne de porcino	39.2±23.7	0	99
Carne de ovino	5.5±15.8	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	27.3±42.7	0	210
Otras carnes y caza	0.4±2.2	0	13
Huevos de gallina	19.0±16.3	0	65
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	51.9±37.1	0	150
Mariscos	17.3±21.0	0	72
Varios	14.9±21.0	0	115
Conservas de frutas	0.9±2.4	0	9
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	114.7±119.4	0	400
Agua	1120.2±228.1	862	1734

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=74

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	310.0±128.4	0	633
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	90.6±94.3	0	678
Cereales	161.2±72.1	28	383
Azúcares	2.4±4.9	0	18
Vegetales de hoja	18.6±45.9	0	228
Vegetales de fruto	63.2±94.5	0	545
Raíces y bulbos	12.4±15.1	0	66
Tubérculos	53.0±29.9	0	150
Legumbres	7.7±9.6	0	28
Setas	1.4±7.9	0	50
Aceitunas	2.2±4.7	0	30
Frutas cítricas	34.3±99.1	0	406
Otras frutas	94.6±73.4	0	259
Frutos secos	1.6±3.5	0	13
Aceite de oliva	25.0±8.4	0	45
Otros aceites vegetales	0.2±1.2	0	10
Carne de bovino	24.6±33.5	0	180
Carne de porcino	49.4±26.5	0	109
Carne de ovino	2.8±9.5	0	41
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	35.7±43.7	0	200
Otras carnes y caza	2.2±5.4	0	28
Huevos de gallina	26.3±23.8	0	86
Pescado de río	5.2±17.9	0	75
Pescado de mar	48.6±47.2	0	198
Mariscos	20.0±30.0	0	121
Varios	34.4±24.9	0	100
Conservas de frutas	0.4±2.2	0	17
Bebidas alcohólicas	0.1±1.0	0	8
Refrescos y zumos	91.6±108.5	0	400
Agua	1568.4±229.4	1032	2100

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=46

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	216.3±137.3	0	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	68.0±76.3	0	278
Cereales	196.5±64.3	108	322
Azúcares	15.9±17.7	0	73
Vegetales de hoja	15.5±23.4	0	100
Vegetales de fruto	102.6±129.3	0	544
Raíces y bulbos	24.0±20.1	0	90
Tubérculos	83.3±55.5	0	205
Legumbres	9.9±13.5	0	40
Setas	0.4±2.3	0	15
Aceitunas	0.7±2.4	0	10
Frutas cítricas	54.2±130.9	0	500
Otras frutas	70.1±74.9	0	247
Frutos secos	0.8±2.7	0	14
Aceite de oliva	29.7±9.4	9	54
Otros aceites vegetales	2.1±5.3	0	27
Carne de bovino	60.9±44.2	0	201
Carne de porcino	94.4±45.8	0	199
Carne de ovino	7.7±17.3	0	57
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	58.7±73.3	0	350
Otras carnes y caza	2.6±11.0	0	67
Huevos de gallina	31.5±27.3	0	115
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	27.7±42.0	0	147
Mariscos	19.1±30.0	0	110
Varios	45.5±36.2	0	124
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	1.1±2.8	0	10
Refrescos y zumos	93.7±126.5	0	400
Agua	1636.3±205.9	1283	2086

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 20.000 y 50.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=108

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	289.4±168.2	0	800
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	75.7±75.0	0	334
Cereales	183.8±71.6	47	476
Azúcares	8.7±14.7	0	94
Vegetales de hoja	56.3±67.1	0	300
Vegetales de fruto	116.4±70.8	0	309
Raíces y bulbos	44.5±36.0	0	150
Tubérculos	77.7±54.5	0	222
Legumbres	22.4±32.7	0	109
Setas	0.7±4.0	0	33
Aceitunas	2.4±6.5	0	53
Frutas cítricas	51.6±98.8	0	677
Otras frutas	136.5±78.9	0	370
Frutos secos	2.7±11.6	0	99
Aceite de oliva	28.3±10.6	0	49
Otros aceites vegetales	1.9±5.6	0	30
Carne de bovino	42.6±42.6	0	250
Carne de porcino	76.9±68.4	0	350
Carne de ovino	18.9±48.6	0	159
Carne de caprino	0.2±1.9	0	20
Carne de aves	66.2±66.3	0	201
Otras carnes y caza	2.9±10.9	0	67
Huevos de gallina	27.6±19.7	0	92
Pescado de río	2.3±12.0	0	67
Pescado de mar	51.0±68.3	0	219
Mariscos	14.4±30.0	0	210
Varios	31.5±38.3	0	259
Conservas de frutas	2.3±5.9	0	26
Bebidas alcohólicas	55.5±110.1	0	800
Refrescos y zumos	149.6±167.2	0	833
Agua	1525.9±228.4	652	1870

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=12

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	151.4±242.3	0	680
Leche materna	143.4±335.0	0	874
Leches infantiles	37.5±42.9	0	120
Derivados lácteos	45.8±68.4	0	165
Cereales	57.1±32.9	0	101
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	13.3±20.2	0	50
Vegetales de fruto	35.6±34.5	0	88
Raíces y bulbos	42.5±42.4	0	133
Tubérculos	41.2±44.7	0	115
Legumbres	5.4±11.2	0	35
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	37.3±66.8	0	200
Otras frutas	166.7±159.9	0	450
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	3.2±4.1	0	10
Otros aceites vegetales	0.7±1.6	0	4
Carne de bovino	19.1±24.0	0	80
Carne de porcino	0.6±1.6	0	5
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	33.1±31.8	0	80
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	38.2±60.3	0	150
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	2.8±5.2	0	15
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	61.5±146.6	0	438
Agua	389.8±214.6	125	820

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=12

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	343.2±158.8	40	533
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	113.9±75.5	40	261
Cereales	112.0±28.6	73	155
Azúcares	2.2±2.7	0	6
Vegetales de hoja	42.3±43.7	0	128
Vegetales de fruto	86.5±62.2	35	216
Raíces y bulbos	24.0±22.5	8	70
Tubérculos	37.8±27.0	0	81
Legumbres	8.5±21.0	0	67
Setas	2.8±6.6	0	17
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	10.0±23.4	0	60
Otras frutas	99.9±37.3	43	170
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	20.4±4.4	15	27
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	22.6±13.2	0	38
Carne de porcino	47.1±31.1	15	108
Carne de ovino	5.0±11.7	0	30
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	27.9±19.7	0	52
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	19.0±11.9	0	33
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	10.3±18.7	0	50
Mariscos	9.6±10.8	0	24
Varios	5.8±10.8	0	33
Conservas de frutas	2.3±3.5	0	10
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	157.0±175.6	0	500
Agua	854.5±425.6	247	1197

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=10

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	207.9±151.9	67	430
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	121.7±84.6	5	305
Cereales	84.9±37.7	24	161
Azúcares	4.6±4.9	0	12
Vegetales de hoja	38.2±21.1	0	68
Vegetales de fruto	48.3±26.5	11	91
Raíces y bulbos	16.3±15.0	0	46
Tubérculos	41.0±13.0	30	67
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	129.8±35.6	83	192
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	20.8±6.2	8	29
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	24.2±19.3	0	56
Carne de porcino	45.0±17.5	15	68
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	21.9±18.6	0	53
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	18.5±13.9	0	39
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	48.5±12.1	33	67
Mariscos	4.6±9.7	0	24
Varios	8.6±12.5	0	30
Conservas de frutas	11.2±14.7	0	33
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	73.4±78.2	0	200
Agua	1003.1±69.8	928	1130

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=26

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	242.3±124.2	0	467
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	107.0±99.3	0	366
Cereales	174.4±79.2	76	355
Azúcares	8.3±11.9	0	49
Vegetales de hoja	33.0±55.0	0	200
Vegetales de fruto	109.3±97.0	7	307
Raíces y bulbos	19.2±18.7	0	60
Tubérculos	58.8±38.0	0	165
Legumbres	14.1±14.7	0	54
Setas	0.7±3.0	0	15
Aceitunas	3.6±8.3	0	30
Frutas cítricas	53.8±106.7	0	400
Otras frutas	71.6±91.9	0	325
Frutos secos	5.7±9.4	0	40
Aceite de oliva	24.5±10.8	0	47
Otros aceites vegetales	1.2±4.7	0	22
Carne de bovino	44.5±40.2	0	137
Carne de porcino	69.5±42.4	12	170
Carne de ovino	2.6±13.1	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	60.8±43.4	0	150
Otras carnes y caza	3.2±13.4	0	67
Huevos de gallina	16.3±12.0	0	40
Pescado de río	1.9±9.8	0	50
Pescado de mar	31.3±41.5	0	134
Mariscos	17.5±20.8	0	80
Varios	32.3±30.2	0	109
Conservas de frutas	2.9±14.7	0	75
Bebidas alcohólicas	0.5±1.7	0	8
Refrescos y zumos	118.5±155.2	0	599
Agua	1581.2±174.4	1316	1812

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=22

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	275.1±82.6	167	472
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	88.0±77.6	0	307
Cereales	196.2±90.9	82	395
Azúcares	11.0±15.6	0	67
Vegetales de hoja	26.4±41.0	0	152
Vegetales de fruto	57.0±42.6	0	154
Raíces y bulbos	10.5±9.1	0	27
Tubérculos	54.0±38.2	0	127
Legumbres	6.4±9.8	0	27
Setas	0.5±2.1	0	10
Aceitunas	0.7±2.0	0	8
Frutas cítricas	34.6±52.2	0	200
Otras frutas	88.0±95.8	0	298
Frutos secos	1.0±3.7	0	17
Aceite de oliva	21.8±6.6	10	37
Otros aceites vegetales	0.8±3.2	0	15
Carne de bovino	33.9±35.9	0	102
Carne de porcino	95.1±74.6	16	296
Carne de ovino	2.6±12.4	0	58
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	43.3±48.3	0	183
Otras carnes y caza	4.1±12.5	0	57
Huevos de gallina	24.6±17.5	0	65
Pescado de río	0.5±2.1	0	10
Pescado de mar	31.4±41.2	0	167
Mariscos	23.1±22.6	0	80
Varios	45.6±40.3	10	145
Conservas de frutas	1.0±2.7	0	9
Bebidas alcohólicas	3.4±14.3	0	67
Refrescos y zumos	218.0±228.4	0	750
Agua	1538.4±252.3	1046	2032

Provincia: Valencia

Tamaño de municipio: entre 50.000 y 100.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=35

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	255.3±207.7	0	592
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	115.7±97.3	0	363
Cereales	229.3±113.3	126	535
Azúcares	15.6±18.2	0	72
Vegetales de hoja	103.9±76.2	0	243
Vegetales de fruto	253.2±104.2	20	418
Raíces y bulbos	44.8±28.4	3	136
Tubérculos	77.2±43.9	17	167
Legumbres	25.2±33.8	0	110
Setas	6.0±10.6	0	27
Aceitunas	0.4±2.5	0	15
Frutas cítricas	123.5±227.1	0	667
Otras frutas	120.8±118.2	0	366
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	29.1±14.9	0	60
Otros aceites vegetales	6.1±12.3	0	40
Carne de bovino	27.4±29.5	0	100
Carne de porcino	86.0±75.5	0	212
Carne de ovino	30.5±45.8	0	154
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	53.1±48.2	0	173
Otras carnes y caza	4.7±13.2	0	73
Huevos de gallina	34.4±21.8	0	69
Pescado de río	10.9±28.5	0	100
Pescado de mar	79.9±49.6	0	167
Mariscos	19.3±32.0	0	92
Varios	12.5±24.8	0	137
Conservas de frutas	3.0±5.9	0	22
Bebidas alcohólicas	88.0±138.5	0	720
Refrescos y zumos	74.8±129.2	0	469
Agua	1681.6±150.0	1372	2016

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 0-1 años n=41

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	6.5±35.9	0	230
Leche materna	87.8±233.0	0	850
Leches infantiles	76.4±40.2	0	164
Derivados lácteos	44.0±60.3	0	250
Cereales	49.4±39.5	0	126
Azúcares	0.2±0.9	0	5
Vegetales de hoja	9.0±15.2	0	55
Vegetales de fruto	23.5±37.5	0	133
Raíces y bulbos	30.6±28.7	0	95
Tubérculos	35.8±36.1	0	125
Legumbres	1.6±4.8	0	25
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	48.0±66.8	0	213
Otras frutas	120.5±118.2	0	450
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	5.3±6.8	0	25
Otros aceites vegetales	0.2±0.8	0	4
Carne de bovino	10.5±15.1	0	50
Carne de porcino	2.6±7.9	0	40
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	16.7±20.3	0	93
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	1.8±6.6	0	30
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	10.8±18.3	0	80
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.1±0.6	0	4
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	5.9±17.1	0	80
Agua	524.6±256.9	0	1062

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 1-2 años n=41

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	138.5±174.7	0	550
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	39.7±39.7	0	155
Derivados lácteos	180.9±78.9	37	375
Cereales	73.2±38.7	20	187
Azúcares	2.6±6.9	0	40
Vegetales de hoja	13.1±17.2	0	73
Vegetales de fruto	43.4±24.0	0	93
Raíces y bulbos	46.3±26.3	5	118
Tubérculos	43.9±28.8	0	118
Legumbres	18.6±16.3	0	80
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.2±0.9	0	5
Frutas cítricas	65.1±71.3	0	200
Otras frutas	203.2±114.5	34	570
Frutos secos	0.4±1.9	0	12
Aceite de oliva	11.6±6.5	0	26
Otros aceites vegetales	1.0±3.3	0	18
Carne de bovino	20.8±17.6	0	67
Carne de porcino	26.7±31.4	0	121
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	25.5±23.2	0	75
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	12.9±12.0	0	42
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	45.8±36.6	0	170
Mariscos	4.7±18.3	0	105
Varios	3.4±8.4	0	33
Conservas de frutas	0.1±0.6	0	4
Bebidas alcohólicas	0.1±0.8	0	5
Refrescos y zumos	15.5±38.7	0	200
Agua	655.8±554.2	240	3540

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 2-7 años n=59

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	280.3±148.6	0	583
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	5.4±23.9	0	133
Derivados lácteos	204.1±97.3	57	534
Cereales	126.6±61.7	47	443
Azúcares	8.9±11.1	0	54
Vegetales de hoja	13.7±28.0	0	161
Vegetales de fruto	56.3±48.3	0	231
Raíces y bulbos	26.4±41.3	0	222
Tubérculos	49.4±40.1	0	203
Legumbres	15.5±16.8	0	80
Setas	0.3±1.8	0	13
Aceitunas	1.1±3.0	0	17
Frutas cítricas	107.1±145.8	0	800
Otras frutas	110.5±97.7	0	570
Frutos secos	0.6±3.5	0	24
Aceite de oliva	18.6±9.0	0	47
Otros aceites vegetales	2.0±3.4	0	15
Carne de bovino	35.3±35.3	0	128
Carne de porcino	56.0±31.7	2	167
Carne de ovino	1.8±6.4	0	30
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	29.9±40.1	0	197
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	19.9±15.0	0	60
Pescado de río	3.4±11.7	0	50
Pescado de mar	51.4±36.6	0	133
Mariscos	6.4±13.7	0	66
Varios	29.2±37.9	0	168
Conservas de frutas	3.9±10.1	0	60
Bebidas alcohólicas	0.4±1.2	0	7
Refrescos y zumos	74.8±86.1	0	400
Agua	1107.4±452.2	423	3872

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 7-12 años n=77

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	316.1±123.3	67	593
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	130.5±85.8	0	315
Cereales	193.2±68.7	59	387
Azúcares	6.9±9.0	0	35
Vegetales de hoja	26.6±39.4	0	241
Vegetales de fruto	51.1±39.4	0	168
Raíces y bulbos	18.3±21.7	0	118
Tubérculos	55.1±55.8	0	412
Legumbres	25.8±19.9	0	94
Setas	2.2±9.0	0	50
Aceitunas	0.8±2.7	0	16
Frutas cítricas	42.0±85.1	0	500
Otras frutas	106.9±82.8	0	328
Frutos secos	1.8±6.3	0	33
Aceite de oliva	25.1±11.0	0	58
Otros aceites vegetales	2.2±5.4	0	30
Carne de bovino	50.1±40.0	0	151
Carne de porcino	101.1±57.7	4	359
Carne de ovino	6.1±22.3	0	120
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	47.1±45.8	0	250
Otras carnes y caza	1.5±7.5	0	50
Huevos de gallina	30.6±21.3	0	104
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	41.8±43.3	0	184
Mariscos	18.1±27.4	0	100
Varios	39.3±35.4	0	213
Conservas de frutas	5.7±17.0	0	100
Bebidas alcohólicas	1.6±4.5	0	35
Refrescos y zumos	135.3±141.5	0	520
Agua	1499.3±228.4	463	1854

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: capital

Edad: de 12-17 años n=76

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	348.0±246.1	0	1428
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	144.0±78.8	0	289
Cereales	198.5±86.8	32	358
Azúcares	9.0±11.9	0	62
Vegetales de hoja	30.6±41.3	0	200
Vegetales de fruto	56.4±41.4	0	177
Raíces y bulbos	20.2±17.3	0	72
Tubérculos	71.1±57.4	0	208
Legumbres	14.6±16.3	0	80
Setas	0.2±1.0	0	7
Aceitunas	1.2±3.2	0	15
Frutas cítricas	37.9±61.2	0	216
Otras frutas	97.0±92.1	0	307
Frutos secos	3.1±7.7	0	32
Aceite de oliva	30.6±14.3	0	72
Otros aceites vegetales	2.1±5.0	0	21
Carne de bovino	53.5±49.6	0	175
Carne de porcino	83.5±53.7	0	242
Carne de ovino	2.6±9.1	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	44.9±42.0	0	117
Otras carnes y caza	9.1±31.4	0	121
Huevos de gallina	34.5±27.3	0	120
Pescado de río	2.0±12.8	0	100
Pescado de mar	68.0±62.8	0	216
Mariscos	16.4±23.7	0	100
Varios	45.9±43.5	0	179
Conservas de frutas	8.2±16.1	0	78
Bebidas alcohólicas	4.0±17.9	0	110
Refrescos y zumos	164.5±204.2	0	1275
Agua	1530.3±279.7	841	2892

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: capital

Edad: más de 17 años n=109

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	211.3±108.2	0	483
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	119.1±82.8	0	413
Cereales	165.0±75.1	32	376
Azúcares	14.3±16.0	0	84
Vegetales de hoja	62.8±59.6	0	267
Vegetales de fruto	109.8±85.4	0	514
Raíces y bulbos	38.3±33.9	0	157
Tubérculos	52.7±47.6	0	217
Legumbres	14.2±17.4	0	87
Setas	6.6±17.5	0	100
Aceitunas	2.7±5.0	0	28
Frutas cítricas	122.6±149.6	0	703
Otras frutas	139.0±120.6	0	625
Frutos secos	3.6±8.8	0	44
Aceite de oliva	27.2±12.3	0	70
Otros aceites vegetales	4.6±8.1	0	39
Carne de bovino	45.7±46.4	0	200
Carne de porcino	65.4±54.3	0	225
Carne de ovino	1.8±8.5	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	45.3±59.1	0	333
Otras carnes y caza	1.1±8.4	0	67
Huevos de gallina	29.6±23.4	0	100
Pescado de río	6.1±19.1	0	100
Pescado de mar	83.8±82.2	0	540
Mariscos	17.5±29.0	0	113
Varios	34.7±42.9	0	183
Conservas de frutas	7.3±14.3	0	85
Bebidas alcohólicas	89.4±157.4	0	910
Refrescos y zumos	101.8±132.3	0	753
Agua	1490.9±334.6	250	2892

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=31

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	14.7±80.6	0	449
Leche materna	69.7±192.9	0	650
Leches infantiles	69.0±48.2	0	168
Derivados lácteos	7.3±30.3	0	167
Cereales	47.3±25.7	0	106
Azúcares	1.9±5.3	0	23
Vegetales de hoja	16.8±21.7	0	67
Vegetales de fruto	6.8±13.7	0	51
Raíces y bulbos	44.2±36.7	0	120
Tubérculos	59.0±47.2	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	58.5±55.2	0	200
Otras frutas	175.4±114.7	0	350
Frutos secos	0.1±0.5	0	3
Aceite de oliva	1.3±4.1	0	20
Otros aceites vegetales	0.2±1.3	0	7
Carne de bovino	17.0±19.6	0	50
Carne de porcino	3.3±8.7	0	27
Carne de ovino	2.2±12.0	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	20.1±19.3	0	50
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	1.6±9.0	0	50
Pescado de mar	6.5±16.1	0	67
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.5±2.5	0	14
Conservas de frutas	0.2±1.3	0	7
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	30.5±63.8	0	175
Agua	522.9±207.3	125	1008

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=40

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	42.3±86.4	0	400
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	79.3±37.4	0	125
Derivados lácteos	163.9±74.5	63	363
Cereales	98.8±29.6	30	149
Azúcares	0.7±2.4	0	12
Vegetales de hoja	7.4±17.7	0	100
Vegetales de fruto	37.5±39.2	0	185
Raíces y bulbos	40.4±24.3	7	94
Tubérculos	34.6±30.3	0	120
Legumbres	8.2±13.0	0	60
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.3±1.9	0	12
Frutas cítricas	19.6±43.4	0	147
Otras frutas	221.4±93.2	10	460
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	12.0±7.5	0	35
Otros aceites vegetales	1.6±3.5	0	15
Carne de bovino	23.3±28.0	0	100
Carne de porcino	12.8±12.2	0	37
Carne de ovino	1.0±6.3	0	40
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	23.9±25.8	0	100
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	13.0±12.9	0	41
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	41.8±40.3	0	120
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	2.0±5.6	0	26
Conservas de frutas	0.7±4.1	0	26
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	40.2±76.6	0	200
Agua	757.0±214.9	289	1057

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=44

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	278.2±157.6	0	600
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	1.8±12.1	0	80
Derivados lácteos	203.3±103.4	10	480
Cereales	125.4±59.4	23	347
Azúcares	7.9±10.2	0	40
Vegetales de hoja	22.2±33.8	0	200
Vegetales de fruto	56.7±46.6	4	194
Raíces y bulbos	21.0±15.8	4	72
Tubérculos	36.9±23.8	0	99
Legumbres	17.3±13.8	0	67
Setas	1.6±6.1	0	25
Aceitunas	2.0±4.3	0	20
Frutas cítricas	58.9±93.3	0	533
Otras frutas	149.8±97.8	0	410
Frutos secos	1.0±3.3	0	20
Aceite de oliva	25.8±9.1	14	47
Otros aceites vegetales	1.4±3.9	0	20
Carne de bovino	30.1±27.3	0	110
Carne de porcino	57.2±29.3	0	140
Carne de ovino	0.9±4.7	0	30
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	45.4±41.0	0	170
Otras carnes y caza	1.5±8.6	0	57
Huevos de gallina	15.8±12.5	0	47
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	53.0±41.4	0	175
Mariscos	3.7±8.4	0	33
Varios	33.9±36.3	0	185
Conservas de frutas	3.3±9.7	0	59
Bebidas alcohólicas	0.2±0.8	0	4
Refrescos y zumos	124.9±133.4	0	400
Agua	1219.2±324.4	852	2245

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=65

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	296.3±166.3	59	592
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	129.4±71.9	20	243
Cereales	215.5±136.8	71	549
Azúcares	7.1±8.0	0	40
Vegetales de hoja	15.9±25.1	0	100
Vegetales de fruto	69.3±39.1	13	179
Raíces y bulbos	30.0±27.4	0	117
Tubérculos	72.4±36.3	0	148
Legumbres	19.0±18.2	0	54
Setas	0.4±2.0	0	14
Aceitunas	1.0±2.8	0	13
Frutas cítricas	55.9±96.6	0	371
Otras frutas	107.5±62.1	0	260
Frutos secos	3.4±6.5	0	22
Aceite de oliva	28.3±10.6	13	47
Otros aceites vegetales	2.4±3.7	0	12
Carne de bovino	55.4±71.9	0	300
Carne de porcino	92.0±59.9	24	283
Carne de ovino	1.1±5.9	0	41
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	37.5±30.8	0	100
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	44.3±23.5	0	91
Pescado de río	4.9±17.1	0	67
Pescado de mar	61.9±40.0	0	135
Mariscos	5.1±14.1	0	63
Varios	36.5±29.8	0	99
Conservas de frutas	1.3±2.7	0	9
Bebidas alcohólicas	2.7±5.8	0	22
Refrescos y zumos	97.3±130.5	0	342
Agua	1608.2±207.0	1315	2072

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=59

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	289.8±126.2	0	583
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	154.8±73.0	0	282
Cereales	221.3±93.3	65	517
Azúcares	6.5±8.2	0	36
Vegetales de hoja	41.8±43.4	0	142
Vegetales de fruto	77.7±54.7	0	203
Raíces y bulbos	27.3±23.2	0	117
Tubérculos	71.3±45.8	0	200
Legumbres	10.3±13.1	0	47
Setas	1.4±6.2	0	42
Aceitunas	2.3±4.5	0	15
Frutas cítricas	35.8±68.7	0	400
Otras frutas	139.7±108.3	0	320
Frutos secos	0.1±1.0	0	8
Aceite de oliva	28.3±9.6	0	63
Otros aceites vegetales	3.0±7.1	0	36
Carne de bovino	67.9±48.9	0	192
Carne de porcino	90.6±55.7	0	297
Carne de ovino	1.4±9.3	0	70
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	55.1±48.4	0	193
Otras carnes y caza	1.9±10.4	0	57
Huevos de gallina	49.9±32.4	0	111
Pescado de río	1.1±8.7	0	67
Pescado de mar	76.8±58.4	0	225
Mariscos	17.4±29.4	0	83
Varios	38.6±39.2	0	182
Conservas de frutas	4.8±10.0	0	47
Bebidas alcohólicas	3.7±11.8	0	70
Refrescos y zumos	95.1±115.5	0	400
Agua	1557.8±224.8	1300	2072

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: menos de 20.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=75

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	257.0±145.8	0	667
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	113.0±112.3	0	758
Cereales	181.1±89.9	30	472
Azúcares	16.1±17.0	0	63
Vegetales de hoja	54.3±47.5	0	200
Vegetales de fruto	116.7±93.6	0	566
Raíces y bulbos	44.6±32.9	0	145
Tubérculos	50.5±40.7	0	180
Legumbres	13.7±15.9	0	67
Setas	5.7±19.4	0	133
Aceitunas	3.4±5.0	0	17
Frutas cítricas	121.3±165.7	0	667
Otras frutas	152.6±179.7	0	1165
Frutos secos	3.4±11.1	0	69
Aceite de oliva	33.0±10.2	13	73
Otros aceites vegetales	4.6±11.1	0	67
Carne de bovino	56.6±55.4	0	300
Carne de porcino	65.8±61.3	0	315
Carne de ovino	4.0±12.4	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.6±49.9	0	250
Otras carnes y caza	0.9±7.7	0	67
Huevos de gallina	43.0±30.1	0	120
Pescado de río	1.1±6.9	0	50
Pescado de mar	83.4±67.3	0	291
Mariscos	15.7±29.8	0	127
Varios	31.9±47.9	0	160
Conservas de frutas	8.0±16.4	0	100
Bebidas alcohólicas	53.9±113.5	0	502
Refrescos y zumos	108.9±153.4	0	577
Agua	1560.6±228.1	1060	2040

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=27

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	182.6±348.1	0	830
Leches infantiles	35.3±42.1	0	147
Derivados lácteos	53.0±64.3	0	218
Cereales	61.6±47.7	0	143
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	6.7±13.3	0	52
Vegetales de fruto	21.0±21.5	0	74
Raíces y bulbos	36.7±36.2	0	129
Tubérculos	55.6±48.0	0	135
Legumbres	1.2±6.4	0	33
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	68.4±95.5	0	300
Otras frutas	230.3±165.6	0	443
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	6.7±5.0	0	15
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	11.9±17.3	0	50
Carne de porcino	2.3±6.1	0	25
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	29.1±25.2	0	75
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	27.4±23.5	0	64
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.2±1.0	0	5
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	40.6±66.9	0	200
Agua	476.6±387.2	125	1356

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=16

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	125.1±198.6	0	567
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	55.0±36.1	0	87
Derivados lácteos	143.2±99.9	0	347
Cereales	121.1±47.6	58	226
Azúcares	1.3±2.9	0	10
Vegetales de hoja	4.7±10.8	0	37
Vegetales de fruto	47.6±31.6	0	115
Raíces y bulbos	36.6±20.2	10	74
Tubérculos	32.1±29.3	2	113
Legumbres	17.4±6.6	10	35
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.5±1.4	0	4
Frutas cítricas	95.7±63.5	0	200
Otras frutas	199.9±120.7	32	415
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	10.9±7.7	0	23
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	9.7±12.9	0	41
Carne de porcino	17.2±20.6	0	60
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	17.1±25.3	0	67
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	11.2±7.9	0	22
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	38.9±11.7	17	65
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	1.3±3.6	0	13
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	9.2±22.8	0	67
Agua	697.8±227.5	237	1086

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=15

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	304.9±84.1	200	423
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	181.3±65.5	100	307
Cereales	121.4±39.8	45	182
Azúcares	10.6±7.9	0	23
Vegetales de hoja	3.9±5.7	0	17
Vegetales de fruto	58.4±36.2	7	128
Raíces y bulbos	33.0±17.5	0	58
Tubérculos	49.8±36.4	5	153
Legumbres	8.5±13.4	0	40
Setas	1.3±3.3	0	10
Aceitunas	0.3±0.9	0	3
Frutas cítricas	25.7±27.3	0	67
Otras frutas	143.1±51.8	77	283
Frutos secos	0.5±2.1	0	8
Aceite de oliva	27.1±6.0	19	42
Otros aceites vegetales	2.1±3.2	0	9
Carne de bovino	42.2±28.7	0	85
Carne de porcino	59.6±25.1	33	97
Carne de ovino	3.3±8.6	0	25
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	34.0±37.1	0	100
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	29.7±12.2	17	52
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	60.9±28.9	25	115
Mariscos	16.0±23.9	0	67
Varios	28.7±20.0	4	64
Conservas de frutas	3.1±4.8	0	14
Bebidas alcohólicas	0.9±2.5	0	7
Refrescos y zumos	93.8±100.1	0	267
Agua	1118.2±281.7	918	1754

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=28

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	398.0±134.8	200	609
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	115.5±69.6	35	256
Cereales	162.5±60.9	87	254
Azúcares	14.5±13.8	0	37
Vegetales de hoja	23.5±18.7	0	61
Vegetales de fruto	132.9±39.9	75	196
Raíces y bulbos	32.9±14.1	10	59
Tubérculos	73.0±48.4	30	159
Legumbres	26.1±15.9	0	49
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	164.0±187.6	0	507
Otras frutas	104.0±54.4	33	185
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	36.8±5.5	21	46
Otros aceites vegetales	4.1±7.5	0	21
Carne de bovino	43.4±19.9	15	81
Carne de porcino	81.5±49.2	20	155
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.1±58.2	0	150
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	41.0±9.3	22	54
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	62.3±29.4	10	120
Mariscos	7.1±12.7	0	33
Varios	27.6±17.6	0	49
Conservas de frutas	7.0±7.5	0	19
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	49.5±55.2	0	134
Agua	1657.6±34.6	1615	1705

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=25

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	338.6±156.1	0	606
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	139.6±128.9	0	688
Cereales	224.6±84.4	63	352
Azúcares	6.1±12.6	0	57
Vegetales de hoja	32.1±37.9	0	167
Vegetales de fruto	66.1±42.7	0	136
Raíces y bulbos	13.3±17.6	0	74
Tubérculos	43.0±30.9	5	146
Legumbres	16.5±20.4	0	71
Setas	0.3±1.6	0	8
Aceitunas	3.3±5.0	0	13
Frutas cítricas	103.8±117.6	0	348
Otras frutas	77.9±77.8	0	303
Frutos secos	0.2±1.0	0	5
Aceite de oliva	30.4±10.9	0	48
Otros aceites vegetales	0.6±3.0	0	15
Carne de bovino	56.7±51.1	0	182
Carne de porcino	104.3±72.3	0	214
Carne de ovino	1.5±7.6	0	38
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	29.0±35.2	0	83
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	33.2±34.2	0	98
Pescado de río	3.6±18.2	0	91
Pescado de mar	53.2±60.2	0	204
Mariscos	16.2±25.9	0	100
Varios	67.2±48.9	4	173
Conservas de frutas	4.9±6.5	0	18
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	194.4±257.1	0	1271
Agua	1446.7±248.7	642	1837

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 20.000 a 50.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=32

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	229.0±122.2	67	500
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	123.6±72.5	7	339
Cereales	207.3±120.2	8	564
Azúcares	8.5±10.5	0	39
Vegetales de hoja	70.3±73.1	0	263
Vegetales de fruto	132.5±83.7	0	311
Raíces y bulbos	43.5±58.6	0	237
Tubérculos	68.0±64.4	0	210
Legumbres	16.8±19.5	0	67
Setas	8.0±17.7	0	58
Aceitunas	2.9±5.1	0	17
Frutas cítricas	75.5±138.5	0	467
Otras frutas	221.4±230.9	0	888
Frutos secos	3.6±8.7	0	40
Aceite de oliva	30.6±9.7	17	48
Otros aceites vegetales	5.5±9.8	0	36
Carne de bovino	62.5±72.0	0	267
Carne de porcino	94.0±85.6	0	337
Carne de ovino	11.1±25.9	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	43.9±59.5	0	166
Otras carnes y caza	3.1±11.5	0	57
Huevos de gallina	37.9±27.4	0	94
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	85.5±77.5	0	350
Mariscos	21.2±39.3	0	150
Varios	38.8±30.6	0	100
Conservas de frutas	9.2±13.4	0	57
Bebidas alcohólicas	49.6±108.3	0	533
Refrescos y zumos	141.6±163.5	0	600
Agua	1472.0±268.4	582	1788

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=27

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	92.7±267.3	0	840
Leches infantiles	73.0±32.0	0	125
Derivados lácteos	10.6±31.8	0	125
Cereales	44.7±40.1	0	155
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	8.6±15.1	0	50
Vegetales de fruto	19.3±31.9	0	132
Raíces y bulbos	26.4±30.1	0	100
Tubérculos	34.9±43.8	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	36.0±60.5	0	200
Otras frutas	129.3±115.9	0	400
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	4.3±4.5	0	10
Otros aceites vegetales	0.1±0.4	0	2
Carne de bovino	14.0±17.3	0	50
Carne de porcino	0.0±0.0	0	0
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	13.2±23.6	0	83
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	0.0±0.0	0	0
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	10.9±20.7	0	65
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	20.7±44.6	0	125
Agua	712.3±512.3	125	1958

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=31

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	119.8±140.5	0	425
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	46.1±52.3	0	150
Derivados lácteos	186.2±79.7	62	380
Cereales	87.8±26.1	42	155
Azúcares	3.5±4.8	0	14
Vegetales de hoja	12.9±17.6	0	56
Vegetales de fruto	38.3±27.5	0	122
Raíces y bulbos	36.6±19.3	8	75
Tubérculos	61.7±45.9	0	150
Legumbres	12.2±16.3	0	68
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	85.4±77.4	0	257
Otras frutas	180.1±69.2	50	312
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	15.9±6.9	4	30
Otros aceites vegetales	1.1±2.9	0	10
Carne de bovino	32.8±21.3	10	120
Carne de porcino	22.9±25.4	0	95
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	21.9±27.3	0	102
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	19.1±10.7	0	36
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	48.7±30.0	2	115
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	2.4±5.0	0	23
Conservas de frutas	0.5±2.0	0	10
Bebidas alcohólicas	0.1±0.5	0	3
Refrescos y zumos	21.5±59.7	0	200
Agua	814.6±317.4	225	1166

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=30

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	390.0±136.6	0	648
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	2.8±15.3	0	84
Derivados lácteos	239.2±87.5	102	430
Cereales	121.0±41.6	65	261
Azúcares	9.0±9.8	0	48
Vegetales de hoja	12.8±48.5	0	266
Vegetales de fruto	38.9±18.0	15	86
Raíces y bulbos	30.4±14.3	0	59
Tubérculos	33.4±17.5	6	86
Legumbres	11.0±9.7	0	31
Setas	0.3±1.5	0	8
Aceitunas	0.3±1.5	0	8
Frutas cítricas	48.9±74.3	0	200
Otras frutas	145.6±126.7	0	415
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	20.2±7.6	6	45
Otros aceites vegetales	0.9±2.9	0	13
Carne de bovino	23.0±22.3	0	88
Carne de porcino	49.2±24.2	12	126
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	22.9±20.0	0	67
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	17.8±13.3	0	42
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	63.3±34.8	25	160
Mariscos	1.7±6.0	0	29
Varios	20.4±27.5	0	78
Conservas de frutas	0.6±2.3	0	10
Bebidas alcohólicas	0.3±1.4	0	7
Refrescos y zumos	55.5±70.8	0	240
Agua	1057.1±253.5	900	2173

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=49

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	350.1±217.0	200	842
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	134.7±66.5	33	248
Cereales	205.4±54.7	109	316
Azúcares	15.4±13.0	3	51
Vegetales de hoja	13.8±22.9	0	76
Vegetales de fruto	70.5±58.7	7	191
Raíces y bulbos	26.6±8.3	11	43
Tubérculos	62.0±30.0	5	139
Legumbres	18.2±14.0	0	39
Setas	0.7±1.8	0	7
Aceitunas	0.5±1.9	0	10
Frutas cítricas	37.3±38.4	0	107
Otras frutas	96.6±70.5	0	203
Frutos secos	3.3±6.8	0	22
Aceite de oliva	38.3±12.1	13	60
Otros aceites vegetales	1.5±4.0	0	18
Carne de bovino	42.6±18.8	0	72
Carne de porcino	67.0±25.8	25	125
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	55.2±38.2	0	116
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	21.7±18.3	0	49
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	86.9±29.6	28	153
Mariscos	28.0±19.4	0	60
Varios	57.6±36.6	19	147
Conservas de frutas	2.5±6.9	0	24
Bebidas alcohólicas	1.7±4.6	0	19
Refrescos y zumos	231.5±241.3	0	925
Agua	1383.9±249.7	650	2053

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=44

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	296.5±152.1	90	756
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	163.9±106.6	4	443
Cereales	196.0±77.4	63	352
Azúcares	14.1±16.8	0	68
Vegetales de hoja	19.9±28.0	0	134
Vegetales de fruto	61.5±44.9	0	132
Raíces y bulbos	22.6±18.2	0	67
Tubérculos	85.4±69.4	0	254
Legumbres	11.9±13.4	0	50
Setas	0.2±1.2	0	8
Aceitunas	1.6±3.8	0	16
Frutas cítricas	39.0±64.5	0	267
Otras frutas	136.5±95.1	12	318
Frutos secos	2.8±5.7	0	19
Aceite de oliva	32.0±9.0	20	55
Otros aceites vegetales	1.4±4.6	0	19
Carne de bovino	63.5±44.6	0	151
Carne de porcino	76.7±62.1	18	255
Carne de ovino	3.1±14.5	0	71
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	40.3±46.2	0	167
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	37.0±29.0	0	120
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	67.7±49.6	0	219
Mariscos	12.1±21.4	0	73
Varios	58.1±34.6	0	144
Conservas de frutas	3.2±9.8	0	48
Bebidas alcohólicas	2.1±10.8	0	71
Refrescos y zumos	167.9±196.5	0	680
Agua	1508.8±243.3	1057	2019

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: de 50.000 a 100.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=50

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	270.2±145.7	0	610
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	111.7±83.7	0	388
Cereales	166.0±67.4	51	345
Azúcares	11.5±15.3	0	67
Vegetales de hoja	40.4±40.5	0	192
Vegetales de fruto	75.8±50.5	0	198
Raíces y bulbos	29.4±27.1	0	110
Tubérculos	80.0±69.2	0	240
Legumbres	18.6±17.9	0	67
Setas	7.9±19.5	0	67
Aceitunas	1.4±2.6	0	10
Frutas cítricas	77.5±173.1	0	833
Otras frutas	118.7±169.3	0	736
Frutos secos	5.3±14.2	0	67
Aceite de oliva	27.3±11.3	7	50
Otros aceites vegetales	5.9±11.5	0	51
Carne de bovino	63.3±51.9	0	233
Carne de porcino	50.4±35.0	0	144
Carne de ovino	8.3±25.2	0	100
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	37.9±41.0	0	117
Otras carnes y caza	1.3±8.2	0	57
Huevos de gallina	36.9±28.8	0	107
Pescado de río	8.4±23.5	0	100
Pescado de mar	76.1±61.7	0	227
Mariscos	20.8±33.8	0	140
Varios	20.5±27.7	0	140
Conservas de frutas	9.9±16.6	0	75
Bebidas alcohólicas	67.6±104.9	0	360
Refrescos y zumos	94.5±140.3	0	706
Agua	1515.8±246.5	954	2109

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 0-1 años n=14

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	0.0±0.0	0	0
Leche materna	288.4±405.9	0	892
Leches infantiles	47.7±38.2	0	91
Derivados lácteos	81.2±89.7	0	250
Cereales	36.9±34.8	0	90
Azúcares	0.0±0.0	0	0
Vegetales de hoja	17.0±18.8	0	56
Vegetales de fruto	32.5±35.5	0	125
Raíces y bulbos	34.9±28.9	0	76
Tubérculos	37.7±37.8	0	125
Legumbres	0.0±0.0	0	0
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.0±0.0	0	0
Frutas cítricas	30.8±45.9	0	135
Otras frutas	125.1±126.7	0	315
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	3.2±4.6	0	10
Otros aceites vegetales	0.4±1.3	0	5
Carne de bovino	13.8±16.2	0	50
Carne de porcino	3.6±9.1	0	25
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	11.5±15.0	0	50
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	2.4±3.9	0	13
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	15.2±19.9	0	50
Mariscos	0.0±0.0	0	0
Varios	0.0±0.0	0	0
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	29.3±74.5	0	210
Agua	334.5±175	125	590

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 1-2 años n=14

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	52.6±77.0	0	200
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	52.1±40.0	0	100
Derivados lácteos	176.4±115.9	7	471
Cereales	74.2±46.7	10	133
Azúcares	5.0±8.1	0	30
Vegetales de hoja	18.8±16.6	0	51
Vegetales de fruto	31.6±17.5	0	79
Raíces y bulbos	46.1±18.5	11	80
Tubérculos	38.1±14.8	15	66
Legumbres	9.5±7.9	0	23
Setas	0.0±0.0	0	0
Aceitunas	0.4±1.6	0	6
Frutas cítricas	49.4±85.2	0	300
Otras frutas	209.3±75.0	50	322
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	12.9±5.2	5	22
Otros aceites vegetales	0.0±0.0	0	0
Carne de bovino	21.5±16.6	0	50
Carne de porcino	19.1±22.2	0	57
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	36.1±32.1	0	137
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	7.4±8.8	0	25
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	34.1±24.7	0	83
Mariscos	2.0±5.2	0	17
Varios	2.1±4.5	0	17
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	40.4±49.2	0	133
Agua	793.0±225.5	417	1102

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 2-7 años n=18

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	294.8±198.4	0	600
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	17.3±34.8	0	92
Derivados lácteos	193.8±108.1	14	434
Cereales	127.3±45.8	45	203
Azúcares	6.9±11.3	0	40
Vegetales de hoja	15.7±18.1	0	63
Vegetales de fruto	51.5±40.4	14	161
Raíces y bulbos	19.0±14.8	0	55
Tubérculos	34.9±19.3	10	76
Legumbres	14.8±12.9	0	48
Setas	3.2±8.0	0	25
Aceitunas	2.0±7.8	0	33
Frutas cítricas	50.6±111.8	0	453
Otras frutas	156.4±103.1	0	400
Frutos secos	0.0±0.0	0	0
Aceite de oliva	16.7±6.4	4	34
Otros aceites vegetales	1.1±2.8	0	9
Carne de bovino	32.6±23.6	0	73
Carne de porcino	51.4±32.4	0	113
Carne de ovino	1.8±7.8	0	33
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	32.7±32.1	0	125
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	17.4±18.3	0	62
Pescado de río	1.8±7.8	0	33
Pescado de mar	47.4±31.6	0	116
Mariscos	9.7±13.5	0	36
Varios	24.6±22.2	0	77
Conservas de frutas	0.0±0.0	0	0
Bebidas alcohólicas	0.6±1.3	0	5
Refrescos y zumos	91.7±94.3	0	267
Agua	1256.6±382.8	576	1901

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 7-12 años n=18

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	344.0±145.7	217	537
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	110.9±49.1	41	167
Cereales	189.9±56.2	114	259
Azúcares	8.6±5.1	0	15
Vegetales de hoja	19.8±12.9	0	40
Vegetales de fruto	86.6±42.9	31	128
Raíces y bulbos	7.4±9.9	0	27
Tubérculos	58.2±38.1	13	120
Legumbres	9.8±14.8	0	37
Setas	0.3±1.2	0	5
Aceitunas	1.8±4.2	0	13
Frutas cítricas	0.0±0.0	0	0
Otras frutas	89.4±76.0	0	194
Frutos secos	11.6±22.4	0	54
Aceite de oliva	32.4±9.4	13	44
Otros aceites vegetales	10.8±5.5	0	16
Carne de bovino	53.7±36.6	25	119
Carne de porcino	58.3±48.6	27	149
Carne de ovino	0.0±0.0	0	0
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	52.7±34.5	15	113
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	53.6±19.6	18	120
Pescado de río	0.0±0.0	0	0
Pescado de mar	30.1±10.5	17	55
Mariscos	9.1±17.4	0	43
Varios	55.4±39.0	23	127
Conservas de frutas	4.0±7.7	0	19
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0	0
Refrescos y zumos	129.2±119.9	0	338
Agua	1447.3±149.1	1308	1798

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: de 12-17 años n=21

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	295.6±226.4	0	763
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	92.1±63.4	0	256
Cereales	182.4±54.7	74	259
Azúcares	3.4±5.0	0	15
Vegetales de hoja	6.5±16.3	0	67
Vegetales de fruto	48.3±37.4	0	139
Raíces y bulbos	18.5±18.8	0	60
Tubérculos	46.9±35.5	0	132
Legumbres	22.5±28.4	0	117
Setas	3.4±11.0	0	50
Aceitunas	2.0±5.0	0	20
Frutas cítricas	30.5±82.4	0	360
Otras frutas	99.2±97.6	0	400
Frutos secos	0.3±1.5	0	7
Aceite de oliva	27.8±12.2	13	58
Otros aceites vegetales	0.9±3.0	0	12
Carne de bovino	81.6±114.9	0	550
Carne de porcino	77.8±52.1	0	223
Carne de ovino	2.4±10.9	0	50
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	37.9±62.2	0	183
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0	0
Huevos de gallina	41.8±34.2	0	113
Pescado de río	0.8±3.7	0	17
Pescado de mar	65.2±108.9	0	356
Mariscos	17.6±34.8	0	113
Varios	24.0±26.4	0	81
Conservas de frutas	4.0±11.3	0	42
Bebidas alcohólicas	1.3±2.6	0	8
Refrescos y zumos	203.2±277.8	0	933
Agua	1566.9±283.8	525	1976

Provincia: Vizcaya

Tamaño de municipio: más de 100.000 habitantes

Edad: más de 17 años n=28

Alimento (g/día)	Media±Ds	Mínimo	Máximo
Leche	260.4±171.7	0	533
Leche materna	0.0±0.0	0	0
Leches infantiles	0.0±0.0	0	0
Derivados lácteos	118.4±85.2	0	343
Cereales	165.9±68.0	52	321
Azúcares	13.3±13.0	0	50
Vegetales de hoja	31.7±44.6	0	134
Vegetales de fruto	84.7±57.8	0	256
Raíces y bulbos	22.5±20.3	0	68
Tubérculos	51.8±38.9	0	133
Legumbres	18.5±19.6	0	61
Setas	0.6±3.2	0	17
Aceitunas	2.0±8.1	0	42
Frutas cítricas	51.8±110.2	0	533
Otras frutas	80.9±89.0	0	300
Frutos secos	0.6±3.4	0	18
Aceite de oliva	26.4±9.2	0	43
Otros aceites vegetales	2.4±5.2	0	20
Carne de bovino	36.2±33.6	0	108
Carne de porcino	78.3±59.5	4	269
Carne de ovino	2.4±12.7	0	67
Carne de caprino	0.0±0.0	0	0
Carne de aves	65.3±65.8	0	283
Otras carnes y caza	2.0±10.8	0	57
Huevos de gallina	30.4±25.2	0	85
Pescado de río	6.9±17.8	0	67
Pescado de mar	36.4±45.7	0	133
Mariscos	19.9±27.8	0	80
Varios	58.7±71.5	0	296
Conservas de frutas	4.5±13.2	0	67
Bebidas alcohólicas	21.9±71.2	0	353
Refrescos y zumos	103.0±151.7	0	567
Agua	1624.4±305.8	1195	2419

VI.4. Consumo de alimentos por provincias en la población total

Consumo de alimentos en población total (n=12567)

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Leche	274.9±178.5	273.4±193.4	274.0±189.7	268.7±179.4	251.5±192.6	272.0±198.4	247.6±172.8	224.5±182.2	244.9±175.7	236.5±185.8
Leche materna	13.9±104.4	27.1±143.1	5.5±55.6	30.0±145.4	35.6±160.1	28.6±145.7	17.2±110.5	21.4±126.2	20.9±128.5	14.3±103.8
Leches infantiles	7.1±25.8	8.8±28.1	8.2±24.8	5.5±20.4	5.8±23.0	8.7±26.6	7.2±23.9	9.5±29.5	8.0±26.6	14.5±33.5
Derivados lácteos	104.9±89.3	100.8±93.5	124.9±103.5	91.8±86.9	97.1±81.9	96.4±79.3	98.7±80.0	94.9±87.1	93.0±90.9	133.8±96.2
Cereales	161.5±90.2	154.9±92.3	158.5±93.2	154.9±106.7	154.6±96.1	164.8±105.9	158.2±95.4	167.2±103.6	162.9±94.5	153.3±90.8
Azúcares	10.2±13.6	6.6±10.3	7.3±10.9	8.5±13.2	6.8±10.7	7.6±11.1	8.1±12.5	7.0±11.6	6.9±10.9	8.3±12.1
Vegetales de hoja	36.8±52.5	21.9±35.2	35.8±56.4	37.8±61.5	28.5±42.6	34.7±46.8	30.5±46.3	42.6±55.6	32.2±50.7	27.5±40.9
Vegetales de fruto	68.3±71.2	62.4±86.3	46.9±52.9	90.2±98.4	47.6±52.1	77.4±80.0	67.7±76.4	73.8±78.1	76.5±83.9	66.2±61.1
Raíces y bulbos	25.6±28.5	25.9±29.9	23.0±24.0	22.9±25.9	17.1±22.7	28.8±31.3	22.8±25.1	24.5±30.2	23.8±29.3	30.3±28.5
Tubérculos	51.4±47.5	56.2±44.9	56.0±46.1	62.2±54.7	71.4±50.8	65.9±55.0	58.3±49.3	57.9±53.5	52.3±45.7	55.6±46.9
Legumbres	13.0±18.1	15.2±19.0	14.1±18.7	11.8±20.3	10.2±16.6	12.4±16.6	13.6±18.2	7.7±15.2	10.4±19.7	14.2±16.7
Setas	2.4±10.9	0.9±7.6	1.0±5.4	2.1±11.0	0.5±4.3	1.9±8.4	1.1±6.9	0.6±4.9	1.7±10.3	2.0±9.7
Aceitunas	1.4±4.6	0.8±3.5	1.0±5.0	1.5±4.8	0.8±3.3	1.2±3.8	1.5±4.5	2.4±5.7	1.6±4.8	1.3±3.7
Frutas cítricas	48.5±91.4	56.6±93.8	56.0±104.5	50.2±94.4	47.8±89.5	74.3±114.7	48.2±87.5	47.2±84.8	43.6±95.3	66.8±111.6
Otras frutas	140.3±141.1	110.5±104.9	109.3±113.3	131.8±124.1	112.9±117.6	124.8±116.7	126.3±123.6	109.0±117.3	107.5±105.9	137.2±120.6
Frutos secos	3.7±11.8	1.8±9.7	1.6±7.3	3.1±10.7	2.1±9.3	2.4±9.0	2.2±8.3	1.4±6.1	2.5±8.4	1.9±7.0

VI.4. Consumo de alimentos por provincias en la población total (continuación)

Consumo de alimentos en población total (n=12567)

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Aceite de oliva	25.9±12.6	23.3±13.4	23.1±13.8	24.0±14.9	24.1±12.8	17.8±12.8	23.0±12.7	23.9±13.4	21.1±13.0	23.7±13.7
Otros aceites vegetales	1.2±5.2	1.3±5.2	1.4±6.0	2.3±9.1	0.5±2.6	4.1±7.2	1.6±5.6	1.2±5.2	1.5±5.2	2.4±6.2
Carne de bovino	56.8±63.6	34.3±51.0	25.3±37.3	42.8±56.0	49.6±51.7	41.3±43.6	55.3±59.0	39.2±47.2	32.9±41.7	42.8±46.9
Carne de porcino	66.2±65.9	72.2±69.7	70.3±73.5	69.8±78.2	69.2±65.3	58.6±54.4	65.9±58.8	59.9±55.6	60.1±56.6	59.6±55.5
Carne de ovino	13.2±37.5	5.6±20.2	2.4±13.3	12.7±40.4	4.0±21.3	5.0±19.6	3.7±18.9	6.7±22.6	6.0±23.4	2.3±11.5
Carne de caprino	0.4±9.3	0.3±5.9	0.0±0.2	0.3±5.9	0.3±4.4	0.0±0.3	0.1±2.1	1.2±11.5	0.1±1.9	0.0±0.0
Carne de aves	39.7±52.7	41.8±47.7	41.1±60.2	38.3±55.1	23.8±41.0	38.4±48.9	38.8±51.3	44.8±57.8	42.6±51.4	37.8±43.6
Otras carnes y caza	5.3±23.2	2.2±15.7	0.8±8.5	1.8±12.9	5.3±22.8	0.5±6.1	1.6±13.9	4.1±20.0	3.3±17.2	1.2±9.8
Huevos de gallina	28.8±26.5	26.3±23.2	24.1±24.1	24.8±25.9	22.5±23.8	22.9±20.3	24.2±23.0	20.8±22.5	21.8±22.1	27.3±25.9
Pescado de río	4.2±17.8	2.4±12.0	1.7±10.0	3.1±18.3	2.8±16.4	3.4±13.8	2.8±13.6	1.3±11.6	1.9±11.1	1.9±10.8
Pescado de mar	56.3±61.9	43.0±46.2	51.0±56.1	56.3±65.5	42.8±56.9	46.3±50.4	45.0±53.5	45.1±58.3	40.3±48.1	57.5±55.9
Mariscos	19.4±37.6	11.4±23.3	11.2±26.8	16.6±40.8	12.5±29.1	10.4±24.0	17.4±32.1	9.0±26.2	15.9±26.8	11.3±23.3
Varios	28.5±42.5	28.0±35.4	29.8±39.4	33.8±49.5	33.2±41.9	30.6±38.8	34.1±44.7	23.6±34.6	29.8±39.8	29.6±38.5
Conservas de frutas	2.9±9.5	4.1±16.9	1.7±9.7	3.0±10.6	3.2±10.3	5.6±15.4	3.7±11.3	3.1±12.3	1.5±6.3	4.1±11.1
Bebidas alcohólicas	17.2±60.4	12.8±58.0	13.6±61.2	11.2±46.4	9.3±45.7	25.6±89.8	12.7±53.5	13.2±52.8	18.1±71.8	17.0±69.3
Refrescos y zumos	102.2±153.9	88.3±137.6	115.4±168.3	114.1±173.7	86.5±182.9	98.0±145.8	95.0±151.3	95.5±149.8	96.7±137.7	99.1±149.1
Agua	1369.3±438.7	1250.5±509.1	1284.8±527.7	1297.9±483.3	1388.9±503.6	1283.9±545.5	1288.2±524.2	1321.2±515.9	1338.1±466.2	1263.4±480.0

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 0-1 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Aceite de oliva	2.3±4.8	1.9±4.1	3.8±4.8	4.1±6.0	2.4±5.7	2.1±4.2	2.3±5.0	3.9±6.9	0.9±2.7	4.3±5.5
Otros aceites vegetales	0.8±1.9	0.9±2.1	1.0±2.0	0.2±0.9	0.5±1.1	0.2±0.7	0.2±0.5	0.6±1.7	0.7±1.4	0.2±0.9
Carne de bovino	6.1±11.0	3.4±6.6	6.9±11.5	4.1±10.1	9.5±16.5	9.7±16.3	10.3±15.8	5.7±12.7	4.4±10.0	13.2±17.0
Carne de porcino	5.6±12.5	0.2±2.3	8.1±16.0	0.0±0.0	0.0±0.0	2.6±12.4	2.2±8.2	0.4±3.2	0.0±0.4	2.3±7.1
Carne de ovino (Ns)	0.0±0.0	0.2±2.7	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±1.2	0.0±0.0	0.3±2.9	0.0±0.0	0.5±5.7
Carne de caprino (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Carne de aves	20.1±25.3	12.4±16.9	22.8±25.4	10.6±18.4	6.0±13.4	13.1±20.8	19.4±25.8	13.8±20.7	20.2±25.6	18.7±21.8
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Huevos de gallina	2.5±7.9	2.8±8.1	0.7±3.8	0.0±0.0	0.0±0.0	0.9±4.0	0.6±2.6	0.3±2.2	1.2±4.9	0.8±3.9
Pescado de río (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.4±4.2
Pescado de mar	0.0±0.0	9.9±14.5	26.6±32.9	2.4±11.5	6.7±15.6	8.4±17.1	9.3±23.3	9.3±20.9	16.5±37.9	13.5±20.6
Mariscos	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Varios (Ns)	0.0±0.0	0.2±1.5	0.0±0.4	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±1.8	0.0±0.0	0.2±0.9	0.2±1.6	0.2±1.3
Conservas de frutas (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±0.6
Bebidas alcohólicas (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Refrescos y zumos	25.3±44.7	2.1±16.5	24.9±50.3	4.4±21.7	0.0±0.0	17.1±58.3	14.1±43.1	4.2±21.2	16.9±64.8	23.2±53.4
Agua	496.1±258.1	479.5±252.1	450.5±227.4	31511±209.0	282.4±293.1	554.6±521.6	410.0±227.4	471.44±521.5	423.0±280.3	532.1±345.2

Ns- Diferencia estadísticamente no significativa en el consumo del alimento entre provincias

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 1-2 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Leche	339.1±190.5	203.2±184.3	339.5±272.4	374.5±190.0	162.3±161.4	257.9±216.8	237.5±224.2	295.6±215.0	187.5±169.0	97.4±146.3
Leche materna	0.0±0.0	1.9±15.8	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	4.8±30.5	0.0±0.0	0.0±0.0
Leches infantiles	12.3±29.5	11.2±28.0	22.8±37.9	8.5±19.7	28.6±34.3	23.5±36.0	28.9±39.8	15.5±33.2	25.8±33.2	55.2±44.2
Derivados lácteos	152.6±92.5	146.2±85.2	131.8±71.6	145.2±73.5	118.8±84.4	140.4±74.4	137.9±66.1	152.8±74.8	145.0±91.8	172.6±84.5
Cereales	98.3±31.9	76.2±35.0	98.8±32.4	89.0±34.5	83.9±35.5	94.0±43.0	90.5±35.1	100.5±51.4	96.0±35.0	89.1±38.6
Azúcares	3.7±4.2	6.0±7.3	2.6±5.1	2.5±3.1	1.3±4.0	2.1±4.9	2.6±5.3	2.9±4.3	1.3±3.0	2.3±5.4
Vegetales de hoja	17.1±19.0	20.5±29.9	16.0±23.3	24.8±25.1	11.7±14.3	19.6±25.4	17.3±33.0	22.0±22.8	12.0±18.0	11.1±17.0
Vegetales de fruto	32.1±30.8	23.2±27.7	31.5±21.6	45.7±30.4	24.3±23.0	52.4±44.4	50.7±46.8	31.8±24.0	41.9±34.6	39.9±30.1
Raíces y bulbos	26.0±21.0	34.0±21.7	36.1±22.9	31.2±23.2	16.6±25.6	45.4±33.8	37.3±26.8	19.6±22.8	35.4±25.6	41.4±23.1
Tubérculos	35.0±28.2	62.5±37.9	35.4±17.9	40.0±19.6	56.8±29.1	55.5±45.5	57.0±42.0	40.5±23.3	42.4±21.2	43.3±34.1
Legumbres	5.1±8.8	4.5±11.6	10.9±11.3	1.7±5.4	0.9±4.0	9.6±14.5	8.4±12.5	3.2±7.4	6.0±10.9	13.2±14.4
Setas	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.3±1.6	0.0±0.0	0.0±0.0	0.2±2.0	0.0±0.0
Aceitunas	0.1±0.7	0.0±0.0	0.0±0.0	0.2±1.0	0.8±2.2	0.2±1.3	0.0±0.0	0.1±0.4	0.3±1.5	0.2±1.3
Frutas cítricas	70.6±102.7	54.0±90.7	16.3±47.4	51.9±69.8	9.7±43.8	75.3±94.1	63.8±73.9	70.3±95.5	26.2±100.3	58.6±71.4
Otras frutas	170.5±106.4	122.0±83.4	145.6±122.3	195.0±106.9	179.8±123.5	205.7±128.1	218.8±119.6	99.3±76.2	140.4±85.4	203.5±97.1
Frutos secos	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.6±2.4	0.2±1.8	0.0±0.1	0.1±1.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±1.0

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 1-2 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Aceite de oliva	16.3±7.2	11.1±6.5	11.6±6.5	10.1±5.8	11.6±6.4	11.0±7.8	11.3±6.7	14.1±6.7	11.9±7.1	12.7±7.1
Otros aceites vegetales	0.3±1.7	0.5±1.1	1.3±2.1	0.8±2.4	2.0±4.0	0.9±3.0	0.5±1.4	0.1±0.4	1.2±2.2	1.0±3.0
Carne de bovino	29.4±26.0	13.2±20.4	17.4±21.5	15.9±21.4	29.5±31.6	24.5±21.0	29.1±21.3	17.6±21.3	15.9±13.8	22.9±22.1
Carne de porcino	20.6±18.6	20.2±24.2	24.2±27.5	13.4±19.1	30.3±37.6	22.3±24.7	17.8±24.0	10.5±12.5	14.6±19.8	20.1±24.1
Carne de ovino	0.0±0.0	5.2±14.2	0.0±0.0	3.3±11.5	0.0±0.0	3.1±15.6	0.5±4.0	10.7±24.0	2.9±12.8	0.3±3.4
Carne de caprino (Ns)	0.0±0.0	0.2±2.1	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Carne de aves	31.9±26.2	41.3±35.3	21.6±23.7	16.9±20.9	16.4±27.1	28.3±24.3	26.4±23.1	32.0±28.9	37.8±23.5	24.4±26.1
Otras carnes y caza	0.6±3.5	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	1.1±6.3	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.3±2.2	0.0±0.0
Huevos de gallina	8.9±13.2	13.1±17.6	10.6±14.7	15.8±16.5	13.1±16.1	12.0±11.2	11.9±10.8	7.6±12.2	11.9±12.9	13.5±11.7
Pescado de río (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.6±3.9	0.5±5.1	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Pescado de mar	53.0±37.9	35.9±29.9	42.1±35.7	42.1±31.2	42.2±36.8	43.0±34.6	45.5±29.6	56.7±39.3	36.1±27.6	43.4±33.3
Mariscos	3.5±9.4	1.3±6.0	1.0±4.9	0.4±4.4	2.7±8.3	1.1±8.2	0.1±1.1	0.7±4.9	7.9±11.2	1.6±10.1
Varios	1.9±5.2	2.9±6.4	5.8±13.8	2.7±4.7	3.2±6.1	5.4±15.5	3.9±8.9	5.9±19.5	3.2±4.9	2.4±6.1
Conservas de frutas	0.0±0.0	0.0±0.4	0.0±0.0	0.3±1.8	0.5±2.2	0.9±3.9	0.2±2.1	0.8±5.1	0.2±1.2	0.3±2.4
Bebidas alcohólicas (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±0.8	0.1±0.4	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±0.5
Refrescos y zumos	31.4±69.3	55.7±99.0	64.2±87.1	30.0±65.5	47.8±61.1	45.6±77.0	37.7±76.1	105.8±125.3	60.1±98.6	25.5±56.8
Agua	901.8±419.5	593.6±361.2	852.6±388.3	720.0±415.8	851.9±355.0	709.2±410.3	769.1±495.2	588.8±359.6	803.9±346.5	737.2±368.0

Ns- Diferencia estadísticamente no significativa en el consumo del alimento entre provincias

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 2-7 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Leche	380.9±157.3	372.3±141.0	313.2±151.3	328.2±148.7	329.7±155.8	327.7±154.8	292.2±152.6	264.2±149.6	300.6±178.4	303.4±154.6
Leche materna (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±1.1	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Leches infantiles	1.7±10.7	0.0±0.0	0.3±2.7	0.7±8.2	0.0±0.0	1.9±11.5	0.0±0.0	0.0±0.0	1.8±11.1	4.8±20.7
Derivados lácteos	136.7±77.2	147.3±104.3	177.1±98.9	130.9±89.1	114.2±76.8	143.5±85.4	149.4±84.7	177.3±105.0	156.7±95.1	207.0±96.5
Cereales	129.9±45.8	139.4±52.8	122.8±48.5	126.1±50.4	120.3±41.9	112.5±50.8	118.8±47.7	117.0±61.3	119.3±44.7	124.9±54.0
Azúcares	9.2±7.9	9.0±11.9	7.6±6.9	9.2±10.8	7.9±7.2	7.3±9.9	3.8±5.6	8.1±7.5	6.1±6.3	8.6±10.3
Vegetales de hoja	15.6±30.1	5.1±12.5	9.8±18.4	9.7±16.9	25.5±33.0	14.8±21.2	10.9±17.9	25.0±32.9	17.3±29.9	15.1±32.4
Vegetales de fruto	41.3±34.5	42.9±50.1	23.7±24.2	77.5±74.5	41.9±44.9	55.1±55.2	37.2±33.0	69.7±57.3	40.6±32.0	52.9±42.1
Raíces y bulbos	21.7±26.6	26.7±37.4	14.3±15.2	15.3±22.3	12.5±18.6	29.2±26.0	14.3±14.2	18.2±19.6	9.9±12.9	25.5±27.7
Tubérculos	45.2±35.0	42.5±32.1	52.1±32.6	47.4±40.0	62.5±31.4	40.3±25.7	32.5±29.5	55.3±44.3	31.1±23.3	41.7±31.1
Legumbres	9.1±11.6	12.0±13.8	7.5±10.6	9.3±17.7	4.0±7.9	8.9±8.3	15.6±14.4	2.5±5.9	7.8±11.7	14.5±14.3
Setas	0.1±1.0	0.0±0.0	0.5±2.3	0.5±2.5	0.0±0.0	0.5±3.5	0.6±3.5	0.2±2.0	0.0±0.0	1.1±4.4
Aceitunas	0.3±1.7	0.4±1.4	0.3±1.6	0.3±2.5	1.4±3.2	0.4±1.8	0.3±1.3	1.2±3.5	0.5±2.2	1.2±3.9
Frutas cítricas	66.2±104.7	63.5±74.7	35.8±100.2	58.8±125.8	26.1±58.7	79.0±119.7	21.6±59.9	18.9±62.3	41.3±88.7	70.3±113.5
Otras frutas	142.8±116.5	95.7±93.5	80.9±97.6	135.6±137.6	104.1±116.0	119.1±109.2	119.2±91.6	137.9±129.6	93.8±82.8	135.2±101.7
Frutos secos	0.4±2.0	0.4±2.1	1.1±4.2	0.0±0.3	0.0±0.0	0.7±2.5	1.2±5.7	0.5±3.3	1.1±3.4	0.5±2.8

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 2-7 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Aceite de oliva	23.9±8.2	24.4±8.7	28.0±11.9	25.4±10.0	34.2±8.8	16.7±8.9	19.9±8.4	20.9±8.2	24.0±11.1	21.3±9.0
Otros aceites vegetales	0.4±2.4	1.3±4.3	1.0±3.6	1.0±2.7	0.0±0.0	2.6±4.9	0.2±0.9	0.3±1.0	0.5±2.1	1.6±3.4
Carne de bovino	39.3±49.7	26.5±35.4	28.1±32.3	37.2±48.8	60.6±32.5	25.6±24.6	25.5±40.0	38.3±30.0	22.7±26.9	32.0±29.6
Carne de porcino	51.2±50.5	79.6±85.6	42.3±37.8	57.6±43.5	50.6±43.5	41.8±30.0	63.2±38.2	38.9±26.6	46.0±36.6	54.9±29.2
Carne de ovino	10.9±26.2	3.9±12.0	0.2±2.1	7.1±24.2	0.0±0.0	3.8±9.7	1.8±9.3	5.4±16.4	3.8±13.3	1.3±5.8
Carne de caprino (Ns)	0.0±0.0	1.3±14.8	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.1±0.7	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Carne de aves	28.5±34.6	46.9±48.4	19.2±29.9	30.4±34.5	21.2±28.0	32.1±32.3	40.8±37.5	45.4±40.0	22.4±36.1	33.4±36.9
Otras carnes y caza	0.1±1.5	0.3±3.5	0.0±0.0	0.0±0.0	15.8±36.8	0.6±3.6	0.0±0.0	2.6±14.2	0.7±3.1	0.4±4.5
Huevos de gallina	24.2±16.3	25.9±13.8	23.0±18.6	21.9±18.7	21.8±21.1	18.3±11.9	18.3±15.9	17.6±17.0	18.8±14.4	19.0±14.5
Pescado de río (Ns)	1.7±10.3	0.9±7.4	2.0±9.5	1.3±9.1	0.0±0.0	2.0±8.7	0.7±5.8	0.0±0.0	0.8±5.2	1.4±7.5
Pescado de mar	51.4±43.7	45.1±39.5	43.6±43.5	59.8±53.6	19.9±26.6	48.8±41.8	40.2±38.8	36.2±34.8	43.1±38.9	54.4±36.5
Mariscos	5.2±15.6	7.2±13.9	2.8±7.4	8.7±19.6	4.2±9.5	4.7±11.0	8.6±16.2	2.3±5.7	13.8±18.4	6.1±13.2
Varios	26.5±28.9	31.7±29.2	24.9±28.1	24.2±23.7	31.4±22.4	25.2±22.0	31.9±38.1	17.2±26.4	18.4±23.9	28.3±33.0
Conservas de frutas	1.8±5.2	1.4±4.6	3.1±10.3	1.0±2.8	1.8±4.1	4.4±13.2	0.7±5.8	0.2±1.5	1.3±5.0	2.7±8.1
Bebidas alcohólicas	0.0±0.4	0.4±1.2	0.0±0.3	0.2±0.8	0.6±1.6	0.4±1.7	0.4±2.0	0.1±1.5	0.3±1.5	0.4±1.3
Refrescos y zumos	58.0±87.5	138.2±120.5	166.6±198.2	77.6±122.3	36.2±74.9	60.4±93.2	73.1±108.3	49.5±102.7	88.9±102.9	88.1±102.5
Agua	1153.6±300.6	1018.6±223.0	1033.8±261.9	1194.4±256.9	1320.0±257.3	1144.3±368.4	1159.0±307.7	1162.8±258.8	1208.2±330.0	1145.0±370.4

Ns- Diferencia estadísticamente no significativa en el consumo del alimento entre provincias

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 7-12 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Leche	318.0±159.0	320.1±160.3	305.8±164.0	308.9±136.4	314.8±137.7	346.7±164.6	286.3±113.4	343.0±206.3	280.3±158.4	329.5±163.1
Leche materna (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Leches infantiles (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Derivados lácteos	114.4±84.0	92.3±101.4	124.1±96.0	102.7±90.6	101.9±75.9	92.9±67.5	101.7±72.2	76.4±64.8	74.1±79.9	127.8±73.9
Cereales	178.6±67.8	182.9±74.9	175.9±56.2	187.4±71.4	184.4±81.2	198.1±82.7	181.3±84.4	198.3±84.7	166.9±73.0	197.9±90.1
Azúcares	11.3±14.0	6.7±10.9	7.0±10.3	7.8±11.7	7.0±11.2	9.8±12.1	8.2±12.4	6.6±8.0	5.0±8.8	9.7±10.7
Vegetales de hoja	34.4±61.2	15.0±27.4	30.1±45.0	29.1±39.7	30.5±44.0	30.3±36.7	28.4±40.0	30.3±40.0	20.1±38.8	20.2±29.3
Vegetales de fruto	73.9±64.6	51.6±51.4	42.6±45.3	92.1±90.8	50.4±50.2	75.2±77.2	62.4±77.0	85.9±89.4	57.2±66.8	72.5±50.3
Raíces y bulbos	20.1±22.0	18.3±17.9	12.8±14.4	18.6±22.0	13.6±16.4	26.4±28.8	17.7±16.2	21.0±18.6	13.0±14.7	24.1±21.3
Tubérculos	53.5±47.5	59.0±41.2	58.5±38.2	63.5±46.8	74.2±49.4	93.9±56.9	71.4±56.3	74.2±60.1	54.3±36.7	63.6±44.4
Legumbres	15.8±18.8	19.4±17.8	17.6±17.9	15.5±19.6	17.4±20.6	17.6±14.7	15.5±18.9	13.9±17.1	11.2±19.0	21.2±18.0
Setas	1.5±8.2	0.4±2.2	0.3±1.7	1.1±6.3	0.7±5.1	1.7±7.1	0.5±3.3	0.0±0.0	0.8±5.1	1.0±5.4
Aceitunas	2.2±5.9	0.9±4.8	0.8±3.9	1.5±4.8	1.4±5.2	0.9±2.7	1.3±3.9	2.3±5.9	1.4±4.2	0.8±2.6
Frutas cítricas	46.7±94.0	51.3±97.4	53.1±108.6	43.9±85.7	49.2±95.3	82.5±118.0	17.7±44.1	45.4±68.1	29.0±71.6	56.1±104.6
Otras frutas	117.9±113.9	97.5±92.1	79.9±88.8	133.6±127.1	102.3±107.1	129.8±103.5	115.0±116.3	119.0±105.5	94.4±93.7	103.3±71.1
Frutos secos	4.4±12.9	0.7±4.7	1.0±4.1	3.3±8.7	6.1±16.6	3.5±8.9	2.1±8.5	0.7±4.7	2.8±7.6	3.1±8.8

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 7-12 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Aceite de oliva	27.7±10.9	27.0±9.8	26.4±11.0	26.4±10.0	24.1±10.0	18.8±11.1	27.3±10.3	29.4±9.2	23.8±9.3	30.6±11.7
Otros aceites vegetales	2.0±6.5	1.6±5.4	1.0±5.1	1.3±4.8	0.6±3.1	8.1±8.5	2.0±7.7	1.9±8.1	0.3±1.8	3.0±5.5
Carne de bovino	71.5±65.6	43.1±50.4	19.5±28.1	51.9±56.1	59.5±54.3	45.7±39.9	66.9±60.5	50.6±50.5	33.8±40.2	49.5±46.5
Carne de porcino	82.9±61.7	88.0±58.4	87.5±56.9	78.3±57.1	71.2±51.3	75.3±45.0	82.8±56.8	79.4±31.9	68.1±45.8	86.0±53.4
Carne de ovino	10.6±28.5	6.0±16.3	4.0±14.4	11.0±34.0	5.2±25.0	4.6±12.5	4.9±22.3	5.6±20.2	2.9±13.5	2.3±13.3
Carne de caprino (Ns)	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.3±5.9	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Carne de aves	39.7±52.5	49.1±57.6	55.6±67.7	42.2±55.0	26.0±41.0	47.8±52.3	43.8±63.5	73.4±76.1	36.9±42.0	45.8±41.8
Otras carnes y caza	8.4±26.0	4.3±21.1	1.5±10.3	1.0±10.1	6.1±23.1	0.4±3.1	3.0±16.3	1.1±6.8	1.1±5.5	0.5±4.3
Huevos de gallina	29.2±22.7	29.1±22.4	30.4±26.0	23.7±22.1	21.8±23.7	26.7±16.4	22.8±23.0	32.7±20.5	21.1±21.4	35.5±22.3
Pescado de río	2.9±13.1	2.7±11.7	0.6±6.3	3.5±21.3	2.2±12.1	3.1±11.4	0.9±7.7	0.0±0.0	1.9±10.6	1.3±9.2
Pescado de mar	50.1±61.0	35.6±34.7	49.6±53.8	57.8±59.8	43.3±48.2	45.3±39.2	38.5±43.5	34.1±38.2	38.5±42.8	58.2±40.6
Mariscos	21.9±35.0	12.2±21.5	9.8±19.2	26.5±56.8	19.3±33.5	7.7±15.3	14.2±28.1	2.2±9.3	25.0±27.9	14.6±22.1
Varios	44.4±48.1	41.3±37.5	43.2±39.1	58.7±64.0	40.4±36.4	45.0±37.8	49.9±46.5	34.5±29.5	32.9±34.7	42.2±34.1
Conservas de frutas	1.9±5.7	5.1±27.3	1.0±4.3	5.8±14.0	3.9±12.7	6.5±16.2	5.9±16.0	3.6±8.4	1.2±6.0	3.9±11.0
Bebidas alcohólicas	1.4±4.7	0.6±2.6	0.6±2.0	0.7±3.0	1.0±5.7	1.2±2.8	0.6±2.8	0.3±1.5	0.6±2.5	1.6±4.6
Refrescos y zumos	146.4±154.5	84.2±113.7	127.2±157.1	132.0±150.9	90.0±139.4	101.5±109.3	136.5±175.6	113.8±90.0	94.9±137.9	134.2±165.8
Agua	1474.0±248.3	1552.4±263.8	1596.4±252.8	1499.3±248.7	1623.9±264.6	1525.0±241.4	1543.7±227.3	1558.9±306.3	1588±205.8	1520.1±227.2

Ns- Diferencia estadísticamente no significativa en el consumo del alimento entre provincias

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 12-17 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Leche	290.7±144.5	324.0±170.0	300.5±193.2	283.3±155.7	301.6±220.9	329.9±208.3	306.8±168.2	227.1±141.3	286.6±155.9	316.7±191.7
Leche materna	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Leches infantiles	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Derivados lácteos	106.8±93.4	88.2±80.8	152.5±143.8	89.2±88.9	105.8±93.9	87.9±76.9	95.5±84.5	90.8±85.2	89.5±75.2	145.4±90.2
Cereales	216.5±98.4	200.4±91.6	234.0±95.3	204.4±91.6	199.2±83.4	230.7±119.8	202.4±93.7	229.5±108.0	208.3±86.7	205.4±84.5
Azúcares	13.8±17.3	7.9±12.9	12.1±14.2	11.6±17.3	7.2±11.1	8.1±11.0	11.3±14.5	4.9±13.6	9.6±11.9	8.5±12.2
Vegetales de hoja	31.3±43.4	23.8±32.9	61.2±80.8	39.6±59.5	30.0±44.6	35.6±43.2	32.7±47.7	42.1±49.1	22.0±34.0	29.4±38.7
Vegetales de fruto	66.5±65.3	61.9±86.4	56.3±51.8	79.3±78.9	49.0±46.8	85.8±80.5	75.4±66.1	82.5±76.8	82.5±78.4	63.3±46.4
Raíces y bulbos	20.5±22.3	24.1±27.4	23.1±20.5	16.7±17.7	12.3±14.4	20.6±20.3	21.2±21.9	18.4±31.7	16.2±23.6	21.6±19.7
Tubérculos	70.1±57.7	60.5±46.4	78.0±63.0	73.2±53.5	89.7±60.4	86.7±58.8	70.5±48.9	67.5±55.6	63.5±49.3	68.6±54.5
Legumbres	14.1±20.3	23.5±20.8	19.0±18.3	15.1±19.3	9.5±18.4	13.9±16.9	16.9±19.1	8.7±17.9	7.8±12.7	13.9±17.2
Setas	1.4±8.2	0.4±3.4	1.3±6.9	3.5±13.7	1.3±7.6	1.1±5.4	1.1±5.9	1.3±7.7	1.1±6.1	0.8±4.7
Aceitunas	1.7±5.5	0.7±2.3	0.5±2.5	1.2±4.0	0.7±2.6	1.9±5.1	1.3±3.0	2.2±5.8	1.9±5.9	1.9±4.1
Frutas cítricas	32.6±76.0	52.5±76.4	62.7±96.8	40.7±80.5	64.8±108.5	80.5±131.8	56.3±100.0	41.6±78.8	32.6±71.3	44.2±76.2
Otras frutas	125.0±129.6	101.9±102.8	110.1±102.2	107.6±104.7	112.1±124.5	105.6±101.4	98.3±95.3	77.0±77.2	86.8±88.0	114.0±98.2
Frutos secos	5.0±12.3	1.9±5.9	2.8±8.8	3.1±11.3	2.2±7.4	2.9±11.3	3.4±10.0	1.6±5.8	2.4±6.6	1.7±5.4

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: 12-17 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Aceite de oliva	30.9±9.4	30.4±8.9	28.0±11.5	29.2±13.1	29.5±10.7	20.1±12.2	26.5±9.5	26.8±10.0	25.2±10.5	30.0±11.7
Otros aceites vegetales	0.7±3.3	1.0±4.2	0.9±3.4	1.3±5.9	0.3±2.1	6.5±8.6	1.4±5.4	1.2±5.4	1.4±4.4	1.9±5.3
Carne de bovino	84.4±75.3	58.5±64.4	31.3±48.1	57.9±62.7	57.8±62.7	56.0±49.8	70.6±69.2	49.0±47.1	48.7±46.0	62.2±57.9
Carne de porcino	92.4±78.2	84.4±65.8	121.3±105.6	98.4±80.3	96.7±82.5	79.0±53.8	89.1±62.0	97.1±62.6	78.6±50.4	85.8±58.1
Carne de ovino	16.4±41.4	5.1±23.8	0.2±2.0	11.6±34.9	8.2±27.4	5.6±22.0	6.0±19.2	2.9±13.1	4.1±14.2	2.3±10.4
Carne de caprino	0.9±15.4	0.0±0.0	0.0±0.0	1.1±11.9	1.3±9.8	0.0±0.2	0.4±4.9	5.4±24.2	0.2±2.2	0.0±0.0
Carne de aves	41.7±62.9	48.8±44.0	56.4±82.6	39.7±59.6	30.4±56.9	44.0±58.7	40.7±57.1	38.8±46.3	53.7±56.8	44.2±46.4
Otras carnes y caza	5.9±24.7	1.6±10.1	0.2±1.5	2.1±16.5	1.6±13.9	0.4±6.0	2.3±20.0	5.6±20.0	3.0±10.0	3.6±19.3
Huevos de gallina	35.3±29.8	30.1±24.0	31.2±24.2	28.9±26.6	21.7±26.5	30.2±21.6	31.0±23.3	23.6±22.2	28.3±21.8	39.5±30.9
Pescado de río	3.2±15.6	0.9±7.0	1.6±8.7	3.2±14.4	5.2±24.8	5.3±17.2	4.0±17.8	0.6±4.3	1.0±8.9	1.4±10.6
Pescado de mar	46.3±57.9	50.3±51.0	46.1±51.7	51.1±62.5	40.0±56.4	43.2±50.8	35.2±46.0	38.3±46.8	40.2±42.5	68.4±64.6
Mariscos	25.3±45.4	14.0±30.6	23.6±39.6	18.6±35.7	13.2±33.4	15.5±27.2	28.1±37.0	9.6±22.3	16.0±24.7	15.9±26.1
Varios (Ns)	38.8±46.6	40.4±39.4	47.1±39.3	50.0±51.6	40.4±51.8	46.3±44.5	47.1±50.8	45.9±48.6	45.6±40.4	46.7±41.4
Conservas de frutas	2.5±7.1	2.8±7.5	2.8±11.6	3.7±10.2	4.3±14.9	8.1±16.3	4.5±11.5	4.2±19.7	1.3±4.2	5.6±12.3
Bebidas alcohólicas	7.1±44.3	1.6±8.9	3.7±29.6	0.6±4.7	1.8±8.7	14.4±60.0	9.4±46.7	0.9±3.5	1.8±13.2	2.8±13.0
Refrescos y zumos	169.3±209.8	131.0±195.4	191.5±221.6	151.6±208.7	111.6±205.7	153.0±170.0	107.0±156.0	154.7±206.9	131.4±150.2	153.9±200.5
Agua	1533.1±251.4	1446.1±354.8	1424.9±551.5	1477.4±286.2	1581.4±227.1	1548.2±428.0	1632.8±334.8	1585.4±294.0	1516.4±254.7	1527.4±256.2

Ns- Diferencia estadísticamente no significativa en el consumo del alimento entre provincias

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: más de 17 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Leche	248.2±167.0	291.8±198.0	261.4±151.6	257.7±179.8	227.6±194.2	262.6±163.8	242.5±164.0	185.6±122.3	267.3±163.3	239.6±134.6
Leche materna	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Leches infantiles	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Derivados lácteos	96.5±85.4	99.8±79.1	103.6±78.1	72.6±72.4	96.7±74.1	97.1±74.3	95.5±71.2	89.6±78.7	96.2±93.5	116.7±90.1
Cereales	169.3±84.6	180.5±102.0	184.9±105.5	173.3±140.7	174.8±109.1	195.2±90.9	182.6±95.7	193.6±87.3	207.2±94.8	174.0±83.8
Azúcares	11.4±13.2	7.7±9.4	8.8±12.4	11.6±14.7	10.1±12.8	11.0±12.5	11.5±14.0	12.6±14.6	10.9±13.6	13.5±15.5
Vegetales de hoja	62.8±58.4	44.0±46.5	61.4±62.8	75.1±87.3	41.9±50.3	62.2±62.6	46.5±57.7	80.7±71.3	67.5±65.9	54.7±55.1
Vegetales de fruto	99.8±87.1	120.0±123.7	78.2±72.3	144.8±125.8	68.2±64.2	116.3±92.8	98.9±92.4	100.6±83.4	128.4±100.8	105.8±81.8
Raíces y bulbos	36.3±37.0	30.4±38.6	25.2±26.8	30.6±28.6	27.7±30.1	29.2±33.4	23.5±28.2	36.1±35.2	37.4±36.8	37.4±35.7
Tubérculos	48.9±44.9	64.8±54.1	56.2±50.9	81.2±69.2	82.0±49.2	58.1±51.6	55.7±47.2	60.7±55.8	64.1±55.8	58.4±52.5
Legumbres	16.8±19.5	17.8±21.5	18.3±24.7	15.2±26.0	13.3±14.6	15.4±21.0	14.9±20.4	9.0±16.3	16.6±27.4	15.5±17.6
Setas	5.8±17.0	3.0±14.6	2.6±9.1	4.4±16.6	0.2±1.0	4.6±13.9	2.4±10.8	1.2±6.4	4.3±17.1	6.2±17.6
Aceitunas	1.7±4.4	1.8±4.5	2.8±9.0	3.1±6.9	0.3±1.6	2.1±5.0	2.9±6.6	4.6±7.1	2.8±6.1	2.6±5.1
Frutas cítricas	61.1±96.8	69.7±105.6	102.1±127.6	59.9±106.6	67.4±93.8	77.1±114.6	73.1±109.1	61.7±105.4	78.0±123.6	102.7±155.0
Otras frutas	174.6±180.7	118.4±122.1	130.5±118.4	141.1±127.8	122.1±119.1	113.3±115.7	128.3±138.3	119.1±143.4	124.3±121.9	142.4±160.8
Frutos secos	5.3±14.6	4.9±17.7	2.9±11.7	6.3±15.8	0.5±2.9	4.0±11.7	3.2±9.6	3.0±9.1	4.5±12.3	3.5±10.2

VI.5. Consumo de alimentos por provincias y grupos de edad (continuación)

Grupo de edad: más de 17 años

Alimentos (g/día)	Burgos	Cáceres	Córdoba	Guadalajara	Lugo	Madrid	Salamanca	Tarragona	Valencia	Vizcaya
Aceite de oliva	30.3±11.4	29.1±12.7	28.1±13.1	29.9±16.7	27.7±10.1	25.4±12.6	28.2±11.6	30.2±13.1	25.3±13.0	29.0±11.3
Otros aceites vegetales	1.7±6.8	1.8±7.3	2.9±10.1	5.9±15.7	0.3±2.3	2.9±6.6	2.6±6.2	1.5±4.8	3.0±8.1	4.7±9.6
Carne de bovino	51.4±58.0	35.6±57.0	38.2±46.7	50.2±62.4	50.0±52.1	53.8±50.8	67.9±59.1	45.3±55.5	40.2±48.1	52.4±52.4
Carne de porcino	66.5±62.5	98.1±72.2	79.1±67.3	92.9±102.3	91.0±63.7	76.9±62.7	72.4±58.8	66.7±57.8	81.1±65.6	67.3±59.0
Carne de ovino	20.6±49.7	8.6±28.5	5.6±22.7	25.6±60.7	4.3±23.3	8.5±28.3	4.0±23.0	12.1±32.5	12.9±36.8	4.5±16.4
Carne de caprino (Ns)	0.7±10.8	0.7±6.6	0.0±0.4	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.1	0.0±0.0	0.3±5.6	0.2±3.0	0.0±0.0
Carne de aves	49.3±57.8	40.3±47.3	43.1±59.0	54.9±68.4	26.2±39.6	44.9±55.2	42.3±51.2	45.2±63.0	54.9±63.8	44.6±55.0
Otras carnes y caza	7.0±28.6	3.0±21.0	1.5±14.0	4.2±18.3	6.4±26.5	1.2±10.1	1.5±13.7	9.0±31.6	7.9±29.0	1.4±8.8
Huevos de gallina	37.5±28.0	36.8±23.8	30.0±23.8	36.6±30.7	35.0±21.6	30.1±22.8	33.4±23.5	23.9±25.0	29.2±24.6	35.2±27.2
Pescado de río (Ns)	9.0±26.3	5.7±18.8	4.5±16.5	5.5±25.8	4.6±20.2	5.4±18.4	5.6±18.2	4.4±21.4	4.1±16.2	4.6±16.7
Pescado de mar	86.6±68.9	62.1±59.1	76.1±73.2	82.2±81.9	65.9±76.0	66.3±64.3	67.9±68.9	72.3±83.0	50.0±60.7	78.1±72.7
Mariscos	27.4±43.4	20.1±28.4	17.7±34.2	21.7±44.6	16.8±33.2	19.4±34.2	26.1±38.9	22.3±41.5	18.0±33.4	18.2±31.1
Varios	23.2±41.6	27.6±35.7	30.1±47.5	28.0±43.7	43.7±48.1	33.2±42.3	33.8±44.1	17.1±26.4	39.4±48.3	34.3±45.3
Conservas de frutas	5.9±15.0	8.3±16.7	2.7±14.9	2.9±12.5	4.3±8.2	7.7±19.7	4.7±11.0	5.0±13.5	3.0±9.0	7.9±15.1
Bebidas alcohólicas	52.5±96.2	49.1±107.6	55.1±115.3	40.9±82.8	33.3±84.9	85.8±152.4	35.0±84.9	46.2±91.9	57.3±120.4	65.9±128.0
Refrescos y zumos	71.0±123.7	94.3±145.0	86.9±147.4	158.0±209.0	127.3±261.1	124.6±185.0	104.4±163.2	88.5±163.8	116.5±153.1	106.8±144.2
Agua	1590.3±342.6	1520.8±332.9	1576.6±326.5	1590.6±248.6	1605.9±364.0	1506.8±427.6	1662.1±370.4	1610.8±230.0	1561.4±244.9	1523.6±287.8

Ns- Diferencia estadísticamente no significativa en el consumo del alimento entre provincias

VI.6. Consumo de alimentos por grupos de edad. Medias nacionales

Consumo de alimentos en función del grupo de edad

Alimentos (g/día)	De 0-1 años	De 1-2 años	De 2-7 años	De 7-12 años	De 12-17 años	Más de 17 años
Leche	20.0±74.5	241.8±215.1	321.9±157.7	314.8±158.4	297.4±179.5	249.4±167.1
Leche materna	211.8±342.1	0.6±10.4	0.0±0.4	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Leches infantiles	58.2±48.2	24.2±36.8	1.3±10.1	0.0±0.0	0.0±0.0	0.0±0.0
Derivados lácteos	31.3±60.2	144.5±81.3	154.5±94.8	100.2±83.4	103.6±93.8	96.1±80.9
Cereales	38.2±35.5	91.5±38.5	122.8±50.3	184.7±77.4	213.9±97.8	184.9±100.6
Azúcares	0.4±2.2	2.7±5.0	7.7±8.9	7.9±11.3	9.5±13.9	11.0±13.5
Vegetales de hoja	6.3±16.0	17.0±23.6	14.7±26.0	26.8±41.5	34.3±49.1	60.2±64.1
Vegetales de fruto	14.8±26.0	38.0±34.2	48.6±49.5	65.8±69.5	71.5±70.8	107.9±97.0
Raíces y bulbos	27.2±33.7	33.4±26.9	19.3±24.2	18.4±20.2	19.3±22.5	31.6±33.8
Tubérculos	30.0±36.8	47.4±33.3	44.5±33.6	66.7±49.5	73.5±55.9	62.8±54.3
Legumbres	0.3±2.9	6.7±11.7	9.3±12.7	16.4±18.5	13.8±18.5	15.3±21.7
Setas	0.0±0.4	0.1±0.9	0.4±2.6	0.8±5.1	1.3±7.4	3.6±13.8
Aceitunas	0.0±0.0	0.2±1.2	0.6±2.5	1.3±4.5	1.5±4.5	2.5±6.0
Frutas cítricas	29.6±64.2	49.7±84.8	50.9±99.0	47.9±93.2	51.4±94.7	74.7±115.5
Otras frutas	111.6±127.2	168.9±112.8	116.5±110.0	109.1±104.2	103.8±104.2	130.9±136.7
Frutos secos	0.0±0.1	0.1±1.0	0.6±3.0	2.8±9.5	2.8±9.0	3.9±12.3
Aceite de oliva	2.8±5.1	12.0±7.0	23.6±10.5	25.9±10.8	27.2±11.4	28.1±12.8
Otros aceites vegetales	0.5±1.4	0.9±2.5	1.0±3.2	2.2±6.3	1.9±5.6	2.8±8.5
Carne de bovino	7.4±13.6	21.3±22.8	33.0±36.8	48.7±52.0	58.0±59.9	48.8±54.9
Carne de porcino	2.1±8.8	19.6±24.7	52.3±45.5	79.6±52.8	91.3±71.0	78.9±68.7
Carne de ovino	0.1±2.3	2.6±12.2	3.8±14.5	5.7±21.2	6.4±24.3	10.9±35.7
Carne de caprino	0.0±0.0	0.0±0.7	0.1±4.5	0.0±1.9	0.9±10.4	0.2±4.5
Carne de aves	15.8±22.3	28.0±27.3	31.6±36.9	45.4±56.6	43.8±58.3	45.2±57.4
Otras carnes y caza	0.0±0.0	0.2±2.3	1.9±12.8	2.7±15.2	2.6±15.7	4.4±22.1
Huevos de gallina	1.0±4.6	12.0±13.9	20.8±16.4	27.0±22.5	30.0±25.5	32.6±25.5
Pescado de río	0.0±1.4	0.1±2.1	1.2±7.4	2.0±11.7	2.8±14.5	5.4±20.1
Pescado de mar	10.7±23.6	43.4±34.0	45.1±41.8	45.0±47.6	45.5±53.8	69.7±71.3
Mariscos	0.0±0.0	2.1±8.0	6.5±14.2	15.6±30.6	17.8±33.0	20.8±36.8
Varios	0.1±1.1	3.8±10.6	26.0±28.0	43.2±42.4	44.9±45.7	31.4±43.5
Conservas de frutas	0.0±0.2	0.4±2.5	2.0±7.5	3.9±14.1	4.1±12.6	5.2±14.1
Bebidas alcohólicas	0.0±0.0	0.0±0.4	0.3±1.3	0.9±3.5	4.9±32.8	53.2±111.3
Refrescos y zumos	13.6±45.3	50.4±86.3	83.7±120.8	114.8±142.5	145.6±192.8	108.9±174.5
Agua	453.8±323.7	748.4±401.1	1153.7±312.7	1549.3±252.3	1530.6±339.8	1574.4±327.7

Ns- Diferencia estadísticamente no significativa en el consumo del alimento entre provincias

VII. Bibliografía

- {1} Beghin I, Cap M, Dujardin B (1988). *A guide to nutritional assessment*. Geneva: World Health Organization.
- {2} Buzzard IM (1994). *Rationale for an international conference series on dietary assessment methods*. Am J Clin Nutr 59 (suppl): 143S-5S.
- {3} García Ferrando, F. (1990). *El análisis de la realidad social*. Editorial Alianza Universidad, Madrid.
- {4} Gersovitz M, Madden JR, Smiciklas-Wright H (1978). *Validity of the 24-h dietary recall and seven day record for group comparisons*. J Am Diet Assoc 73: 48-55.
- {5} Greenwald P (1989). *Strengths and limitations of methodologic approaches to the study of diet and cancer: summary and future perspectives with emphasis on dietary fat and breast cancer*. Prev Med 18: 163-166.
- {6} Instituto de Nutrición (CSIC). *Tablas de Composición de Alimentos Españoles*. Madrid. Instituto de Nutrición, 1994.
- {7} Instituto Nacional de Estadística (1991). *Encuesta de presupuestos familiares 1990-1991*. Estudio Nacional de Nutrición y alimentación. Tomo I. Instituto Nacional de Estadística (Madrid).
- {8} Instituto Nacional de Estadística (INE) (1995). *Censo Poblacional*. Instituto Nacional de Estadística (Madrid).
- {9} Kim WW, Mertz W, Judd JT, Marshall MW, Kelsay JL, Prather ES (1984). *Effect of making duplicate food collections on nutrient intakes calculated from diet records*. Am J Clin Nutr 40: 1333-1337.
- {10} Lucas Marín, A. (1996). *Introducción a la Sociología*. Editorial Eunsa, Pamplona.
- {11} Lyon LL, Gardner JW, West DW, Mahoney AM (1983). *Methodological issues in epidemiological studies of diet and cancer*. Cancer Res 43(suppl): 2392s-2396s.
- {12} *La Alimentación en España 1994*. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, Secretaria General de Alimentación (1995) Madrid.
- {13} *Dieta alimentaria española*. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, Dirección General de Política Alimentaria (1991) Madrid.
- {14} National Cholesterol Education Program (1988). *Report of the Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults*. Arch Intern Med 148:36-69.

- [15] Nesheim RO (1981). *Current methods of assessing food intake. In: Nutrition in the 1980's: constraints on our knowledge.* New York: Alan R Liss, pp. 49-57.
- [16] Organización Mundial de la Salud (OMS) (1985). *Energy and protein requirements.* Report of a joint FAO/WHO/ONU expert consultation. Technical report series 724. Geneva: World Health Organization, pp. 71-80.
- [17] Ortega RM, Andrés P, Requejo AM, López-Sobaler A, Redondo MR, González-Fernández M (1996a). *Hábitos alimentarios e ingesta de energía y nutrientes en escolares con sobrepeso en comparación con los de peso normal.* An Esp Pediatr 44: 203-208.
- [18] Ortega RM, Requejo AM, Sánchez-Muniz FJ, Quintas ME, Sánchez-Quiles B, Andrés P, Redondo MR, López-Sobaler AM (1997). *Concern about nutrition and its relation to the food habits of a group of young university students from Madrid (Spain).* Z Ernährungswiss 36: 16-22.
- [19] Pao EM y Cypel YS (1991). *Cálculo de la ingesta dietética. Conocimientos actuales sobre nutrición.* Organización Panamericana de la Salud, Instituto Internacional de Ciencias de la Vida. Washington.
- [20] Pardell H, Cobo E, Canela J (1992). *Manual de Bioestadística.* Masson ed. Barcelona.
- [21] Quintas, E (1995). *Deficiencia en hierro en jóvenes universitarias: Prevalencia y condicionantes dietéticos.* Memoria de Licenciatura, F. de Farmacia. Univ. Complutense de Madrid.
- [22] Requejo AM, Ortega RM, Rivas T (1994). *Estado nutritivo en colectivos escolares madrileños.* Ayuntamiento de Madrid. Área de Salud Pública. Madrid.
- [23] *Revista Española de Investigaciones Sociológicas.* (1988). Número 44, Octubre-Diciembre, Pág. 193: Estudio nº 1749.
- [24] Rodríguez Osuna, J. (1991). *Métodos de muestreo.* Cuadernos Metodológicos, número 1, CIS. Madrid.
- [25] Sierra Bravo, R. (1981). *Métodos de investigación Social. Teorías y ejercicios.* Editorial Paraninfo, Madrid.
- [26] Thompson FE, Byers T (1994). *Dietary Assessment resource manual.* J Nutr 124: 2245S-2317S.
- [27] US Department of Agriculture (1987). *Continuing survey of food intakes by individuals: women 19-50 years and their*

children 1-5 years, 4 days, 1985. NFCS, CSFII Report n° 85-4, US Government Printing Office, Washington, D.C.

[28] Esparraguera IC (1982). *Análisis de las proyecciones a largo plazo en las demandas de alimentos. Dietas máximas nacionales*. DSN/03/82. Junta de Energía Nuclear. Departamento de Seguridad Nuclear, Madrid.

[29] US Nuclear Regulatory Commission (1977). *Calculation of annual doses to man from routine releases of reactor effluents for the purpose of evaluating compliance with 10 CFR part 50*, Appendix I. Regulatory Guide 1.109 (rev. 1). Washington, D.C.

[30] International Commission on Radiological Protection (ICRP) (1995). *Age-dependent doses to members of the public from intake of radionuclides: part 5*. Compilation of ingestion and inhalation dose coefficients. ICRP publication 72.

Anexo I

Anexo I. Población total de las provincias y distribución por tamaño de municipio, edad y sexo

Población

Total						
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60
Tarragona	5304	5012	28176	36479	45201	421022
Cáceres	4448	4601	24522	28598	31368	323932
Burgos	2790	3011	16470	20674	26632	283059
Guadalajara	1326	1307	7538	9101	10603	114374
Valencia	20528	20850	113061	145817	183399	2044440
Salamanca	2963	2949	17025	21713	25723	287388
Córdoba	9929	9728	49697	56922	63824	564442
Vizcaya	8469	8706	50978	68205	92501	709017
Lugo	2635	2885	16570	21993	24681	203467
Madrid	46385	47412	261007	331605	431686	3838445

(INE, 1995)

Varones						
Povincia/edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60
Tarragona	2743	2631	14144	22726	23323	213037
Cáceres	2282	2392	12579	14756	16082	157431
Burgos	1445	1536	8416	10626	13476	147474
Guadalajara	630	652	3988	4413	5492	59360
Valencia	10510	10779	58113	74804	93900	1206219
Salamanca	1520	1524	8819	11138	13067	143981
Córdoba	5044	5029	25544	29257	32486	282785
Vizcaya	4778	4403	26178	35290	47747	355502
Lugo	1303	1499	8403	11090	12505	103774
Madrid	23841	24369	133943	169781	221455	1888515

Mujeres

Povincia/edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60
Tarragona	2561	2381	14032	13753	21878	207795
Cáceres	2166	2209	11943	13842	15286	166501
Burgos	1345	1473	8054	10048	13156	135485
Guadalajara	696	654	3550	4428	5111	55014
Valencia	10018	10071	54948	71013	8949	838221
Salamanca	1443	1425	8206	10575	12656	143407
Córdoba	4885	4699	24153	27673	31338	281657
Vizcaya	4091	4303	24800	33915	44754	353515
Lugo	1332	1386	8167	10903	12176	100093
Madrid	22544	23043	127154	161824	210231	1949930

Varones %

Povincia/edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60
Tarragona	51,7	52,5	50,2	62,3	51,6	50,6
Cáceres	51,3	52,0	51,3	51,6	51,2	48,6
Burgos	51,8	51,0	51,1	51,4	50,6	52,1
Guadalajara	47,5	49,9	52,9	48,5	51,8	51,9
Valencia	51,2	51,7	51,4	51,3	51,2	59,0
Salamanca	51,3	51,7	51,8	51,3	50,8	50,1
Córdoba	50,8	51,7	51,4	51,4	50,9	50,0
Vizcaya	51,7	50,6	51,4	51,7	51,6	50,1
Lugo	49,4	52,0	50,7	50,4	50,7	50,8
Madrid	51,4	51,4	51,3	51,2	51,3	49,2

Mujeres %

Povincia/edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60
Tarragona	48,3	47,5	49,8	37,7	48,4	49,4
Cáceres	48,7	48,0	48,7	48,4	48,2	51,4
Burgos	48,2	49,0	48,9	48,6	49,4	47,9
Guadalajara	52,5	50,1	47,1	51,5	48,2	48,1
Valencia	48,8	48,3	48,6	48,7	48,8	41,0
Salamanca	48,7	48,3	48,2	48,7	49,2	49,9
Córdoba	49,2	48,3	48,6	48,6	49,1	50,0
Vizcaya	48,3	49,4	48,7	48,3	48,4	49,9
Lugo	50,6	48,1	49,3	49,6	49,3	49,2
Madrid	48,6	48,6	48,7	48,8	48,7	50,8

Distribución de la población total a estudiar por tamaño de municipio y edad**Tarragona**

Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	26	23	25	51	42	55	222
<20.000	71	63	64	141	116	149	604
20.000-50.000	12	10	12	24	20	28	106
50.000-100.000	21	19	20	42	36	41	179
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	130	115	121	258	214	273	1.111

Cáceres

Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	23	22	22	46	33	47	193
<20.000	101	96	96	191	143	196	823
20.000-50.000	12	11	10	21	20	23	97
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	136	129	128	258	196	266	1.113

Burgos							
Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	52	54	54	106	94	137	497
<20.000	45	41	41	94	79	113	413
20.000-50.000	18	20	20	46	41	57	202
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	115	115	115	246	214	307	1.112

Guadalajara							
Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	54	50	61	106	80	118	469
<20.000	72	72	65	144	118	172	643
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	126	122	126	250	198	290	1.112

Valencia							
Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	59	54	53	121	109	154	550
<20.000	55	50	50	113	102	144	514
20.000-50.000	34	33	34	75	51	96	323
50.000-100.000	13	11	11	25	20	33	113
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	161	148	148	334	282	427	1.500

Salamanca							
Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	54	48	56	116	98	149	521
<20.000	62	61	63	138	105	160	589
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	116	109	119	254	203	309	1.110

Córdoba

Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	64	57	53	107	81	97	459
<20.000	63	57	53	104	78	96	451
20.000-50.000	27	24	24	48	36	42	201
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	154	138	130	259	195	235	1.111

Vizcaya

Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	43	43	45	69	69	88	357
<20.000	38	38	38	63	63	64	304
20.000-50.000	15	15	16	27	27	30	130
50.000-100.000	27	27	27	45	45	46	217
>100.000	14	14	14	20	20	24	106
Totales	137	137	140	224	224	252	1.114

Lugo

Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	26	26	26	51	44	61	234
<20.000	90	90	90	195	169	243	877
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Totales	116	116	116	246	213	304	1.111

Madrid

Edad (a)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Capital	104	96	100	216	193	229	938
<20.000	11	10	11	25	20	31	108
20.000-50.000	9	9	9	19	17	21	84
50.000-100.000	11	11	11	24	21	32	110
>100.000	29	29	30	62	55	55	260
Totales	164	155	161	346	306	368	1.500

Distribución de población por tamaño de municipio y edad, en función del sexo

Tarragona							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	13	12	13	31	21	27	117
<20.000	37	33	33	88	61	76	328
20.000-50.000	6	5	6	15	10	13	55
50.000-100.000	11	10	10	26	18	21	96
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	67	60	62	160	110	137	596
Mujeres							
Capital	13	11	12	20	21	28	105
<20.000	34	30	31	53	55	73	276
20.000-50.000	6	5	6	9	10	15	51
50.000-100.000	10	9	10	16	18	20	83
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	63	55	59	98	104	136	515

Cáceres							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	12	11	11	22	16	21	93
<20.000	51	50	48	98	74	97	418
20.000-50.000	6	6	6	12	10	11	51
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	69	67	65	132	100	129	562
Mujeres							
Capital	11	11	11	24	17	26	100
<20.000	50	46	48	93	69	99	405
20.000-50.000	6	5	4	9	10	12	46
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	67	62	63	126	96	137	551

Burgos							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	26	28	26	54	46	70	250
<20.000	25	21	23	48	43	61	221
20.000-50.000	8	10	10	25	21	29	103
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	59	59	59	127	110	160	574
Mujeres							
Capital	26	26	28	52	48	67	247
<20.000	20	20	18	46	36	52	192
20.000-50.000	10	10	10	21	20	28	99
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	56	56	56	119	104	147	538

Guadalajara							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	27	27	27	53	46	57	237
<20.000	34	34	38	68	61	84	319
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	61	61	65	121	107	141	556
Mujeres							
Capital	27	23	34	53	34	61	232
<20.000	38	38	27	76	57	88	324
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	65	61	61	129	91	149	556

Valencia							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	30	27	27	60	51	88	283
<20.000	29	26	27	59	50	87	278
20.000-50.000	17	17	18	39	33	57	181
50.000-100.000	6	6	6	14	11	20	63
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	82	76	78	172	145	252	805
Mujeres							
Capital	29	27	26	61	58	66	267
<20.000	26	24	23	54	52	57	236
20.000-50.000	17	16	16	36	18	39	142
50.000-100.000	7	5	5	11	9	13	50
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	79	72	70	162	137	175	695

Salamanca							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	27	24	27	53	45	81	257
<20.000	31	32	34	69	58	100	324
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	58	56	61	122	103	181	581
Mujeres							
Capital	27	24	29	63	53	68	264
<20.000	31	29	29	69	47	60	265
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	58	53	58	132	100	128	529

Córdoba

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	32	29	27	54	41	48	231
<20.000	32	29	27	53	39	48	228
20.000-50.000	14	13	13	25	19	21	105
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	78	71	67	132	99	117	564
Mujeres							
Capital	32	28	26	53	40	49	228
<20.000	31	28	26	51	39	48	223
20.000-50.000	13	11	11	23	17	21	96
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	76	67	63	127	96	118	547

Vizcaya

Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	22	22	23	35	35	44	181
<20.000	19	19	19	32	32	32	153
20.000-50.000	8	8	8	14	14	15	67
50.000-100.000	14	14	14	23	23	23	111
>100.000	7	7	7	10	10	12	53
Total Varones	70	70	71	114	114	126	565
Mujeres							
Capital	21	21	22	34	34	44	176
<20.000	19	19	19	31	31	32	151
20.000-50.000	7	7	8	13	13	15	63
50.000-100.000	13	13	13	22	22	23	106
>100.000	7	7	7	10	10	12	53
Total Mujeres	67	67	69	110	110	126	549

Lugo							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	13	13	13	26	23	31	119
<20.000	47	47	47	102	86	123	452
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Varones	60	60	60	128	109	154	571
Mujeres							
Capital	13	13	13	25	21	30	115
<20.000	43	43	43	93	83	120	425
20.000-50.000	0	0	0	0	0	0	0
50.000-100.000	0	0	0	0	0	0	0
>100.000	0	0	0	0	0	0	0
Total Mujeres	56	56	56	118	104	150	540

Madrid							
Edad (años)	0-1	1-2	2-7	7-12	12-17	17-60	Total
Varones							
Capital	53	48	50	108	98	110	467
<20.000	6	5	6	14	10	19	60
20.000-50.000	5	5	5	10	9	11	45
50.000-100.000	6	6	6	13	11	20	62
>100.000	15	15	16	32	29	22	129
Total Varones	85	79	83	177	157	182	763
Mujeres							
Capital	51	48	50	108	95	119	471
<20.000	5	5	5	11	10	12	48
20.000-50.000	4	4	4	9	8	10	39
50.000-100.000	5	5	5	11	10	12	48
>100.000	14	14	14	30	26	33	131
Total Mujeres	79	76	78	169	149	186	737

Anexo II

Anexo II. Relación de poblaciones seleccionadas

Tarragona	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 604 personas	
Pueblos preestablecidos	
Ascó	1.714
Flix	4.372
Mora de Nova	2.683
L'Almadrava	101
Falset	2.504
Mora de Ebro	4.880
L'Atmella de Mar	4.341
L'Hospitalet del Infant	4.253
Vandellós	Incluido en L'Almadrava
Vinebre	444
Pueblos fijados al azar	
Pallaresos	2.179
Arnes	535
Rasquera	865
Cambrils	17.536
20.000-50.000 habitantes: 106 personas	
Valls	20.206
50.000-100.000 habitantes: 179 personas	
Reus	90.993
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: 222 personas	
Tarragona	112.176

Cáceres	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 823 personas	
Pueblos preestablecidos	
Almaraz	1.439
Casas de Miravete	169
Castañar de Ibor	1.397
Mesas de Ibor	201
Pueblos fijados al azar	
Ibahernando	785
Villa del Campo	664
Guijo de Granadilla	788
Trujillo	9.315
Garciaz	1.056
Talayuela	7.122
Ceclavin	2.284
Salorino	891
Casas de Palomero	1.411
Riolobos	1.571
20.000-50.000 habitantes: se deben estudiar 97 personas	
Plasencia	37.299
50.000-100.000 habitantes: 0 personas	
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: se deben estudiar 193 personas	
Cáceres	77.778

Burgos	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 413 personas	
Pueblos preestablecidos	
Santa María de Garoña	Incluido en Valle de Tobalina
San Martín de Don	Incluido en Valle de Tobalina
Medina de Pomar	5.512
Montajo de Cebas	Incluido en Valle de Tobalina
Valle de Tobalina	1.096
Pueblos fijados al azar	
Fuentespina	589
Quintanar de la Sierra	2.220
Canicosa de la Sierra	669
Medina de Pomar	5.512
20.000-50.000 habitantes: se deben estudiar 202 personas	
Aranda de Duero	29.222
Miranda de Ebro	35.502
50.000-100.000 habitantes: 0 personas	
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: se deben estudiar 497 personas	
Burgos	163.156

Guadalajara	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 643 personas	
Pueblos preestablecidos	
Sotoca de Tajo	Inlcuido en Cifuentes
Trillo	1.467
Salmerón	287
Cifuentes	2.405
Albares	520
Yerbes	181
Zorita de los Canes	31
Driebes	370
Pueblos fijados al azar	
Horche	1.357
Sigüenza	4.880
Brihuega	3.101
Molina de Aragón	3.529
Yebra	576
Fontanar	902
Sacedón	1.585
20.000-50.000 habitantes: 0 personas	
50.000-100.000 habitantes: 0 personas	
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: se deben estudiar 469 personas	
Guadalajara	67.108

Valencia	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 514 personas	
Pueblos preestablecidos	
Jalance	1.117
Cofrentes	1.007
Ayora	5.556
Cortes de Pallas	602
Pueblos fijados al azar	
Daimuz	1.389
Rotova	1.345
Beniganim	5.437
Montichelvo	610
Albuixech	3.088
Fontant dels Alforins	970
Sollana	4.425
Bugarra	855
Petres	757
Almassera	5.545
20.000-50.000 habitantes: se deben estudiar 323 personas	
Xirivella	26.478
Alaquas	25.514
Alfajar	20.304
50.000-100.000 habitantes: se deben estudiar 112 personas	
Gandía	56.555
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: se deben estudiar 550 personas	
Valencia	746.683

Salamanca	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 589 personas	
Pueblos preestablecidos	
Sageras del Río	Incluido en Saelices El Chico
Saelices El Chico	204
Gallegos de Arganan	431
Ciudad Rodrigo	14.901
Ledesma	2.008
Juzbado	181
Pueblos fijados al azar	
Cubo de Don Sancho	620
Navasfiras	759
Tordillos	608
Babilafuentes	1.013
Gomecello	583
Puerto de Béjar	516
Béjar	16.000
20.000-50.000 habitantes: 0 personas	
50.000-100.000 habitantes: 0 personas	
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: se deben estudiar 521 personas	
Salamanca	159.225

Córdoba	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 451 personas	
Pueblos fijados al azar	
Hinojosa del Duque	8.042
Villanueva del Rey	1.259
Fuente-Tojar	859
Villafranca de Córdoba	3.787
Fernán Núñez	9.442
Valenzuela	1.484
20.000-50.000 habitantes: se deben estudiar 201 personas	
Puente Genil	27.472
Lucena	20.707
50.000-100.000 habitantes: 0 personas	
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: se deben estudiar 459 personas	
Córdoba	306.248

Vizcaya	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 304 personas	
Pueblos fijados al azar	
Zaratamo	1.597
Zaldivar	3.050
Ugao-Miraballes	4.173
Trucios	534
20.000-50.000 habitantes: se deben estudiar 130 personas	
Leioa	26.256
Erandio	23.613
50.000-100.000 habitantes: se deben estudiar 217 personas	
Getxo	82.196
Portugalete	54.071
>100.000 habitantes: se deben estudiar 106 personas	
Barakaldo	100.474
Capital: se deben estudiar 356 personas	
Bilbao	358.875

Lugo	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 877 personas	
Pueblos fijados al azar	
Nogais	1.738
Antas de Ulla	2.969
Outeiro de Rey	4.115
Baralla	3.488
Panton	3.737
Becerreia	3.897
Paramo	2.018
20.000-50.000 habitantes: 0 personas	
50.000-100.000 habitantes: 0 personas	
>100.000 habitantes: 0 personas	
Capital: se deben estudiar 234 personas	
Lugo	85.147

Madrid	Nº de habitantes
Pueblos de <20.000 habitantes: se deben estudiar 108 personas	
Pueblos fijados al azar	
Rascafría	1.459
El Escorial	8.554
20.000-50.000 habitantes: se deben estudiar 84 personas	
Aranjuez	38.900
50.000-100.000 habitantes: se deben estudiar 110 personas	
Torrejón de Ardoz	88.821
Alcobendas	83.031
>100.000 habitantes: se deben estudiar 260 personas	
Getafe	143.153
Alcorcón	141.465
Leganés	174.593
Fuenlabrada	163.567
Capital: se deben estudiar 938 personas	
Madrid	2.866.850

Anexo III

Anexo III. Registro del consumo de alimentos

Registro de consumo de alimentos consumidos durante 3 días

Nombre y apellidos:

Instrucciones

En el presente cuestionario se deben anotar **todos los alimentos, bebidas, suplementos, dietéticos y preparados** consumidos durante el plazo de **tres días**, uno de los cuales debe ser un domingo. Para cada día dispone de dos hojas, la primera para anotar los alimentos consumidos por la mañana y la segunda para anotar los alimentos tomados por la tarde. Se deben registrar todos los alimentos, bebidas y preparados, sin olvidar aquellos que hayan sido tomados entre horas: cafés, cervezas, aperitivos, comprimidos, soluciones, golosinas... No olvide los vasos de agua o de otras bebidas tomados en la comida o entre comidas.

En la **primera columna** de cada hoja se deberán apuntar: la hora de comienzo y finalización de la comida, el lugar (casa, cafetería, restaurante...) y el menú global, indicando el modo de cocinado de los alimentos (patatas fritas, filete a la plancha...).

En la **segunda columna** se detallarán todos los ingredientes de cada una de las comidas del día, aportando el máximo número de datos que sea posible, sobre los alimentos consumidos:

- Indique, en caso de tenerla, la marca comercial.
- Especifique si el alimento es normal, bajo en calorías o enriquecido. Por ejemplo si la leche es entera, desnatada o semidesnatada o el yogurt entero, desnatado o enriquecido.
- Tipo de queso: en porciones, manchego, roquefort...
- Tipo de aceite: oliva, girasol...
- Mantequilla o margarina.
- Pan blanco, integral o de molde.

En la **última de las columnas** se debe de indicar la cantidad de cada alimento que se ha tomado con la mayor precisión posible. Los mejores resultados se obtienen por pesada de cada uno de los alimentos consumidos, indicando si el alimento ha sido pesado en crudo o en cocinado, y no olvide descontar o anotar como sobras los restos que deje sin consumir. En caso de que sea imposible proceder a pesar los alimentos, especifique la cantidad en medidas caseras: vasos, tazas, cucharadas..., por ejemplo:

- Bebidas: las cantidades se pueden expresar en vasos, tazas, copas... de no disponer de medidas de volumen.
- Sopas, caldos o purés: emplee tazas o platos (grande, mediado o pequeño).
- Carnes, pescados, verduras, hortalizas y frutas: estime la cantidad consumida teniendo en cuenta la cantidad comprada y el número de piezas o porciones que entraron en la compra. De no tener estos datos indique número y tamaño de las porciones consumidas.
- Legumbres: considere el tamaño del envase del que se partía y divídalo entre el número de raciones resultantes en el caso de que fueran todas iguales. O bien señale el tamaño aproximado de la ración indicando número de cucharadas servidas, tamaño del plato...
- Aceite: indique el número y tipo de cucharadas (sopeas, postre o café) añadidas a los guisos. En el caso de la fritura, reste las cucharadas que quedaron en la sartén, de las echadas al comenzar el proceso de fritura y reparta la cantidad resultante entre el número de piezas fritas, o el número de comensales, en el caso de que todos tomaran igual cantidad de alimentos.
- Salsas o azúcar: apunte el número de cucharadas, su tamaño y si son rasas o colmadas. Especifique si se tomaron o se dejaron en el plato.
- Pan: indique número de rebanadas o trozos y tamaño aproximado de las porciones.
- Embutidos: anote el número de lonchas y su grosor.
- En los alimentos precocinados, indique la marca y adjunte la composición, en caso de tenerla.
- En el caso de preparados, suplementos o dietéticos indique el número de comprimidos, sobres, cucharadas... y la marca. De ser posible adjunte una fotocopia de la composición.

Cualquier duda o aclaración que quiera hacer constar al ir rellenando el cuestionario, puede anotarla en la parte posterior de las hojas del mismo.

Fecha:

1^{er} día

Alimentos y suplementos consumidos por la mañana		
Desayuno	Alimentos (ingredientes del menú)	Cantidad (g) o tamaño de las porciones
Hora de inicio: Hora de finalización: Lugar: Menú:		
Media mañana		
Hora de inicio: Hora de finalización: Lugar: Menú:		
Comida		
Hora de inicio: Hora de finalización: Lugar: Menú:		

Fecha:

3^{er} día

Alimentos y suplementos consumidos por la mañana		
Desayuno	Alimentos (ingredientes del menú)	Cantidad (g) o tamaño de las porciones
Hora de inicio: Hora de finalización: Lugar: Menú:		
Media mañana		
Hora de inicio: Hora de finalización: Lugar: Menú:		
Comida		
Hora de inicio: Hora de finalización: Lugar: Menú:		

Anexo IV

Anexo IV. Recuerdo de 24 horas y frecuencia de consumo de alimentos

Recuerdo de 24 horas y frecuencia de consumo de alimentos
Nombre y apellidos:
Domicilio:

Indique los alimentos que tomó en el día de ayer
Desayuno:
Comida:
Merienda o entre horas:
Cena:

Señale cuál es la frecuencia con la que consume estos alimentos, indicando cuántas veces los toma por día, semana o mes
Leche:
Otros productos lácteos:
Carnes y derivados:
Pescados:
Huevos:
Frutas y zumos de frutas:
Verduras y hortalizas crudas:
Verduras y hortalizas cocinadas:
Legumbres:
Pan:
Pasta, arroz, otros cereales:
Dulces:
Grasas y aceites:

Anexo V

Anexo V. Cuestionario de actividad

Nombre y apellidos:		
Indique el tiempo (horas o minutos) empleado en la realización de cada actividad, de forma que el tiempo total sume 24 horas		
Actividad	Día laborable	Día festivo
Dormir		
Tumbado despierto		
Ver la t.v., escuchar la radio		
Leer, escribir		
Coser, labores manuales sencillas		
Conversar, jugar a las cartas, juegos de mesa		
Estar de pie, charlar, esperar		
Comer (incluir todas las comidas)		
Realizar tareas sencillas de la casa (especificar cuáles):		
Pasear, andar		
Hacer la compra		
Realizar tareas de la casa que exijan mucho esfuerzo (especificar cuáles):		
Jardinería o actividades similares (especificar):		
Subir y bajar escaleras		
Bailar		
Gimnasio, deporte (especificar):		
Trabajo (especificar):		
Otra actividad (especificar):		

Anexo VI

Anexo VI. Datos personales, sanitarios y socioeconómicos

Nº de personas que conviven en el domicilio familiar:				
Padecimiento de enfermedades		Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
Especifique cuál:				
Población:		Provincia:	Distrito:	
Zona de residencia familiar:		Tipo de vivienda familiar:		
1. Zonas residenciales (fuera del núcleo urbano)	<input type="checkbox"/>	1. Chalé individual	<input type="checkbox"/>	
2. Barrios: - Clase alta	<input type="checkbox"/>	2. Chalé adosado	<input type="checkbox"/>	
3. - Clase media	<input type="checkbox"/>	3. Casa	<input type="checkbox"/>	
4. - Clase baja	<input type="checkbox"/>	4. Piso: 4.1. Más de 4 habitaciones	<input type="checkbox"/>	
5. Suburbios o núcleos chabolistas	<input type="checkbox"/>	4.2. 2/3 habitaciones	<input type="checkbox"/>	
		4.3. 1 habitación	<input type="checkbox"/>	
		5. Chabola	<input type="checkbox"/>	
Nombre:		Edad:	Varón <input type="checkbox"/>	Mujer <input type="checkbox"/>
Estudios (del cabeza de familia):		Profesión (del cabeza de familia) (Anexo A):		Ingresos (totales de la familia):
1. Menos de estudios primarios	<input type="checkbox"/>	1. Alta administración	<input type="checkbox"/>	1. Menos de 50.000 <input type="checkbox"/>
2. Estudios primarios completos	<input type="checkbox"/>	2. Funcionarios...	<input type="checkbox"/>	2. 50.000-100.000 <input type="checkbox"/>
3. Formación profesional	<input type="checkbox"/>	3. Pequeños comerciantes	<input type="checkbox"/>	3. 100.000-150.000 <input type="checkbox"/>
4. Bachiller elemental	<input type="checkbox"/>	4. Obreros especializados	<input type="checkbox"/>	4. 150.000-200.000 <input type="checkbox"/>
5. Bachiller superior	<input type="checkbox"/>	5. Trab. no especializados	<input type="checkbox"/>	5. 200.000-250.000 <input type="checkbox"/>
6. Estudios de grado medios (3 a)	<input type="checkbox"/>			6. Más de 250.000 <input type="checkbox"/>
7. Estudios universitarios	<input type="checkbox"/>			
Peso actual (kg.):	Talla (cm.):	Grasa corporal (%):		
Peso habitual (kg.):				
¿Fuma?		Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
¿Fuma alguien con quien conviva o con el que se tenga contacto habitual?			Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Nº de cigarrillos al día:				
¿Toma suplementos de vitaminas y minerales?		Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
Especifique cuál:		¿Con qué frecuencia?		
		1. más de 6 meses/año <input type="checkbox"/>		
		2. entre 6 y 3 meses/año <input type="checkbox"/>		
		3. menos de 3 meses/año <input type="checkbox"/>		
Persona que realiza la compra de los alimentos que se consumen:		Persona que realiza el cocinado de los alimentos que se consumen:		
1. Yo mismo/a	<input type="checkbox"/>	1. Yo mismo/a	<input type="checkbox"/>	
2. La madre	<input type="checkbox"/>	2. La madre	<input type="checkbox"/>	
3. El padre	<input type="checkbox"/>	3. El padre	<input type="checkbox"/>	
4. Otro familiar	<input type="checkbox"/>	4. Otro familiar	<input type="checkbox"/>	
5. Empleado/contratado	<input type="checkbox"/>	5. Empleado/contratado	<input type="checkbox"/>	
6. Otros (especificar)	<input type="checkbox"/>	6. Otros (especificar)	<input type="checkbox"/>	
Frecuencia con la que se consumen bebidas	Nunca	Todos los días	3-5 días/semana	1-2 días/semana
Agua				
Refrescos sin alcohol				
Vino				
Cerveza sin alcohol				
Cerveza con alcohol				
Bebidas de alta graduación				

Anexo VII

Anexo VII. Datos para establecer la ocupación del cabeza de familia

Ocupación

¿Cuál es la profesión u ocupación principal del cabeza de familia?:

5. Nivel alto Administración del Estado, Provincia o Municipio (cargos políticos y funcionarios con facultad de decisión, jefe de departamento o sección importantes, etc.). Dirección Superior Técnica de las empresas (ingenieros y químicos con funciones directivas, etc.). Dirección Superior Social de las grandes empresas (gerentes, administradores). Profesionales (abogados con bufete, catedráticos, médicos con clientela propia). Directores y estrellas de cine. Escritores de renombre nacional. Propietarios de grandes explotaciones agrícolas. Generales.

4. Funcionarios de categoría (jefe de negociado, oficiales administrativos...). Altos empleados de Banca, Seguros y Comercio (sin funciones directivas, contables...). Dueños de pequeñas industrias. Periodistas, técnicos cinematográficos, actores. Profesionales en condiciones medias de ejercicio (abogado, profesores universitarios, químicos, economistas o

físicos a sueldo...). Propietarios de explotaciones agrícolas pequeñas o medias que no trabajen corporalmente, y las cultiven por medio de obreros. Jefes militares.

3. Pequeños comerciantes, propietarios de industrias domésticas, dueños de pensiones y restaurantes. Maestros y profesores de B.U.P. Oficinistas cualificados. Sastres establecidos por su cuenta, dueños de peluquerías o de institutos de belleza. Técnicos capataces de obreros. Agentes comerciales, de seguros y de publicidad. Dependientes de comercios importantes y oficinistas. Empresarios agrícolas que trabajen en sus propias fincas. Oficiales.

2. Obreros especializados (pintores, electricistas, ebanistas, torneros). Oficinistas poco cualificados, bedeles y mozos. Obreros semiespecializados (chóferes, camareros, barberos). Arrendatarios, colonos y aparceros de pequeñas explotaciones. Comerciantes de menor categoría (quioscos, puestos callejeros...). Suboficiales.

1. Trabajadores no especializados (peones, barrenderos, segadores...). Servicio doméstico y servicios de limpieza. Botones, ordenanzas, vigilantes. Barrenderos, jardineros, vendedores ambulantes.

**Estudio sobre dietas
y hábitos alimentarios
en la población española**

Colección Documentos
Nº 10.2002